

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat praktis .....	6
2. Manfaat ilmiah .....	6
3. Manfaat bagi peneliti.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka .....	9
1. Remaja Putri.....	9
2. Anemia .....	11
3. Keberagaman Asupan Makan.....	19
4. Tingkat Stres .....	23
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis .....	35
<b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	37
D. Variabel Penelitian .....	39
E. Definisi Operasional .....	40
F. Instrumen Penelitian .....	42
G. Jenis dan Pengumpulan Data .....	42
H. Metode Pengolahan Data.....	43
I. Metode Analisis Data .....	45
J. Etika Penelitian .....	45
K. Jalannya Penelitian .....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Hasil.....	48
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
2. Karakteristik Subjek.....	49
Rendah (< Rp300.000,00).....	49
3. Deskripsi Variabel Penelitian .....	50
4. Hasil Analisis Bivariat.....	54
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian .....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>85</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2. Kategori Anemia Berdasarkan Konsentrasi Hemoglobin.....	12
Tabel 3. Kategori kelompok pangan untuk wanita usia subur.....	22
Tabel 4. Kuesioner PSS-10.....	31
Tabel 5. Hasil uji validitas dan reliabilitas PSS-10 .....	32
Tabel 6. Definisi Operasional .....	40
Tabel 7. Karakteristik Subjek.....	49
Tabel 8. Tabel Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian .....	51
Tabel 9. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Anemia .....	54
Tabel 10. Hubungan Tingkat Stres Dengan Keberagaman Asupan Makan .....	55
Tabel 11. Hubungan Keberagaman Asupan Makan Dengan Kejadian Anemia...	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	35
Gambar 3. Grafik Keberagaman Asupan Makan Remaja Putri pada Hari Sekolah dan Hari Libur .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Ethical Clearance Penelitian.....	85
Lampiran 2. Lembar Informed Consent Responden.....	86
Lampiran 3. Lembar Data Karakteristik Responden.....	90
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Food Recall 3x24 Jam.....	92
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Keberagaman Asupan Makan .....	95
Lampiran 6. Lembar Kuesioner Tingkat Stres .....	97
Lampiran 7. Hasil Uji Turnitin .....	99
Lampiran 8. Hasil Analisis Penelitian .....	100