

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Praktis.....	5
2. Manfaat Ilmiah.....	6
3. Manfaat bagi Peneliti .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
1. Kesenian .....	9
2. Stres.....	15
3. Adiksi dan Mukbang .....	19
B. Landasan Teori .....	28
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Hipotesis .....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	32

1. Populasi.....	32
2. Besar Subjek .....	33
3. Cara Pengambilan Subjek .....	35
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional .....	36
F. Instrumen Penelitian .....	37
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
H. Jenis dan Pengumpulan Data .....	44
I. Metode Pengolahan Data .....	45
J. Metode Analisis Data .....	46
1. Analisis Univariat .....	46
2. Analisis Bivariat .....	47
K. Etika Penelitian .....	47
L. Jalannya Penelitian .....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian .....	50
1. Karakteristik Subjek Penelitian .....	50
2. Deskripsi Data Penelitian.....	51
3. Analisis Hubungan Tingkat Kesenian, Tingkat Stres, dan Adiksi Menonton Video Mukbang .....	58
B. Pembahasan .....	59
C. Kekuatan Penelitian .....	79
D. Keterbatasan Penelitian .....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. Kesimpulan .....	81
B. Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN .....	91

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2. Hasil Perhitungan Subjek Penelitian Berdasarkan Proporsi .....	35
Tabel 3. Definisi Operasional .....	36
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>UCLA Loneliness Scale Version 3</i> .....	42
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Kuesioner PSS .....	43
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Kuesioner MAS .....	43
Tabel 7. Karakteristik Subjek Penelitian .....	50
Tabel 8. Gambaran Kebiasaan Menonton Video Mukbang .....	51
Tabel 9. Gambaran Efek Setelah Menonton Video Mukbang .....	52
Tabel 10. Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik .....	53
Tabel 11. Norma Kategorisasi Skor .....	54
Tabel 12. Kategorisasi Skor Tingkat Kesepian .....	54
Tabel 13. Kategorisasi Skor Tingkat Stres .....	54
Tabel 14. Kategorisasi Skor Tingkat Adiksi Menonton Video Mukbang .....	55
Tabel 15. Distribusi Tingkat Kesepian Berdasarkan Jenis Kelamin, Angkatan, Klaster Perkuliahan, dan Status Tempat Tinggal .....	55
Tabel 16. Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Jenis Kelamin, Angkatan, Klaster Perkuliahan, dan Status Tempat Tinggal .....	56
Tabel 17. Distribusi Tingkat Adiksi Menonton Video Mukbang Berdasarkan Jenis Kelamin, Angkatan, Klaster Perkuliahan, dan Status Tempat Tinggal .....	57
Tabel 18. Hubungan antara Tingkat Kesepian dan Tingkat Stres dengan Adiksi Menonton Video Mukbang .....	58
Tabel 19. Hubungan antara Tingkat Kesepian dan Tingkat Stres dengan Adiksi Menonton Video Mukbang .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Landasan Teori .....	30
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat <i>Ethics Committee Approval</i> .....	91
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Informasi Penelitian .....	92
Lampiran 3. Formulir <i>Informed Consent</i> Penelitian .....	96
Lampiran 4. Kuesioner Demografi Subjek.....	97
Lampiran 5. Kebiasaan Menonton Video Mukbang.....	98
Lampiran 6. Gambaran Efek Setelah Menonton Video Mukbang.....	99
Lampiran 7. Kuesioner <i>UCLA Loneliness Scale Version 3</i> .....	100
Lampiran 8. Kuesioner <i>Perceived Stress Scale (PSS)</i> .....	103
Lampiran 9. Kuesioner <i>Mukbang Addiction Scale (MAS)</i> .....	106
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	108
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas Data .....	125
Lampiran 12. Hasil Analisis Bivariat.....	126
Lampiran 13. Hasil Uji Plagiarisme Turnitin.....	132