

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT	xi
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Manfaat Penelitian	3
D. Tujuan Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka.....	6
1. Malnutrisi Pada Kanker	6
2. Kemoterapi	7
3. Asupan Makan.....	10
4. Terapi Diet Pada Penyakit Kanker	13
5. Nutrisi Enteral	15
6. Suplemen Tinggi Protein.....	16
7. Konseling Gizi.....	23
8. Massa Otot.....	23
9. Kekuatan Genggam Tangan	26
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Subjek Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	34
E. Deskripsi Intervensi	34
F. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	35
G. Instrumen Penelitian	37
H. Metode Pengambilan Data.....	37
I. Cara Analisis Data.....	38
J. Etika Penelitian	39
K. Keterbatasan Penelitian	39
L. Jalannya Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil.....	43
1. Karakteristik Responden	43
2. Efek Pemberian Suplemen Tinggi Protein Terhadap Asupan Energi, Asupan Protein, Massa Otot, Dan Kekuatan Genggam Tangan.....	44
B. Pembahasan	49
1. Karakteristik Responden	49
2. Efek Pemberian Suplemen Tinggi Protein Terhadap Asupan Energi, Asupan Protein, Massa Otot, Dan Kekuatan Genggam Tangan.....	51
a. Efek Pemberian Suplemen Tinggi Protein Terhadap Asupan Energi	51
b. Efek Pemberian Suplemen Tinggi Protein Terhadap Asupan Protein ...	56
c. Efek Pemberian Suplemen Tinggi Protein Terhadap Massa Otot.....	59
d. Efek Pemberian Suplemen Tinggi Protein Terhadap Kekuatan Genggam Tangan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep	28
Gambar 3. Alur Penelitian.....	42
Gambar 4. Skema pemilihan subjek.....	43
Gambar 5. Tren asupan energi selama pengamatan	46
Gambar 6. Tren asupan protein selama pengamatan	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian	4
Tabel 2. Obat kemoterapi antineoplastik dan efek samping	9
Tabel 3. Standar Diet TETP Di RSUP dr. Sardjito	14
Tabel 4. Komposisi zat gizi suplemen tinggi protein varian vanila	18
Tabel 5. Komposisi zat gizi suplemen tinggi protein varian coklat	18
Tabel 6. Komposisi zat gizi nutrisi enteral komersial	18
Tabel 7. Perbandingan Nilai Gizi dan Harga Suplemen Tinggi Protein (STP) Varian Vanila dengan Nutrisi Enteral Komersial (NEK) ^{*)}	19
Tabel 8. Perbandingan Nilai Gizi dan Harga Suplemen Tinggi Protein (STP) Varian Coklat dengan Nutrisi Enteral Komersial (NEK) ^{*)}	19
Tabel 9 Daftar Blok terdiri atas 6 huruf per blok	32
Tabel 10. Daftar Bilangan Random	33
Tabel 11. Definisi operasional dan variabel penelitian	35
Tabel 12. Karakteristik subjek penelitian	44
Tabel 13. Perbedaan asupan energi dan protein, massa otot, dan kekuatan genggam tangan sebelum dan sesudah perlakuan	45
Tabel 14. Perbedaan peningkatan asupan energi dan protein antara intervensi dan kontrol	47
Tabel 15. Analisis Multivariat terhadap asupan energi	48
Tabel 16. Analisis Multivariat terhadap asupan protein	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Pernyataan Penelitian.....	75
Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i>	76
Lampiran 3. Gambar Kegiatan	77
Lampiran 4. Lembar Penjelasan <i>Informed Consent</i> Penelitian kelompok intervensi.....	79
Lampiran 5. Lembar Penjelasan <i>Informed Consent</i> Penelitian kelompok kontrol	83
Lampiran 6. Formulir Identitas Pasien.....	87
Lampiran 7. Formulir Pengukuran Antropometri	89
Lampiran 8. Formulir Penilaian <i>Comstock</i>	90
Lampiran 9. <i>Food Recall</i> 24 Jam	92
Lampiran 10. Prosedur Pengukuran Massa Otot.....	94
Lampiran 11. Prosedur Penilaian Kekuatan Genggam Tangan	95
Lampiran 12. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	96
Lampiran 13. Hasil Analisis Data Penelitian	97

