

DAFTAR ISI

PERILAKU MAKAN, KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DENGAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI JOMBANG.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	8

E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Remaja Putri	10
2. Anemia.....	17
3. Perilaku Makan	24
4. Konsumsi Buah dan Sayur	29
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Subjek Penelitian	40
D. Variabel Penelitian.....	42
E. Definisi Operasional	43
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Jenis dan Cara Pengambilan Data	45
H. Metode Analisis Data.....	46
I. Etika Penelitian.....	47

J. Jalannya Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil	49
1. Karakteristik subjek Penelitian	49
2. Analisis Univariabel	50
3. Analisis Bivariabel.....	53
B. Pembahasan	55
1. Korelasi Perilaku Makan dengan Anemia	55
2. Korelasi Konsumsi Buah dan Sayur dengan Anemia.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. KESIMPULAN	63
B. SARAN	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi Vitamin.....	15
Tabel 3. Klasifikasi Anemia	18
Tabel 4. Definisi Operasional	43
Tabel 5. Gambaran Karakteristik Subjek.....	49
Tabel 6. Gambaran Subjek Penelitian Setiap Variabel.....	51
Tabel 7. Korelasi Anemia dengan Perilaku Makan dan Konsumsi Buah- Sayur	53
Tabel 8. Korelasi Variabel Lain	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Absorpsi Fe, Modifikasi dari Rodwell, 2015.....	35
Gambar 2. Kerangka Teori	37
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	38
Gambar 4. Tingkat Konsumsi Setiap Jenis Buah	52
Gambar 5. Tingkat Konsumsi Setiap Jenis Sayur	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan (Informed Consent).....	79
Lampiran 2. Kuesioner Karakteristik Responden	80
Lampiran 3. Kuesioner Perilaku Makan	81
Lampiran 4. Formulir SQ-FFQ	84
Lampiran 5. Surat Kelaikan Etik (Ethical Approval).....	88
Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik	89
Lampiran 7. Hasil Uji Turnitin	92