

# The Psychological Dynamic and Coping Strategy on The Perpetrator of Premarital Consensual Unwanted Sexual Intercourse

*Aisya Salmaa Arif*

Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada

E-mail: [aisyasalmaarif@mail.ugm.ac.id](mailto:aisyasalmaarif@mail.ugm.ac.id)

## Abstract

Nowadays, premarital sex phenomenon can be found among heterosexual women in Yogyakarta. The presence of premarital sex happens to be related with another phenomenon called as premarital consensual unwanted sexual intercourse which is engaging in unwanted sexual activity freely and willingly by indicating to the sexual partner that they are going to engage in sexual intercourse when they truly did not want to, especially among unmarried women. Yet, it has also been found that there are consequences coming from being a perpetrator of premarital consensual unwanted sexual intercourse. Therefore, this study investigates the psychological dynamic and coping strategy on the perpetrators of premarital consensual unwanted sexual intercourse among heterosexual women with the age ranging from 18-30 years old in Yogyakarta. Five participants meeting certain criteria were interviewed in semi-structured fashion for this study, which used a qualitative phenomenological methodology. The study showed the sequences of psychological dynamics and various acts of coping strategy from each participant as it has been found that there are psychological consequences as well as physical consequences obtained as a perpetrator of premarital consensual unwanted sexual intercourse.

*Keywords: premarital consensual unwanted sexual intercourse, coping strategy, psychological dynamic*

## Abstrak

Saat ini, fenomena seks pranikah dapat ditemukan di kalangan perempuan heteroseksual di Yogyakarta. Adanya seks pranikah terkait dengan fenomena lain yang disebut sebagai *premarital consensual unwanted sexual intercourse* yang merupakan hubungan seksual pranikah konsensual yang tidak diinginkan yang dilakukan secara bebas dan sukarela dengan menunjukkan kepada pasangan seksual bahwa mereka ingin melakukan hubungan seksual ketika sebenarnya mereka benar-

benar tidak menginginkannya, terutama di kalangan wanita yang belum menikah. Namun, telah ditemukan bahwa ada konsekuensi dari menjadi pelaku hubungan seksual yang tidak diinginkan konsensual pranikah. Oleh karena itu, penelitian ini mengkaji dinamika psikologis dan strategi koping pada pelaku hubungan seksual pranikah konsensual yang tidak diinginkan pada kalangan perempuan heteroseksual dengan rentang usia 18-30 tahun di Yogyakarta. Lima peserta yang memenuhi kriteria tertentu diwawancarai secara semi-terstruktur untuk penelitian ini, yang menggunakan metodologi fenomenologis kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan rangkaian dinamika psikologis dan berbagai tindakan strategi coping dari masing-masing partisipan karena telah ditemukan konsekuensi psikologis dan juga konsekuensi fisik yang diperoleh sebagai pelaku hubungan seksual pranikah konsensual yang tidak diinginkan.

Kata kunci: *hubungan seksual pranikah konsensual yang tidak diinginkan, strategi koping, dinamika psikologi*