

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	vi
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
UCAPAN TERIMA KASIH	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xix
INTISARI	xx
<i>ABSTRACT</i>	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Asumsi dan Batasan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
BAB III LANDASAN TEORI	12
3.1 Taekwondo	12
3.1.1 Definisi Taekwondo	12
3.1.2 Kebutuhan Fisiologis dalam Taekwondo <i>Kyorugi</i>	12
3.2 Daya Tahan Kardiorespirasi	13

3.3	Kecerdasan Intelektual	13
3.4	Performa Atletik	14
3.4.1	Definisi Performa Atletik	14
3.4.2	Analisis Performa Atletik	15
3.5	<i>Box Score</i>	15
3.6	<i>Multi Stage Fitness Test (MSFT)</i>	18
3.7	<i>Wonderlic Personnel Test (WPT)</i>	20
3.8	Uji Validitas Instrumen	21
3.9	<i>Two-Way ANOVA</i>	22
3.9.1	Pengertian ANOVA	22
3.9.2	Syarat Uji <i>Two-Way ANOVA</i>	23
3.9.3	Pengujian <i>Two-Way ANOVA</i>	23
BAB IV METODE PENELITIAN		24
4.1	Subjek Penelitian	24
4.2	Variabel Penelitian	24
4.3	Instrumen yang Digunakan	24
4.4	Tahapan Penelitian	28
4.4.1	Melakukan Studi Literatur	28
4.4.2	Merancang Instrumen <i>Box Score</i>	28
4.4.3	Melakukan <i>Pilot Study</i>	28
4.4.4	Melakukan Validasi Instrumen	28
4.4.5	Melakukan Eksperimen	29
4.4.6	Pengolahan dan Analisis Data	31
4.4.7	Menulis Hasil, Pembahasan, dan Kesimpulan	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		35
5.1	Hasil <i>Pilot Study</i>	35
5.2	Uji Kecukupan Data	35

5.3	Uji Validitas	35
5.4	Profil Responden	36
5.5	Hasil Uji <i>Multi Stage Fitness Test</i> (MSFT)	36
5.6	Hasil <i>Wonderlic Personnel Test</i> (WPT)	39
5.7	Pengukuran Performa dengan <i>Box Score</i>	40
5.8	Hubungan Daya Tahan Kardiorespirasi dan Kecerdasan Intelektual dengan Performa	41
5.8.1	Rekapitulasi Klasifikasi Estimasi VO_{2max} , Klasifikasi IQ, Rata-Rata dan Standar Deviasi Skor Performa	41
5.8.2	Rekapitulasi berdasarkan Kelompok Standar Deviasi	42
5.8.3	Analisis Statistik untuk Rata-Rata Skor Performa	42
5.9	Pembahasan	44
5.10	Implikasi	54
5.11	Limitasi	56
BAB VI PENUTUP		57
6.1	Kesimpulan	57
6.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN		64