

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan gejala, penyebab, dan dampak *Avoidant Personality Disorder* (AVPD) tokoh utama dalam novel *al-Mautu 'Amalun Syāqqun* karya Khaled Khalifa. Sumber data penelitian ini adalah novel *al-Mautu 'Amalun Syāqqun* karya Khaled Khalifa. Penelitian ini menggunakan teori struktural dan teori psikologi sastra dengan bantuan teori psikologi abnormal. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode analisis struktural dan metode analisis psikologi sastra.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tokoh utama dalam novel tersebut adalah Nabīl. Berdasarkan analisis struktural, didapati tokoh utama Nabīl digambarkan sebagai seorang pria berumur 42 tahun yang berperawakan kecil. Dari segi psikologis, tokoh Nabīl digambarkan sebagai tokoh yang cerdas, bijak, tetapi memiliki kepercayaan diri yang rendah. Dari segi sosiologis, Nabīl digambarkan sebagai tokoh dari keluarga berantakan yang sejak kecil diremehkan oleh lingkungan sekitarnya dan hidup di negara yang sedang mengalami konflik senjata.

Berdasarkan analisis psikologi sastra, tokoh utama Nabīl mengalami AVPD. Gejala AVPD yang dialami tokoh utama Nabīl adalah menghindari aktivitas pekerjaan yang melibatkan hubungan interpersonal signifikan; tidak ingin terlibat dengan orang lain kecuali ia yakin diterima dan disukai; kesulitan membentuk kedekatan dalam hubungan sosial; disibukkan dengan kritik atau penolakan dalam situasi sosial; terhambat dalam situasi interpersonal baru karena perasaan tidak mampu; memandang diri tidak kompeten secara sosial; dan keengganan yang tidak biasa untuk mencoba aktivitas baru.

Faktor penyebab AVPD pada tokoh utama adalah faktor lingkungan berupa pengalaman negatif masa kecil Nabīl yang sering diejek dan gaya kelekatan takut-menghindar. Dampak AVPD yang dirasakan oleh Nabīl adalah disfungsi kesadaran emosional, disfungsi ikatan sosial, dan disfungsi hubungan interpersonal.

**Kata kunci:** *Avoidant Personality Disorder*, *al-Mautu 'Amalun Syāqqun*, Khaled Khalifa, Suriah.

## ABSTRACT

This study aims to reveal the symptoms, causes, and effects of *Avoidant Personality Disorder* (AVPD) of the main character in the novel *al-Mautu 'Amalun Syāqqun* by Khaled Khalifa. The source of this research data is the novel *al-Mautu 'Amalun Syāqqun* by Khaled Khalifa. This research uses structural theory and literary psychological theory with the help of abnormal psychological theory. The methods used in this study are structural analysis methods and literary psychological analysis methods.

The results showed that the main character in the novel was Nabīl. Based on structural analysis, it was found that the main character Nabīl was described as a 42-year-old man of small stature. From a psychological point of view, Nabīl is described as intelligent, wise, but has low self-confidence. From a sociological point of view, Nabīl is portrayed as a character from an antagonized family who since childhood was underestimated by the surrounding environment and lived in a country experiencing armed conflict.

Based on the analysis of literary psychology, it can be concluded that the main character Nabīl has AVPD. The symptoms of AVPD experienced by the main character Nabīl are avoiding work activities involving significant interpersonal relationships, not wanting to engage with others unless he is sure of being accepted and liked, difficulty forming closeness in social relationships, preoccupied with criticism or rejection in social situations, being hampered in new interpersonal situations due to feelings of inadequacy, viewing oneself as socially inept, and an unusual reluctance to try new activities.

The factors causing AVPD in the main character are environmental factors in the form of negative childhood experiences of Nabīl who is often teased and fear-avoidance attachment style. The impact of AVPD felt by Nabīl is emotional awareness dysfunction, social bond dysfunction, and interpersonal relationship dysfunction.

**Key words:** *Avoidant Personality Disorder, al-Mautu 'Amalun Syāqqun, Khaled Khalifa, Syria.*

### ملاخص

تهدف هذه الدراسة إلى الكشف عن أعراض اضطراب الشخصية التجنبية وأسبابه وآثاره للشخص الرئيسي في رواية الموت عمل شاق لخالد خليفة. مصدر هذه البيانات البحثية هو رواية الموت عمل شاق لخالد خليفة. يستخدم هذا البحث النظرية التركيبية والنظرية السكولوجية الأدبية بمساعدة النظرية السكولوجية غير الطبيعية. طريقة البحث المستخدمة في هذه الدراسة هي تحليل تركيبي وتحليل سيكولوجي أدبي.

أظهرت النتائج أن الشخص الرئيسي في الرواية نبيل. بناء على التحليل التركيبي من جهة جسمية وجد أن الشخص الرئيسي نبيل يوصف بأنه رجل يبلغ من العمر ٤٢ عاما ذو جسم صغير. ومن جهة نفسية، يوصف نبيل بأنه ذكي وحكيم، لكن ثقته بنفسه منخفضة. من جهة اجتماعية، يتم تصوير نبيل على أنه شخص من عائلة معادية تم التقليل من شأنه منذ الطفولة من قبل البيئة المحيطة وتعيش في بلد يعاني من نزاع مسلح.

بناء على تحليل سيكولوجي أدبي بمساعدة النظرية السكولوجية غير الطبيعية، يمكن الاستنتاج أن الشخص الرئيسي نبيل يعاني من اضطراب الشخصية التجنبية. الأعراض التي يعاني منها نبيل هي تجنب الأنشطة التي تنطوي على علاقات شخصية مهمة، و عدم الرغبة في التعامل مع الآخرين إلا إذا كان يعتقد أنه سيتم قبولهم وإعجابهم، وصعوبة تكوين التقارب في العلاقات الاجتماعية، والانشغال بالنقد أو الرفض في المواقف الاجتماعية، وإعاقة المواقف الشخصية الجديدة بسبب مشاعر عدم الكفاءة، والنظر إلى نفسه على أن ليس له كفاءة اجتماعيا، والإحجام غير عادي عن تجربة أنشطة جديدة.

العوامل التي تسبب اضطراب الشخصية التجنبية هي العوامل البيئية في شكل تجارب الطفولة السلبية وأسلوب التصاق المتجنب والخائف. تأثير اضطراب الشخصية التجنبية هو خلل الوعي العاطفي، و خلل اجتماعي، و خلل في العلاقات بين الأشخاص.

الكلمات الدلالية: اضطراب الشخصية التجنبية، الموت عمل شاق، خالد خليفة،

سوريا.