

INTISARI

Pandemi COVID-19 di Indonesia pada tahun 2020 memberikan pengaruh di berbagai sektor kehidupan, termasuk pada dunia kerja dengan diberlakukannya *work from home* (WFH). Pemberlakuan *work from home* selama kurang lebih dua tahun menjadikan diperlukannya adaptasi kembali dalam pelaksanaan *work from office* (WFO) setelah diterapkan kehidupan normal baru (*New normal*). Hal ini berakibat pada meningkatnya tingkat stres dan kecemasan yang berpengaruh pada kinerja karyawan. Penelitian ini membahas mengenai pengaruh kecemasan dan stres terhadap karyawan lulusan baru pada masa transisi WFH ke WFO di wilayah DKI Jakarta yang ditulis dengan menggunakan metode kuantitatif regresi berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karyawan lulusan baru memiliki kecemasan yang tinggi dengan nilai rata-rata 4,33 namun tidak memiliki pengaruh negatif terhadap kinerja kerja karyawan. Sementara, karyawan lulusan baru memiliki tingkat stres tinggi dengan nilai rata-rata 4,27 dan memiliki pengaruh negatif terhadap kinerja karyawan.

Kata Kunci: Kecemasan Kerja, Kinerja karyawan, Lulusan Baru, Stres Kerja, *Work From Home* (WFH), *Work From Office* (WFO).

ABSTRACT

The COVID-19 pandemic in Indonesia in 2020 has had an impact on various aspects of life, including the world of work, with the implementation of work from home (WFH). The implementation of work from home for approximately two years has resulted in the need to adapt again to the implementation of work from office (WFO) after the implementation of the new normal. This has resulted in an increase in the levels of stress and anxiety that affect employee performance. This study discusses the impact of anxiety and stress on new graduate employees during the transition period from WFH to WFO in the Jakarta Special Capital Region, using the multiple regression quantitative method. The results of this study indicate that new graduate employees have high anxiety with an average score of 4,33, but it does not have a negative effect on employee performance. On the other hand, new graduate employees have a high level of stress with an average score of 4,27 and have a negative effect on employee performance.

Keywords: Fresh Graduates, Performance Work Anxiety, Work Stress, Work From Office (WFO), Work From Home (WFH).