



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Peran Self-Esteem dan Regulasi Emosi terhadap Quarter-Life Crisis**  
Fasya Wanda Zakiyah, Haidar Buldan Thontowi, S.Psi., M.A., Ph.D.  
Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**PERAN *SELF-ESTEEM* DAN REGULASI EMOSI  
TERHADAP *QUARTER-LIFE CRISIS***

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi  
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



**FASYA WANDA ZAKIYAH**  
**19/439334/PS/07827**

**PROGRAM STUDI SARJANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2023**



## HALAMAN PENGESAHAN

PERAN SELF-ESTEEM DAN REGULASI EMOSI TERHADAP  
QUARTER-LIFE CRISIS

Oleh:  
Fasya Wanda Zakiyah  
19/439334/PS/07827

Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang  
Tim Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 19 September 2023

Tim Penguji

  
Haidar Buldan Thontowi, S.Psi., M.A., Ph.D.  
Ketua

  
Theresia Novi Poespita Candra, S.Psi., M.Si., Ph.D., Psikolog  
Anggota

  
Zahra Frida Intani, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
Anggota

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi

Yogyakarta, 26 September 2023

Dekan,



  
Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.  
NIP. 196802261995121001