

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
PRAKATA.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Tinjauan Teori.....	16
1. Obesitas Sentral .....	16
1.1. Definisi Obesitas Sentral.....	16
1.2. Patofisiologi Obesitas Sentral .....	17
1.3. Epidemiologi Obesitas Sentral.....	18
1.4. Komplikasi Obesitas Sentral .....	19
1.5. Faktor Risiko Obesitas Sentral.....	23
1.6. Alat Ukur Obesitas Sentral.....	28
2. Kualitas Hidup.....	29
2.1. Definisi Kualitas Hidup .....	29
2.2. Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup.....	30
2.3. Alat Ukur Kualitas Hidup .....	31
3. Dewasa awal.....	36
3.1. Definisi Dewasa Awal .....	36
3.2. Tahap Perkembangan Dewasa Awal.....	36

B.	Landasan Teori.....	37
C.	Kerangka Teori.....	40
D.	Kerangka Penelitian .....	41
E.	Pertanyaan Penelitian .....	41
F.	Hipotesis Penelitian.....	41
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>		<b>42</b>
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	42
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	42
C.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	42
D.	Variabel Penelitian .....	45
E.	Definisi Operasional .....	46
F.	Instrumen Penelitian .....	47
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	49
H.	Teknik Pengumpulan Data.....	50
I.	Jalannya Penelitian.....	51
J.	Etika Penelitian .....	54
K.	Analisis Data .....	55
L.	Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	57
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>58</b>
A.	Hasil Penelitian .....	58
1.	Gambaran Karakteristik Demografi.....	58
2.	Gambaran Status Obesitas Sentral Mahasiswa .....	59
3.	Gambaran Kualitas Hidup Mahasiswa.....	60
4.	Hubungan Karakteristik Demografi dengan Status Obesitas Sentral pada Mahasiswa Keperawatan .....	61
5.	Hubungan antara Status Obesitas Sentral dengan Kualitas Hidup Mahasiswa .....	63
B.	Pembahasan.....	64
1.	Gambaran Karakteristik Responden .....	64
2.	Gambaran Status Obesitas Sentral Mahasiswa .....	65
3.	Gambaran Kualitas Hidup Mahasiswa.....	66
4.	Hubungan Karakteristik Demografi dengan Status Obesitas Sentral pada Mahasiswa Keperawatan .....	68
5.	Hubungan antara Status Obesitas Sentral dengan Kualitas Hidup.....	69
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>73</b>

A. Kesimpulan .....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN.....	78