

DAFTAR PUSTAKA

- Adyani, K., Wulandari, C. L., & Isnaningsih, E. V. (2023). Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Calon Pengantin dalam Kesiapan Menikah. *Jurnal Health Sains*, 4(1), 109-119.
- Afamery, S., 2021. Pelaksanaan Pingitan Di Desa Wasilomata, Kecamatan Mawasangka Kabupaten Buton Tengah. *SELAMI IPS*, 14(2), pp.65-73.
- Afifah, C. A. N., Amalia Ruhana, S. P., Dini, C. Y., Gz, S., Pratama, S. A., & Gz, S. (2022). Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan. Deepublish.
- Aldriana, N., 2021. Pengendalian Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) pada Masa Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah. *Maternity and Neonatal: Jurnal Kebidanan*, 9(01), pp.20-31.
- Almatsier, S., Susirah, S., & Moesijanti, S. (2011). *Nutrition in Life Cycle*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, Indonesia.
- Amalia, R., & Siswantara, P. (2018). Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Reproduksi pada Calon Pengantin di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya. *Jurnal Biometrika dan kependudukan*, 7(1), 29.
- Andarmoyo, S. (2012). *Buku Keperawatan Keluarga” Konsep teori, proses dan praktik keperawatan*
- Anggraeny, O., & Ariestiningsih, A. D. (2017). *Gizi Prakonsepsi, Kehamilan, dan Menyusui*. Universitas Brawijaya Press.
- Broussard, D. L., Sappenfield, W. B., Fussman, C., Kroelinger, C. D., & Grigorescu, V. (2011). Core state preconception health indicators: a voluntary, multi-state selection process. *Maternal and child health journal*, 15, 158-168.
- Chabibah, N. (2015). *Konseling Gaya Hidup Dan Asupan Zat Gizi Pada Masa Prakonsepsi* (Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada).
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13-13.
- Dewi, L.K., 2019. Penerapan Nilai-Nilai Pendidikan Islam Dalam Pelaksanaan Kursus Pra Nikah Untuk Mewujudkan Keluarga Sakinah. *Ta'dibuna: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 2(1), pp.33-50.
- Dieny, F. F., & Rahadiyanti, A. (2019). *Gizi prakonsepsi*. Bumi Medika (Bumi Aksara).
- Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Cilacap Tahun 2021*. Cilacap Jawa Tengah
- Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Cilacap Tahun 2022*. Cilacap Jawa Tengah
- Fawcett, E. B., Hawkins, A. J., Blanchard, V. L., & Carroll, J. S. (2010). Do premarital education programs really work? A meta-analytic study. *Family Relations*, 59(3), 232-239.

- Fuady, I., Sutarjo, M. A. S., & Ernawati, E. (2021). Analysis of students' perceptions of online learning media during the Covid-19 pandemic (Study of e-learning media: Zoom, Google Meet, Google Classroom, and LMS). *Randwick International of Social Science Journal*, 2(1), 51-56.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of nutritional assessment*. Oxford university press, USA.
- Gurnida, D.A., Nur'aeny, N., Hakim, D.D.L., Susilaningsih, F.S., Herawati, D.M.D. and Rosita, I., 2020. Korelasi antara tingkat kecukupan gizi dengan indeks massa tubuh siswa sekolah dasar kelas 4, 5, dan 6 Correlation between nutritional adequacy levels with body mass index of elementary school students grades 4, 5, and 6. *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, 4(1), pp.43-50.
- Haniifah, M. (2022). *Analisis Potensi Pengembangan Model Pelayanan Terpadu Pra-Konsepsi Sebagai Upaya Pencegahan Stunting di Kabupaten Sleman* (Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada).
- Harismayanti, H., Retni, A. and Jannah, M., 2021. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 7(2).
- Jordan, Jaime., Missaghi, Babak., Douglass, Amy., Tolles, Juliana. 2020. Comparison of Active Learning Techniques: Audience Response Questions Versus Small Group Discussion on Immediate- and Long-term Knowledge Gain. *The Society for Academic Emergency Medicine*.
- Kementerian Kesehatan RI, 2018. *Pedoman Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil*. Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI, 2016. *Buku Saku Bagi Penyuluh Pernikahan. Kesehatan Reproduksi Calon Pengantin Menuju Keluarga Sehat*. Jakarta
- Kementerian Agama RI, 2011. *Pedoman Penyelenggaraan Kursus Pra Nikah*. Jakarta
- Kemenkes RI. (2021). *Rencana Aksi Intervensi Spesifik dalam Rangka Percepatan Penurunan Stunting*. Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Indikator Program Kesehatan Masyarakat dalam RPJMN dan Rentra Kementerian Kesehatan 2020-2024*. Jakarta: Kemenkes RI; 1–99 p.
- Kemenkes RI. (2017). *Buku Saku Bagi Penyuluh Pernikahan. Kesehatan Reproduksi Calon Pengantin Menuju Keluarga Sehat*. Jakarta
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta
- Khomsan, A. (2002). *Pangan dan gizi jilid I*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Khomsan, I. A. (2022). *Teknik pengukuran pengetahuan gizi (Vol. 1)*. PT Penerbit IPB Press.
- Koletzko, B., Godfrey, K.M., Poston, L., Szajewska, H., Van Goudoever, J.B., De Waard, M., Brands, B., Grivell, R.M., Deussen, A.R., Dodd, J.M. and Patro-Golab, B., 2019. *Nutrition during pregnancy, lactation and early childhood*

and its implications for maternal and long-term child health: the early nutrition project recommendations. *Annals of Nutrition and Metabolism*, 74(2), pp.93-106.

Krisdayani, D.D., Agustina, A. And Hanifah, L., 2023. Hubungan Pola Makan, Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Sosial Budaya Dengan Status Gizi Calon Pengantin. *Gizi Indonesia*, 46(1), Pp.11-22.

Lassi, Z. S., Dean, S. V., Mallick, D., & Bhutta, Z. A. (2014). Preconception care: delivery strategies and packages for care. *Reproductive health*, 11(3), 1-17.

Leaning, M. (2019). An approach to digital literacy through the integration of media and information literacy. *Media and Communication*, 7(2), 4-13.

Lestari, E., Shaluhiah, Z., & Adi, M. S. (2023). Intervensi Pencegahan Stunting pada Masa Prakonsepsi: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(2), 214-221.

Mahmudi, I., Athoillah, M. Z., Wicaksono, E. B., & Kusuma, A. R. (2022). Taksonomi Hasil Belajar Menurut Benyamin S. Bloom. *Jurnal Multidisiplin Madani*, 2(9), 3507-3514.

Mashudi, A., 2021. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Wanita Prakonsepsi Di Kecamatan Polongbangkeng Utara Kabupaten Takalar (Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin).

Marsiding, Z. (2020). Efektifitas Penggunaan Media Zoom Terhadap Pembelajaran Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Pranata Edu*, 2(1), 33-39.

Muliawati, S., 2013. Faktor Penyebab Ibu Hamil Kurang Energi Kronis Di Puskesmas Sambi Kecamatan Sambi Kabupaten Boyolali Tahun 2012. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 3(3).

Mayasari, A. T., Hakimi, M., & Setyonugroho, W. (2020). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Reproduksi Berbasis Seluler pada Calon Pengantin terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(1), 1-5.

Mutiah, S. Z. Gambaran Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Gizi Prakonsepsi di Wilayah Kelurahan Pisangan (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES).

Nardina, E. A., Astuti, E. D., Hutomo, C. S., Winarsih, W., Prihartini, S. D., Azizah, N., ... & Argaheni, N. B. (2021). Gizi Reproduksi. Yayasan Kita Menulis.

Notoatmodjo, S. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan* Jakarta: Rineka Cipta..(2007). *Promosi kesehatan teori dan ilmu perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nugroho, E. (2018). *Prinsip-prinsip menyusun kuesioner*. Universitas Brawijaya Press.

Nurmala, I., & KM, S. (2020). *Promosi kesehatan*. Airlangga University Press.

Pakpahan, M., Hutapea, A. D., Siregar, D., Frisca, S., Sitanggang, Y. F., indah Manurung, E., ... & Hardika, B. D. (2020). *Keperawatan komunitas*. Yayasan Kita Menulis.

- Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang.
- Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 97 Tahun 2014 tentang Pelayanan Kesehatan Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, Serta Pelayanan Kesehatan Seksual
- Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 88 Tahun 2018 tentang Standar Tablet Tambah Darah bagi Ibu Hamil dan Wanita Usia Subur.
- Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.
- Proverawati, A. and Asfuah, S., 2009. Buku Ajar Gizi dan Kebidanan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puli, T., Thaha, A.R. and Syam, A., 2014. Hubungan sosial ekonomi dengan kekurangan energi kronik (KEK) pada wanita prakonsepsi di kota makassar. Skripsi sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Putri, F. (2022). Optimasi Pemenuhan Gizi Dan Penyusunan Menu Untuk Mencegah Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Wanita Prakonsepsi (Doctoral Dissertation, Universitas Gadjah Mada).
- Prasanti, D. (2017). Potret Media Informasi Kesehatan Bagi Masyarakat Urban di Era Digital. *JURNAL IPTEKKOM (Jurnal Ilmu Pengetahuan & Teknologi Informasi)*, 19(2), 149-162.
- Putri, P. H., Ainani, F. N. N., Yuliani, K., Sunaryo, M., & Puspitasari, P. (2021). Edukasi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Gizi Prakonsepsi, Sikap dan Asupan Zat Gizi Makro Wanita Pranikah. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 6(2), 88-96.
- Rahmanindar, N., Izah, N., Astuti, P. T., Hidayah, S. N., & Zulfiana, E. (2021, November). The Peningkatan Pengetahuan Tentang Persiapan Pranikah Sebagai Upaya Kehamilan Sehat Untuk Mencegah Stunting. In *Journal of social responsibility projects by higher education forum* (Vol. 2, No. 2, pp. 83-86).
- Ramakrishnan, U., Nguyen, P. H., Gonzalez-Casanova, I., Pham, H., Hao, W., Nguyen, H., ... & Martorell, R. (2016). Neither preconceptional weekly multiple micronutrient nor iron-folic acid supplements affect birth size and gestational age compared with a folic acid supplement alone in rural Vietnamese women: a randomized controlled trial. *The Journal of nutrition*, 146(7), 1445S-1452S.
- Setiawati, E., Amran, V. Y. A., & Sari, N. (2019). Pengetahuan Calon Pengantin tentang Pemeriksaan Kesehatan Pranikah di Kota Padang, Sumatera Barat. *Jurnal Kesehatan Cehadum*, 1(4), 1-8.
- Sinaga, J.R.N., 2020. Pengaruh Obesitas dalam Kehamilan Terhadap Berat Badan Janin. *Medical Profession Journal of Lampung*, 10(3), pp.539-544.

- Skouteris, H., & Savaglio, M. (2021). The use of sosial media for preconception information and pregnancy planning among young women. *Journal of Clinical Medicine*, 10(9), 1892.
- Suhardi. 2021. *Risalah Filsafat Ilmu*. Edited by Agus Salim Marpaung. Medan: CV. Puskira Mitra Jaya.
- Supriyati, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2002). *Penilaian status gizi*. Jakarta: Egcc, 5.
- Susanti, D., Doni, A. W., & Rustam, Y. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pranikah Terhadap Pengetahuan dan Sikap Calon Pengantin di Lubuk Begalung Padang Tahun 2017. *Jurnal sehat mandiri*, 13(2), 18-25.
- Swarjana, I. K., & SKM, M. (2022). Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan, pandemi covid-19, akses layanan kesehatan–lengkap dengan konsep teori, cara mengukur variabel, dan contoh kuesioner. Penerbit Andi.
- Syapitri, H., Amila, N., Kep, M., Kep, S., Juneris Aritonang, S. S. T., & Keb, M. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Book.
- Tajmiami, Atit, and Endang Astiriyani. "Penerapan Sekolah Calon Pengantin di Kelurahan Sukaasih Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya." *Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS): Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat* 1.1 (2019): 50-55.
- Undang-undang Nomor 16 Tahun 2019. *Perubahan Atas Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan*
- Widajanti, L. (2009). *Survei Konsumsi Gizi*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Wiludjeng, J. H. (2020). *Hukum perkawinan dalam agama-agama*. Penerbit Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya.
- Wiyono, S. and Harjatmo, T.P., 2019. *Penilaian status gizi*.
- Wulandari, R.F., Sulistyaningtyas, L. and Jaya, S.T., 2021. Pendidikan Kesehatan Untuk Meningkatkan Gizi Ibu Hamil. *Journal of Community Engagement in Health*, 4(1), pp.155-161.
- Yunianto, Andi Eka, et.al. 2021. *Ilmu Gizi Dasar*. Medan: Yayasan Kita Menulis.