

## DAFTAR ISI

HALAMAN	
JUDUL.....	i
HALAMAN	
PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
INTI SARI .....	x
BAB I .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II .....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
1) Perubahan Pola Makan sebagai Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM).....	7
2) Yoghurt .....	8
3) Kacang Hijau dan Produk Olahannya .....	9
4) Antioksidan dan Analisis Aktivitas Antioksidan .....	14
5) Flavonoid dan Analisa Flavonoid.....	18
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis .....	22
BAB III .....	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
C. Sampel Penelitian .....	23

D.	Variabel Penelitian .....	23
1)	Variabel bebas .....	25
2)	Variabel terikat .....	25
E.	Definisi Operasional .....	25
F.	Instrumen Penelitian.....	26
G.	Prosedur Penelitian .....	27
H.	Jenis dan Pengumpulan Data.....	31
I.	Penyajian dan Analisis Data .....	31
J.	Etika Penelitian.....	31
K.	Jalannya Penelitian .....	32
BAB IV	.....	33
A.	Hasil Penelitian.....	33
B.	Pembahasan .....	34
BAB V	.....	43
A.	Kesimpulan .....	43
B.	Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA	.....	44
LAMPIRAN	.....	52
A.	Lembar Persetujuan Komite Etik Penelitian .....	52
B.	Hasil Uji Aktivitas Antioksidan.....	53
C.	Hasil Uji Kandungan Flavonoid.....	57
D.	Hasil Analisis Statistik Uji Aktivitas Antioksidan .....	60
E.	Hasil Analisis Statistik Uji Kandungan Flavonoid .....	61
F.	Dokumentasi Pembuatan Sari Kacang Hijau dan Yoghurt Kacang Hijau.....	62
G.	Hasil Cek Turnitin .....	64