

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Persembahan	iii
Motto	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xiii
Abstract	xiv

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Batasan Masalah	3
D. Tujuan Masalah	3
E. Manfaat Penelitian	4

BAB II. LANDASAN TEORI

A. Penelitian/Perancangan Kerja	5
B. Ergonomi	6
1. Manusia Sebagai Komponen dalam Sistem Manusia Mesin	6
2. Anthropometri	7
3. Persentil	9
4. <i>Cumulative Trauma Disorders</i> (CTD)	10
C. Pengukuran Waktu Kerja	11
1. Pengukuran Waktu Kerja dengan Jam Henti	12
2. Penyesuaian Waktu Kerja dengan <i>Rating Performance Kerja</i>	13
3. Waktu Normal	15

4. Penetapan Kelonggaran	15
5. Waktu Baku (Waktu Standar)	17
D. RULA (<i>Rapid Upper Limb Assessment</i>)	17

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Obyek Penelitian	20
1. Obyek Penelitian	20
2. Alat	20
3. Waktu dan Tempat	21
B. Kerangka Pemecahan Masalah	21
1. Studi Pendahuluan dan Studi Pustaka	21
2. Formulasi/Perumusan Masalah	21
3. Penetapan Tujuan Penelitian	21
4. Pengambilan Data Primer dan Sekunder	21
5. Pengolahan Data	21
6. Perancangan Sistem Kerja	21
7. Implementasi dan Evaluasi Rancangan Sistem Kerja	22
8. Hasil dan Kesimpulan	22
C. Metode Pengumpulan Data	24
D. Metode Pengolahan Data	26

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	28
1. Metode Kerja pada Stasiun Kerja Cucuk	28
2. Data Antropometri	36
3. Data Waktu Kerja	38
4. Data Postur Kerja Operator	39
5. Spesifikasi Fasilitas Kerja Sebelum Perbaikan	39
B. Pengolahan Data	44
1. Perhitungan Data Tinggi Popliteal Duduk (tpd)	44

2. Perhitungan Waktu Baku Sebelum Perbaikan	48
3. Perhitungan RULA Sebelum Perbaikan	51
4. Perancangan Fasilitas Kerja	52
a. Perumusan Kebutuhan	52
b. Perumusan Ukuran Fasilitas Kerja Perbaikan	56
c. Metode Kerja Setelah Perbaikan	64
d. Perhitungan RULA Setelah Perbaikan	69
e. Perhitungan Waktu Baku Setelah Perbaikan	70
C. Pembahasan	73

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan	74
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN