

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1. Tujuan Umum .....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	4
1.5. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Telaah Pustaka.....	10
2.1.1. Keragaman Asupan.....	10
2.1.2. Protein Hewani .....	20
2.1.3. Kualitas Tidur.....	23
2.1.4. Anemia .....	30
2.1.5. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	37
2.2. Kerangka Teori .....	38
2.3. Kerangka Konsep .....	38
2.4. Hipotesis.....	39
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN .....	40
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	40
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
3.3. Populasi dan Subjek Penelitian.....	41
3.3.1. Batasan Populasi Penelitian .....	41
3.3.2. Besar Subjek Penelitian.....	42
3.3.3. Teknik Pengambilan Subjek Penelitian .....	43
3.4. Variabel Penelitian.....	43
3.5. Definisi Operasional.....	44
3.6. Instrumen Penelitian .....	49
3.7. Jenis dan Pengumpulan Data .....	53
3.8. Metode Pengolahan Data .....	54

3.9.	Metode Analisis Data .....	55
3.10.	Etika Penelitian .....	57
3.11.	Jalannya Penelitian .....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		59
4.1.	Hasil .....	59
4.1.1.	Karakteristik Subjek Penelitian .....	59
4.1.2.	Keragaman Asupan Protein Hewani .....	62
4.1.3.	Kualitas Tidur Responden.....	66
4.1.4.	Kejadian Anemia Responden .....	69
4.1.5.	Hubungan Keragaman Asupan Protein Hewani dengan Kejadian Anemia .....	70
4.1.6.	Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Anemia .....	71
4.2.	Pembahasan .....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		81
5.1.	Kesimpulan.....	81
5.2.	Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....		83
DAFTAR LAMPIRAN .....		95