

**KORELASI DISTRES PSIKOLOGIS DAN MASSA BEBAS LEMAK DENGAN
KEKUATAN GENGAMAN TANGAN PADA POPULASI DEWASA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

pada Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan

Universitas Gadjah Mada



Disusun oleh:

Rizqi Bagus Setyawan 19/441954/KU/21500

**PROGRAM STUDI S1 GIZI KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT DAN
KEPERAWATAN**

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Korelasi Distres Psikologis dan Massa Bebas Lemak dengan Kekuatan Genggaman Tangan pada Populasi Dewasa

Disusun Oleh:

Rizqi Bagus Setyawan
19/441954/KU/21500

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal: 16 Oktober 2023

Ketua/Pembimbing 1


Dra. Neni Trilusiana Rahmawati, M.Kes, Ph.D
NIP 196401131989032001

Tanggal: 17 Oktober 2023

Anggota/Pembimbing 2


Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes, Ph.D
NIP 197304041998032002

Tanggal: 17 Oktober 2023

Anggota/Penguji


Dr. Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih, S.Gz, RD, MPH
NIP 111198106201109201

Tanggal: 19 Oktober 2023

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Gizi Kesehatan
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada


R. Dwi Budiningsari, SP., M.Kes., Ph.D
NIP 197604252005012001