

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DAN TIKTOK
TERHADAP PERILAKU MAKAN REMAJA DI SMA NEGERI 9 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Gizi

Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan

Universitas Gadjah Mada



Disusun oleh:

MARSANDHA DELA SAFITRI

19/441942/KU/21488

**PROGRAM STUDI GIZI KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN FREKUENSI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DAN TIKTOK
TERHADAP PERILAKU MAKAN REMAJA DI SMA NEGERI 9 YOGYAKARTA

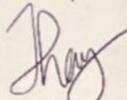
Disusun oleh:

MARSANDHA DELA
NIM. 19/441942/KU/21488

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal: 21 Agustus 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua (Pembimbing I)

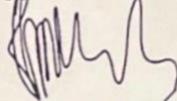


Harry Freitag Luglio M., S. Gz., Dietisien, M. Sc.

NIP. 111198607201207101

tanggal: 26 September 2023

Anggota (Pembimbing II)

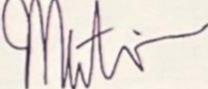


Dr. Supriyati, S.Sos., M.Kes.

NIP. 111197510201207201

tanggal: 22 September 2023

Anggota (Penguji)



Mutiara T. P. L. Kusuma, MPH, Ph.D.

NIP. 111198606201109201

tanggal: 26 September 2023

Mengetahui,
Ketua Program Studi Gizi Kesehatan
Fakultas Kedokteran Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada



R. Dwi Budiningsari, SP., M. Kes., Ph. D.

NIP. 197604252005012001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marsandha Dela S.

NIM : 19/441942/KU/21488

Tahun terdaftar : 2019

Program Studi : Gizi Kesehatan

Fakultas/Sekolah : Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Skripsi ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu Lembaga Pendidikan Tinggi dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/ Lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan sumbernya secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen ilmiah Skripsi ini di kemudian dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 21 Juli 2023



10000
METERAL
TEMPEK
535E7AKX295719431
Marsandha Dela S.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis kepada Allah SWT atas anugerah dan nikmatnya sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian dan skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi Penggunaan Media Sosial Instagram dan TikTok Terhadap Perilaku Makan Remaja di SMA Negeri 9 Yogyakarta” sebagai syarat kelulusan Program Sarjana Gizi Kesehatan dari Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang membantu dan terlibat, baik secara langsung maupun tidak, dalam proses pelaksanaan penelitian hingga penyusunan skripsi. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Susetyowati, DCN, M.Kes, RD selaku Kepala Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada.
2. Ibu R. Dwi Budiningsari, SP, M.Kes, Ph.D. selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Kesehatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada.
3. Bapak Harry Freitag Luglio Muhammad, S.Gz., M.Sc., R.D selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan arahan selama penyusunan skripsi
4. Ibu Dr. Supriyati, S.Sos., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan masukan selama proses penyusunan skripsi
5. Ibu Mutiara Tirta Prabandari Lintang Kusuma, S.Gz., MPH., Ph.D., R.D. selaku penguji yang telah memberikan saran untuk perbaikan penyusunan skripsi ini.
6. Staff akademik Gizi Kesehatan, Bapak Masrur, yang telah membantu persiapan dalam persuratan mengenai skripsi.
7. Kepala sekolah, guru, staff, serta siswa SMAN 9 Yogyakarta yang telah memberikan izin dan berpartisipasi dalam proses jalannya penelitian
8. Ibu Suparni serta kedua kakak saya, Agnesia Yovitasari dan Metty Widya Pangestika yang selalu mendukung dan mendampingi saya.
9. Teman dekat saya, Dafa Rezy Pratama yang senantiasa mendampingi dan memberikan dukungan dalam proses pengerjaan skripsi saya. Sahabat-sahabat saya, Bila, Tika, Caca, Fina, Afra, Adit, dan Lingga yang memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi. Teman-teman KKN Kemilau Pemenang terutama Adel, Aya, Anwar, dan Chesa yang menemani semester akhir saya dalam penyusunan skripsi.



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Hubungan Frekuensi Penggunaan Media Sosial Instagram dan TikTok terhadap Perilaku Makan Remaja di

SMA Negeri 9 Yogyakarta

Marsandha Dela Safitri, Harry Freitag Luglio Muhammad, S.Gz., M.Sc., R.D; Dr. Supriyati, S.Sos., M.Kes

Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

10. Diri sendiri yang sudah mampu berjuang melewati 4 tahun perkuliahan dan penyusunan skripsi

11. Seluruh pihak terkait yang berpartisipasi dan mendukung jalannya penelitian dan penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan pemikiran maupun penulisan dalam skripsi ini sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan oleh penulis. Semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat menambah pengetahuan bagi pembaca.

Yogyakarta, 21 Juli 2023

Marsandha Dela S.