

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PENGESAHAN SKRIPSI..... | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| INTISARI..... | xii |
| ABSTRACT..... | xiii |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| E. Tinjauan pustaka..... | 6 |
| 1. Pengetahuan..... | 6 |
| a. Definisi Pengetahuan..... | 6 |
| b. Tingkat Pengetahuan..... | 7 |
| c. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan..... | 9 |
| 2. Perilaku kesehatan..... | 10 |
| a. Definisi Perilaku kesehatan..... | 10 |
| b. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan..... | 11 |
| 3. Vitamin C..... | 13 |
| a. Struktur Kimia Vitamin C..... | 13 |
| b. Sifat Fisika, Kimia, dan Biologi Vitamin C..... | 13 |
| c. Manfaat Vitamin C..... | 14 |
| d. Kekurangan Vitamin C..... | 16 |
| e. Sumber Vitamin C..... | 17 |
| f. Bentuk Sediaan Farmasi Suplemen Vitamin C..... | 18 |
| g. Dosis Vitamin C..... | 20 |
| h. Efek Samping Suplemen Vitamin C..... | 21 |
| i. Interaksi obat dengan vitamin C..... | 22 |
| 4. Peran Apoteker dalam pemberian informasi obat dan suplemen..... | 22 |
| F. Kerangka Konsep..... | 24 |
| BAB II..... | 25 |
| METODE PENELITIAN..... | 25 |

| | |
|---|----|
| A. Jenis Penelitian..... | 25 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 25 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 25 |
| D. Cara Pengumpulan Data..... | 27 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 27 |
| F. Uji Validitas..... | 31 |
| G. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 31 |
| H. Analisis Data..... | 32 |
| BAB III..... | 34 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 34 |
| A. Gambaran Karakteristik Sosiodemografi Responden..... | 34 |
| B. Gambaran Praktik Penggunaan Suplemen Vitamin C..... | 37 |
| 1. Bentuk sediaan suplemen vitamin C yang sering dikonsumsi..... | 37 |
| 2. Jumlah suplemen vitamin C yang biasa dikonsumsi per hari..... | 38 |
| 3. Jumlah suplemen vitamin C yang biasa dikonsumsi per minggu..... | 40 |
| 4. Alasan mengonsumsi suplemen vitamin C..... | 41 |
| 5. Efek samping konsumsi suplemen vitamin C..... | 43 |
| 6. Tempat membeli atau mendapatkan suplemen vitamin C..... | 45 |
| C. Gambaran Pengetahuan Mengenai Suplemen Vitamin C..... | 47 |
| D. Hubungan Karakter Sosiodemografi, Praktik Penggunaan, dan Pengetahuan tentang Suplemen Vitamin C..... | 51 |
| E. Keterbatasan Penelitian..... | 57 |
| BAB IV..... | 58 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | 58 |
| A. Kesimpulan..... | 58 |
| B. Saran..... | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 60 |
| LAMPIRAN..... | 66 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Struktur molekul asam askorbat (Caritá et al., 2020)..... | 13 |
| Gambar 2. bentuk sediaan suplemen vitamin C yang sering dikonsumsi..... | 37 |
| Gambar 3. Jumlah suplemen Vitamin C yang biasa dikonsumsi per hari..... | 38 |
| Gambar 4. jumlah suplemen vitamin C yang biasa dikonsumsi per minggu..... | 40 |
| Gambar 5. Alasan mengonsumsi suplemen vitamin C..... | 41 |
| Gambar 6. responden yang merasa mengalami efek samping..... | 43 |
| Gambar 7. Efek samping yang dirasakan..... | 44 |
| Gambar 8. Tempat membeli atau mendapatkan suplemen vitamin C..... | 45 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|--------------|---|----|
| Tabel I. | Recommended Dietary Allowances (RDAs) untuk vitamin C (Institute of Medicine (U.S.), 2000)..... | 20 |
| Tabel II. | Pertanyaan Identitas dan Sosiodemografi Responden..... | 28 |
| Tabel III. | Pertanyaan untuk Mengetahui konsumsi Suplemen Vitamin C..... | 29 |
| Tabel IV. | Instrumen untuk Mengukur Pengetahuan Suplemen Vitamin C..... | 30 |
| Tabel V. | Distribusi frekuensi karakteristik responden..... | 34 |
| Tabel VI. | Distribusi Asal Kecamatan di Kabupaten Subang..... | 36 |
| Tabel VII. | Recommended Dietary Allowances (RDAs) untuk vitamin C (Institute of Medicine (U.S.), 2000)..... | 39 |
| Tabel VIII. | Kandungan vitamin C yang terdapat pada makanan..... | 41 |
| Tabel IX. | Distribusi frekuensi kategori pengetahuan (N=123)..... | 47 |
| Tabel X. | Distribusi frekuensi jawaban responden (N=123)..... | 48 |
| Tabel XI. | Hubungan jenis kelamin terhadap praktik Penggunaan (kesesuaian rekomendasi dosis harian yang dikonsumsi)..... | 51 |
| Tabel XII. | Hubungan jenis kelamin terhadap pengetahuan..... | 52 |
| Tabel XIII. | Hubungan usia (cut-off 40 tahun) terhadap penggunaan (kesesuaian rekomendasi dosis harian yang dikonsumsi)..... | 52 |
| Tabel XIV. | Hubungan usia (cut-off 40 tahun) terhadap pengetahuan..... | 53 |
| Tabel XV. | Hubungan pendidikan Terhadap Penggunaan (kesesuaian rekomendasi dosis harian yang dikonsumsi)..... | 53 |
| Tabel XVI. | Hubungan pendidikan Terhadap pengetahuan..... | 54 |
| Tabel XVII. | Hubungan Pekerjaan terhadap Penggunaan (kesesuaian rekomendasi dosis harian yang dikonsumsi)..... | 54 |
| Tabel XVIII. | Hubungan Pekerjaan terhadap pengetahuan..... | 55 |
| Tabel XIX. | Hubungan Penggunaan (kesesuaian rekomendasi dosis harian yang dikonsumsi) terhadap pengetahuan..... | 55 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Google Form..... | 66 |
| Lampiran 2. Data Sosiodemografi Responden..... | 73 |
| Lampiran 3. hasil Kuesioner Pengetahuan Suplemen Vitamin C | 88 |
| Lampiran 4. Hasil analisis crosstab..... | 82 |