

**HUBUNGAN ANTARA *MUSCLE-STRENGTHENING EXERCISE* (MSE)  
DENGAN PERSENTASE LEMAK TUBUH DAN PERSENTASE LEMAK  
VISERAL POPULASI DEWASA MUDA**

Tesis

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Mencapai derajat Sarjana S-2



diajukan Oleh:

Dilia Ananda Pratiwi

21/475699/PKU/19313

Kepada

Program Studi Magister Ilmu Biomedik

Minat Utama Fisiologi

Program Pascasarjana Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat Dan

Keperawatan

Universitas Gadjah Mada

Yogyakarta

2023

# TESIS

Judul

Hubungan antara *Muscle-Strengthening Exercise* (MSE) dengan Persentase Lemak Tubuh dan Persentase Lemak Viseral Populasi Dewasa Muda"

dipersiapkan dan disusun oleh:

Dilia Ananda Pratiwi  
21/475699/PKU/19313

dan telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal: 18 September 2023

## Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama:



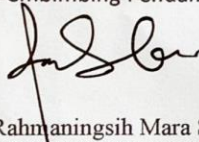
Dr. dr. Denny Agustiningih M.Kes, AIFM

Ketua Dewan Penguji



Dr. dr. Sri Lestari Sulistyo Rini, M.Sc

Pembimbing Pendamping:



Dr. dr. Rahmaningsih Mara Sabirin, M.Sc

Anggota Dewan Penguji



Dr. dr. Zaenal Muttaqien Sofro, Sport&Circ.Med, AIFM

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Master pada Program Pascasarjana  
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada

Tanggal

25 SEP 2023



dr. Nur Arfian, Ph.D

Ketua Program Studi Magister Ilmu Biomedik