

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, A.C. dan Andrias, D.R. (2013) Balita Pada Rumahatangga Miskin Di Kabupaten Prioritas Kerawanan Pangan Di Indonesia Lebih Rentan Mengalami Gangguan Gizi. *Prosiding Child Poverty and Social Protection Conference, 10-11 September, 2013, Jakarta.*
- Alim, I.Z. (2015) Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pittsburgh Sleep Quality Index. *Universitas Indonesia Library.*
- Almatsier, S. (2010) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.* Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Ananda, G.B.S. (2020) *Literature Review Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Dan Status Gizi Pada Pecandu Narkoba.* Diploma thesis, Poltekkes Denpasar.
- Antonio, J., Burgess, V., Carson, C., Ellerbroek, A., Axelrod, C., dan Peacock, C.A. (2019) High-Protein Diet Has No Effect on Sleep Quality and Quantity in Exercise-Trained Men and Women. *Journal of Exercise and Nutrition*, 2 (1), pp. 3-8.
- Aria, R.B. (2019) Hubungan Kejadian Anemia Dan Keanekaragaman Asupan Makanan Pada Remaja Putri Terhadap Kualitas Hidup Remaja Putri Di Kota Yogyakarta. *Skripsi*, Universitas Gadjah Mada.
- Ariani, M. dan Hermanto. (2015) Dinamika Konsumsi Pangan. Dalam: Irawan, B., Ariningsih, E., dan Pasandaran, E. eds. *Panel Petani Nasional: Rekonstruksi Agenda Peningkatan Kesejahteraan Petani.* Jakarta: Indonesian Agency for Agricultural Research and Development Press, pp. 101-123.
- Arindah, G. (2019) Faktor Determinan Keragaman Asupan Makanan Ibu Di Desa Kepuharjo. *Skripsi*, Universitas Gadjah Mada.

Arisman, M.B. (2010) *Gizi dalam Daur Kehidupan dalam Buku Ajar Ilmu Gizi*.

Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Arluis, A., Sudargo, T., dan Subejo. (2017) Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga Dengan Status Gizi Balita (Studi Di Desa Palasari Dan Puskesmas Kecamatan Legok, Kabupaten Tangerang). *Jurnal Ketahanan Nasional*, 23 (3), pp. 359-375.

Astuti, I.A. (2017) Hubungan Pola Tidur Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMA di Kabupaten Bantul. *Skripsi*, Universitas Alma Ata Yogyakarta.

Bachtiar, H., Haruna, N., dan Delima, A.A.A. (2023) Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Pampang Kota Makassar. *Jurnal Midwifery*, 5 (1), pp. 47-52.

Badr, A. H. dan Zauszniewski, A. J. (2017) Meta-analysis of the predictive factors of postpartum fatigue. *Applied Nursing Research*, 36, pp. 122-127.

Bruno, L. (2019) Pola Tidur. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53 (9), pp. 1689–1699.

Budiarto, E. (2002) *Biostatistika Untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.

Buysse, D.J., Reynolds, C.F., Monk, T.H., Berman, S.R., dan Kupfer, D.J. (1988) The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatry Research*, 193-213.

Cakrawati, D. (2012) *Bahan Pangan Gizi dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.

Carley, D.W. dan Farabi, S.S. (2016) Physiology of Sleep. *Diabetes Spectrum*, 29 (1), pp. 5–9.

Colten, H.R. dan Altevogt, B.M. (2006) *Sleep Disorders and Sleep Deprivation: An Unmet Public Health Problem*. Washington (DC): National Academies Press.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2016) *Bangsa Sehat Berprestasi Melalui Percepatan Perbaikan Gizi Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan* [Internet]. Tersedia dalam: <<https://www.kemkes.go.id>> [Diakses 1 Februari 2023].

Diana, R., Khomsan, A., Anwar, F., Christianti, D.F., Kusuma, R., dan Rachmayanti, R.D. (2019) Dietary Quantity and Diversity among Anemic Pregnant Women in Madura Island, Indonesia. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2019, pp. 1-8.

Edison, E. (2019) Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal JKFT*, 4 (2), pp. 65–71.

Ermawati, T. dan Sarana, J. (2017) Determinan Perilaku Konsumsi Pangan Masyarakat Di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) Dan Nusa Tenggara Timur (NTT). *Jurnal Ekonomi dan Pembangunan*, 25 (2), pp. 69-87.

Erningtyas, C., Faizah, Z., dan Amalia, R.B. (2022) Overview Of Protein And Fe Intake With The Event Of Anemia In Adolescent: Systematic Review. *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 10 (3), pp. 170-179.

Erynda, R.F., Wildan, M., dan Purwaningrum, Y. (2019) Hubungan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Menyusui Dengan Status Gizi Bayi Usia 1-2 Bulan Di Desa Lengkong Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari Kabupaten Jember. *Journal of Borneo Holistic Health*, 2 (2), pp. 179-188.

Fatmawati, R. dan Hidayah, N. (2019) Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas. *Infokes*, 9 (2), pp. 1-7.

- Febriani, R.T., Soesetidjo, A., dan Tiyas, F.W. (2019) Consumption of fat, protein, and carbohydrate among adolescent with overweight/obesity. *Journal of Maternal and Child Health*, 4 (2), pp. 70-76.
- Fitriani, S., Pamungkasari, E.P., dan Suminah. (2019) Analisis Jalur Hubungan Durasi Tidur Dan Asupan Protein Pada Ibu Hamil Anemia Dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah. *Journal Of The Indonesian Nutrition Association*, 42 (2), pp. 101-110.
- Food and Agriculture Organization. (2010) *Guidelines for Measuring Household and Individual Dietary Diversity*. Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations.
- Garno, C., Putri, S.I., dan Suhartik. (2020) Hubungan Kualitas Tidur Dan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 6 (1), pp. 19-25.
- Gialo, R., Seymour, M., Dunning, M., Cooklin, A., Loutzenhiser, L., dan Ausian, P.M. (2015) Factors associated with the course of maternal fatigue across the early postpartum period. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 33 (2015), pp. 528-544.
- Gibson, R.S. (2005) *Principles of Nutritional Assessment*. New York: Oxford University Press.
- Grandner, M.A. (2018) The cost of sleep lost: Implications for health, performance, and the bottom line. *American Journal of Health Promotion*, 32 (7), pp. 1629–1634.
- Hardinsyah, Riyadi, H., dan Napitupulu, V. (2016) *Kecukupan Energi, Protein, Lemak Dan Karbohidrat*. [Internet]. Tersedia dalam:

<<https://www.researchgate.net/publication/301749209>> [Diakses 29 May 2023].

Hardinsyah. (2007) Review faktor determinan keragaman konsumsi pangan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 2 (2), pp. 55–74.

Hayati, H. dan Martha, E. (2020) Status Gizi dan Sosial Ekonomi sebagai Penyebab Anemia Ibu Hamil. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16 (1), pp. 1-14.

Headey, D., Hirvonen, K., dan Hoddinott, J. (2018) Animal sourced foods and child stunting. *Am J Agric Econ*, 100 (5), pp. 1302–1319.

Iwata, H., Mori, E., Sakajo, A., Aoki, K., Maehara, K., dan Tamakoshi, K. (2017) Course of maternal fatigue and its associated factors during the first 6 months postpartum: a prospective cohort study. *Wiley Nursing Open*, 5 (2), pp. 186-196.

Jackowska, M., Brown, J., Ronaldson, A., dan Steptoe, A. (2015) The impact of a brief gratitude intervention on subjective well-being, biology and sleep. *Journal of Health Psychology*, 21 (10).

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018) *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Leonard, W.R. (2012) Human Nutritional Evolution. Dalam: Stinson, S., Bogin, B., dan O'Rourke, D.H. eds *Human Nutritional Evolution, Human Biology: An Evolutionary and Biocultural Perspective: Second Edition*. New Jersey: Wiley-Blackwell, pp. 251.

Lindseth, G., Lindseth, P., dan Thompson, M. (2013) Nutritional effects on sleep. *Western Journal of Nursing Research*, 35 (4), pp. 497-513.

Lonnie, M., Hooker, E., Brunstrom, J.M., dan Corfe, B.M. (2018) Protein for life: review of optimal protein intake, sustainable dietary sources and the effect on appetite in ageing adults. *Nutrients*, 10 (3), pp. 360.

Mahmudiono, T. (2021) *Ketahanan dan Keragaman Pangan dengan Syarat Konsumsi Minimum Sepuluh Gram*. [Internet]. Tersedia dalam: <<https://news.unair.ac.id>> [Diakses 29 May 2023].

Marmi. (2012) *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas (Puerperium Care)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Marques, R.F.S.V., Taddei, J.A.A.C., Lopez, F.A., dan Braga, J.A.P. (2014) Breastfeeding exclusively and iron deficiency anemia during the first 6 months of age. *Revista da Associação Médica Brasileira*, 60 (1), pp. 18-22.

Merryana, A. dan Wirjadmadi, B. (2012) *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Perdana Media Group.

Muchtadi, D. (2009) *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung: Penerbit Alfabeta.

Murat, S., Ali, U., Serdal, K., dan Suleyman, D. (2015) Assessment of subjective sleep quality in iron deficiency anaemia. *African Health Sciences*, 15 (2), pp. 621-627.

Natalia, S., Sumarmi, S., dan Nadhiroh, S.R. (2018) Cakupan Anc Dan Cakupan Tablet Fe Hubungannya Dengan Prevalensi Anemia Di Jawa Timur. *Media Gizi Indonesia*, 11 (1), pp. 70-76.

National Heart, Lung, and Blood Institute. (2021) *Your Guide To Anemia: Prevent, Treat, Control*. Bethesda: NIH Publication.

Neumann, S.N., Li, J.J., Yuan, X.D., Chen, S.H., Ma, C.R., Murray-Kolb, L.E., Shen, Y., Wu, S.L., dan Gao, X. (2021) Anemia and insomnia: a cross-

sectional study and meta-analysis. *Chinese Medical Journal (English)*, 134 (6), pp. 675-681.

Notoatmodjo, S. (2005) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Oktalina, E. (2011) Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sman I Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman Tahun 2011. *Skripsi*, Universitas Indonesia.

Onge, M.P.S., Mikic, A., dan Pietrolungo, C.E. (2016) Effect of Diet on Sleep Quality. *American Society of Nutrition Adv Nutri*, 7 (2016), pp. 938-949.

Pak, K., Kim, J., Kim, K., Kim, S.J., dan Kim, I.J. (2020) Sleep and Neuroimaging. *Nucl Med Mol Imaging*, 54 (2), pp. 98-104.

Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim, Mustar, Ramdany, R., Sianturi, E.I.M.E., Sitanggang, M.R.G.T.Y.F., dan Maisyarah, M. (2021) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Medan: Penerbit Yayasan Kita Menulis.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2020. *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2020-2024*. 10 Agustus 2020. Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2020 Nomor 914. Jakarta.

Peraturan Walikota Yogyakarta Nomor 41 Tahun 2021. *Rencana Aksi Daerah Mempersiapkan Generasi Unggul Melalui Program 8000 Hari Pertama Kehidupan Tahun 2021-2025*. 3 Mei 2021. Berita Daerah Kota Yogyakarta Tahun 2021 Nomor 41. Yogyakarta.

Pratiwi, I.R., Santoso, S., dan Wahyuningsih, H.P. (2018) Prevalence and risk factors for postpartum anemia. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*, 12 (2), pp. 113–118.

Prayitno, F.F., Angraini, D.I., Himayani, R., dan Graharti, R. (2019) Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Ibu Hamil pada

Keluarga dengan Pendapatan Rendah di Kota Bandar Lampung. *Medula*, 8 (2), pp. 225-229.

Priawantiputri, W. dan Aminah, M. (2020) Keragaman Pangan dan Status Gizi Pada Anak Balita di Kelurahan Pasirkaliki Kota Cimahi. *Jurnal Sumberdaya HAYATI*, 6 (2), pp. 40-46.

Putri, M.P., Dary, dan Mangalik, G. (2022) Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11 (1), pp. 6-17.

Rahman, D.N. (2019) Pengaruh Asupan Ibu Menyusui Terhadap Kandungan Energi Dalam Asi Matur Di Yogyakarta. *Skripsi*, Universitas Gadjah Mada.

Rahmana, F.R. dan Yani, M. (2020) Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Gizi Ibu Selama Hamil Dengan Berat Bayi Lahir Normal Di Rsud Arifinachmad. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 6 (2), pp. 74-77.

Rembet, S.R., Mayulu, N., dan Ratag, B.T. (2017) Hubungan Status Gizi Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 6 (4), pp. 1-13.

Ronitawati, P., Gifari, N., Sitoayu, L., dan Nurhasanah, P. (2022) Persen Lemak Tubuh, Aktivitas Fisik, Body Image, Asupan Energi, Asupan Karbohidrat Berkorelasi dengan Keragaman Makanan pada Remaja di Perkotaan. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 7 (2), pp. 114 – 126.

Rosyidah, R.A., Hartini, W.M., dan Dewi, N.P.M.Y. (2022) Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Prodi D3 TBD Semester VI Poltekkes Bhakti Setya Indonesia Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2 (2), pp. 42-51.



- Saptyaningtiyas, N. dan Kusumastuti, A.C. (2013) Hubungan Kejadian Anemia Pada Ibu Menyusui Dengan Status Gizi Bayi Usia 7-12 Bulan. *Journal of Nutrition College*, 2 (4), pp. 713-719.
- Sari, H.P., Natalia, I., Sulistyaning, A.R., dan Farida. (2022) Hubungan Keragaman Asupan Protein Hewani, Pola Asuh Makan, Dan Higiene Sanitasi Rumah Dengan Kejadian Stunting. *Journal of Nutrition College*, 11 (1), pp. 19-25.
- Sarifansyah, S., Utami, N.W., dan Andinawati, M. (2018) Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Dinoyo Malang. *Nurse News Jurnal Ilmu Mahasiswa Keperawatan*, 3 (1).
- Septiani, R., Nurchairina, Trinovadela, N.I., dan Herlina. (2021) Terapi Herbal Jinten Hitam dalam Peningkatan Haemoglobin pada Ibu Menyusui dengan Anemia. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14 (2), pp. 137-145.
- Setiyani, A., Sukesi, dan Esyuananik. (2016) *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Seyoum, Y., Humblot, C., Nicolas, G., Thomas, M., dan Baye, K. (2019) Iron deficiency and anemia in adolescent girls consuming predominantly plant-based diets in rural Ethiopia. *Scientific reports*, 9 (1), pp. 1-6.
- Sholihah, N., Andari, S., dan Wirjatmadi, B. (2019) Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3 (3), pp. 135–141.
- Siswosudarmo, R. (2008) *Obstetri Fisiologi*. Yogyakarta: Pustaka Cendekia.
- Sleep Health Foundation. (2015) *How much sleep do you really need?* [Internet]. Tersedia dalam: <<https://www.sleephealthfoundation.org.au>> [Diakses 20 September 2023].

- Spilsbury, J.C., Drotar, D., Rosen, C.L., dan Redline, S. (2007) The Cleveland Adolescent Sleepiness Questionnaire. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 3 (6), pp. 603-612.
- Sugiyanto, Nurhadi, I., dan Pintakami, L.B. (2022) Pemberdayaan Dan Penanganan Pola Konsumsi Pangan Masyarakat Di Wilayah Kota Batu. *Jurnal Ekonomi Pertanian dan Agribisnis (JEPA)*, 6 (1), pp. 199-208.
- Sugiyono. (2014) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018) *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sukmawati, N.M.H dan Putra, I.G.S.W. (2019) Reliabilitas Kusiner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *WICAKSANA Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3 (2), pp. 30-38.
- Supariasa, I.D., Bakri, B., dan Fajar, I. (2016) *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Susilo, R.D. (2017) *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Semester VIII Program Studi Keperawatan Stikes BHM Madiun*. Thesis, STIKES Bhakti Husada Mulia.
- Sutanto, C.N., Loh, W.W., Toh, D.W.K., Lee, D.P.S., dan Kim, J.E. (2022) Association Between Dietary Protein Intake and Sleep Quality in Middle-Aged and Older Adults in Singapore. *Frontiers Nutrition*, 9 (832341).
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009. *Kesehatan*. 13 Oktober 2009. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 144. Jakarta.

- United States Agency for International Development. (2014) *Multi-sectoral Nutrition Strategy Technical Guidance Brief: Implementation Guidance for Ending Preventable Maternal and Child Deaths* [Internet]. Tersedia dalam: <<https://2017-2020.usaid.gov>> [Diakses 1 Februari 2023].
- Verma, K. dan Baniya, G.C. (2022) Prevalence, knowledge, and related factor of anemia among school-going adolescent girls in a remote area of western Rajasthan. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 11 (4), pp. 1474.
- Walser, M., Svensson, J., Karlsson, L., Motalleb, R., Åberg, M., Kuhn, H.G., Isgaard, J., dan Åberg, N.D. (2021) Growth Hormone and Neuronal Hemoglobin in the Brain—Roles in Neuroprotection and Neurodegenerative Diseases. *Frontiers in Endocrinology*, 11 (606089), pp. 1-15.
- Wantina, M., Rahayu, L.S., dan Yuliana, I. (2017) Keragaman Konsumsi Pangan Sebagai Faktor Risiko Stunting pada Balita Usia 6-24 Bulan. *ARGIPA*, 2 (2), pp. 89-96.
- Widaryanti, R., Yuliani, I., dan Rahmuniyati, M.E. (2023) Penerapan Program 8000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) Di Sekolah. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14 (1), pp. 12-24.
- Widyastuti, A. (2017) *Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Mahasiswa Boga UNY Tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food)*. Tugas Akhir Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Windayanti, H., Astuti, F.P., dan Sofiyanti, I. (2020) Hypnobreastfeeding dan Kualitas Tidur pada Ibu Menyusui. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 3 (2), pp. 151-159.

- World Health Organization. (2011) *Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*. Geneva: World Health Organization.
- Wu, G., Fanzo, J., Miller, D.D., Pingali, P., Post, M., Steiner, J.L. (2014) Production and supply of highquality food protein for human consumption: Sustainability, challenges, and innovations. *Ann N Y Acad Sci*, 1321 (1), pp. 1–19.
- Yonanta, N. (2020). Studi Komparasi Kualitas Tidur Ibu Menyusui Yang Memberikan Asi Secara Eksklusif Dan Tidak Eksklusif Di Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Skripsi*, Universitas Gadjah Mada.
- Yosi, L., Febry, F., dan Etrawati, F. (2020) Food Familiarity Influence Food Preferences Among High School Student In Ogan Ilir District. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11 (2), pp. 113-122.
- Yuniastuti, A. (2014) *Nutrisi Mikromineral & Kesehatan*. Semarang: Unnes Press.
- Zakaria, H. dan Laribick, D.B. (2014) Socio-Economic Determinants of Dietary Diversity among Women of Child Bearing Ages in Northern Ghana. *Food Science and Quality Management of IISTE*, 34, pp. 12–26.
- Zang, J., Luo, B., Chang, S., Jin, S., Shan, C., Ma, L., Zhu, Z., Guo, C., Zou, S., Jia, X., dan Wu, F. (2019) Validity and reliability of a food frequency questionnaire for assessing dietary intake among Shanghai residents. *Nutrition Journal*, 18 (30), pp. 1-12.