

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
1. Telaah Pustaka	8
1.1. Obesitas dan Kegemukan.....	8
1.2. Pedoman Gizi Seimbang	23
1.3. Edukasi dan Konseling Gizi	24

1.4.	Program Edukasi dan Konseling Gizi berbasis Digital.....	25
2.	Kerangka Teori	30
3.	Kerangka Konsep.....	31
4.	Hipotesis	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		32
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C.	Subjek Penelitian.....	33
D.	Variabel Penelitian	35
E.	Definisi Operasional Variabel.....	36
F.	Instrumen Penelitian	37
G.	Jenis dan Pengumpulan Data	37
H.	Tahapan Pengolahan Data	37
I.	Metode Analisis Data	38
J.	Etika Penelitian	39
K.	Alur Penelitian	40
L.	Program Penurunan Berat Badan dan Edukasi berbasis Digital “OBi-MOBi”	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		42
A.	Hasil.....	42
1.	Gambaran Umum Penelitian.....	42
2.	Analisis Univariat	45
3.	Analisis Bivariat.....	47

4. Gambaran perubahan berat badan subjek	48
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN & SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	67