

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	 <b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>4</b>
1. Tujuan Utama .....	4
2. Tujuan Khusus .....	5
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>5</b>
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>E. Keaslian Penelitian.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
<b>A. Telaah Pustaka .....</b>	<b>9</b>
1. Menstruasi.....	9
2. MKM (Manajemen Kebersihan Menstruasi).....	10
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi praktik MKM .....	12
4. Health Promoting University (HPU) .....	18
<b>B. Kerangka Teori .....</b>	<b>20</b>
<b>C. Kerangka Konsep.....</b>	<b>21</b>
<b>D. Hipotesis .....</b>	<b>21</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
<b>A. Rancangan Penelitian .....</b>	<b>22</b>
<b>B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>22</b>
<b>C. Subjek Penelitian .....</b>	<b>22</b>
1. Populasi dan Subjek Penelitian .....	22
2. Besar Sampel .....	22
<b>D. Variabel Penelitian.....</b>	<b>23</b>
<b>E. Definisi Operasional.....</b>	<b>23</b>
<b>F. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data .....</b>	<b>26</b>
<b>G. Pengolahan dan Analisis Data .....</b>	<b>27</b>
1. Pengolahan Data .....	28
2. Analisis Data .....	28
<b>H. Etika Penelitian .....</b>	<b>29</b>
<b>I. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>29</b>

<b>J. Jalannya Penelitian .....</b>	<b>30</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
<b>A. Hasil Penelitian.....</b>	<b>31</b>
1. Gambaran Umum Responden.....	31
2. Ketersediaan dan Kondisi Fasilitas Higiene Perempuan di UGM.....	35
3. Praktik Manajemen Kebersihan Menstruasi Mahasiswa UGM .....	40
4. Hubungan Ketersediaan Fasilitas Higiene Perempuan Terhadap Praktik MKM di UGM .....	41
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>53</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>61</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>61</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>
Lampiran 1. Ethical Clearance .....	73
Lampiran 2. Lembar penjelasan kepada responden .....	74
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian .....	76
Lampiran 3. Kuesioner penelitian .....	77
Lampiran 4. Uji Stata Penelitian Praktik Manajemen Kebersihan Menstruasi Mahasiswa: Analisis Potong Lintang Peran Fasilitas Higiene Perempuan Di Perguruan Tinggi.....	85
A. Analisis Bivariat.....	85
B. Uji Pooled Least Square.....	97
C. Uji Multivariat.....	99

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar penjelasan kepada responden .....	70
Lampiran 2. Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian .....	71
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian .....	73
Lampiran 4. Uji Stata Penelitian Praktik MKM .....	74

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 1.1.</b> Tabel Keaslian Penelitian .....	6
<b>Tabel 3.1.</b> Tabel Definisi Operasional .....	22
<b>Tabel 4.1.</b> Tabel Gambaran Umum Responden .....	31
<b>Tabel 4.2.</b> Tabel Gambaran Umum Fakultas Responden.....	32
<b>Tabel 4.3.</b> Tabel Dukungan Lembaga Pendidikan.....	33
<b>Tabel 4.4.</b> Pengalaman Mahasiswa UGM Terhadap Fasilitas MKM	34
<b>Tabel 4.5.</b> Indikator Toilet Ramah Perempuan .....	36
<b>Tabel 4.6.</b> Lokasi dan Frekuensi Membersihkan Toilet.....	38
<b>Tabel 4.7.</b> Hasil Analisis Bivariat antara Variabel Bebas dan Variabel Luar Terhadap Praktik MKM Mahasiswa UGM .....	41
<b>Tabel 4.8.</b> Hasil Analisis Bivariat Fasilitas MKM dengan Praktik MKM, Perasaan Khawatir dan Pernah Mengganti Pembalut di UGM.....	42
<b>Tabel 4.9.</b> Hasil Seleksi Analisis Bivariat untuk Analisis Multivariat.....	43
<b>Tabel 4.10.</b> Hasil Analisis Multivariat pada Praktik MKM Mahasiswa UGM.....	44
<b>Tabel 4.11.</b> Hasil Analisis Bivariat antara Variabel Bebas dan Variabel Luar Terhadap Pengalaman Mengganti Material Menstruasi di UGM.....	45
<b>Tabel 4.12.</b> Hasil Seleksi Analisis Bivariat untuk Analisis Multivariat.....	46
<b>Tabel 4.13.</b> Hasil Analisis Multivariat pada Pengalaman Mengganti Material Menstruasi di UGM.....	47
<b>Tabel 4.14.</b> Hasil Analisis Bivariat antara Variabel Bebas dan Variabel Luar Terhadap Perasaan Khawatir Mengganti Material Menstruasi di UGM.....	49
<b>Tabel 4.15.</b> Hasil Seleksi Analisis Bivariat untuk Analisis Multivariat.....	50
<b>Tabel 4.16.</b> Hasil Analisis Multivariat pada Perasaan Khawatir Mengganti Material Menstruasi di UGM.....	51

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar 2.1</b> Gambar Referensi Toilet Ramah Perempuan Menurut Permendiknas Nomor 24/2007 dan Permenkes Nomor 1429/2006	16
<b>Gambar 2.2</b> Gambar Kerangka Teori .....	20
<b>Gambar 2.3</b> Gambar Kerangka Konsep .....	21

## DAFTAR SINGKATAN

AUN	: <i>ASEAN University Network</i>
HPU	: <i>Health Promoting University/</i> Kampus Berbasis Kesehatan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Kemendikbud	: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
MKM	: Manajemen Kebersihan Menstruasi
MHH	: <i>Menstrual Health and Hygiene</i>
MHM	: <i>Menstrual Hygiene Management</i>
Permendikbud	: Peraturan Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
Unicef	: <i>United Nations Children's Fund</i>
UGM	: Universitas Gadjah Mada
UNESCO	: <i>United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization</i>
WASH	: <i>Water, Sanitation and Hygiene</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>