



Kesiapan menghadapi menopause pada wanita bekerja dan tidak bekerja ditinjau dari tipe kepribadian tangguh (Hardiness) dan persepsi dukungan sosial suami
ASTUTI, Henny Puji, Supra Wimbarti, M.Sc., Ph.D

KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE PADA WANITA BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN TANGGUH (HARDINESS) DAN PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL SUAMI

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan mendapatkan data secara empirik hubungan antara tipe kepribadian tangguh dan persepsi dukungan sosial suami dengan kesiapan menghadapi menopause pada wanita bekerja dan tidak bekerja. Dalam penelitian ini terdapat tiga hipotesis: (1) Terdapat hubungan positif antara tipe kepribadian tangguh dan persepsi dukungan sosial suami dengan kesiapan menghadapi menopause, (2) Terdapat hubungan positif antara tipe kepribadian tangguh dengan kesiapan menghadapi menopause, (3) Terdapat hubungan positif antara persepsi dukungan sosial suami dengan kesiapan menghadapi menopause.

Jumlah subjek penelitian ini adalah 96 wanita pra menopause di Kecamatan Ungaran dan Kelurahan Gedanganak. Subjek penelitian diberi tiga macam skala yaitu skala tipe kepribadian tangguh, skala persepsi dukungan sosial suami, dan skala kesiapan menghadapi menopause.

Multiple regression analysis menghasilkan pola hubungan sebagai berikut: (1) Terdapat hubungan positif sangat signifikan antara tipe kepribadian tangguh dan persepsi dukungan sosial suami dengan kesiapan menghadapi menopause secara simultan ($r = 0,893$ dengan $p < 0,01$), sumbangan efektif sebesar 79,7 %. (2) Terdapat hubungan positif sangat signifikan antara tipe kepribadian tangguh dengan kesiapan menghadapi menopause ($r = 0,818$ dengan $p < 0,01$), sumbangan efektif sebesar 66,9 %. (3) Terdapat hubungan positif sangat signifikan antara persepsi dukungan sosial suami dengan kesiapan menghadapi menopause ($r = 0,390$ dengan $p < 0,01$), sumbangan efektif sebesar 15,2 %.

Kata Kunci: menopause, kepribadian tangguh, dan dukungan sosial suami

CORRELATION OF HARDINESS PERSONALITY TYPE AND HUSBAND'S SOCIAL SUPPORT WITH THE READINESS TO FACE MENOPAUSE AMONG WORKING AND NON WORKING WOMEN

Henny Puji Astuti¹ and Supra Wimbari²

ABSTRACT

This study is aimed to find the correlation between hardiness personality type and perception of husband's social support with the readiness to face menopause among working and non working women. There are three hypotheses in this study: (1) there is a positive correlation between hardiness personality type and perception of husband's social support with the readiness to face menopause, (2) there is a positive correlation between hardiness personality type with the readiness to face menopause, and (3) there is a positive correlation between perception of husband's social support with the readiness to face menopause.

The subject of this study were 96 pre menopause women in Kecamatan Ungaran and Kelurahan Gedanganak. Every subject was given three scales: the scale of hardiness personality type, the scale of perception of husband's social support, and the scale of the readiness to face menopause.

Multiple regression analysis shows that (1) There is a positive correlation between hardiness personality type and perception of husband's social support as simultaneously with the readiness to face menopause ($r = 0,893$ and $p < 0,01$) and contributes effectively 79,7 %. (2) There is a positive correlation between hardiness personality type with the readiness to face menopause ($r = 0,818$ and $p < 0,01$) and contributes effectively 66,9 %. (3) There is a positive correlation between perception of husband's social support with the readiness to face menopause ($r = 0,390$ and $p < 0,01$) and contributes effectively 15,2 %.

Key Words: menopause, hardiness, and husband's social support

¹. Mahasiswa Pascasarjana Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

². Dosen Pascasarjana Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada