

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Keaslian Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Kebaharuan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Diabetes Melitus.....	7
A. 1. Definisi	7
A. 2. Epidemiologi	8
A. 3. Etiologi dan Patogenesis	9
B. Lanjut Usia.....	13
B. 1. Epidemiologi Lansia.....	13
B. 2. Perubahan Metabolik pada Lansia.....	14
B. 3. Lansia yang mencapai usia harapan hidup tinggi.....	22
C. Rasio Monosit-HDL.....	24
C. 1. Patofisiologi.....	24
C. 2. Faktor yang memengaruhi MHR.....	28
D. Aktivitas Fisik	34
D. 1. Aktivitas Fisik.....	34
D. 2. Aktivitas Fisik pada Lansia	37
D. 3. Pengukuran Aktivitas fisik pada Lansia	39
D. 4. Kuesioner PASE	40
E. Hubungan Aktivitas Fisik dengan MHR.....	41
F. Kerangka Teori.....	43

G. Kerangka Konsep	44
H. Hipotesis.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Rancangan Penelitian	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian	46
C. Populasi dan Subjek Penelitian	46
D. Variabel Penelitian	47
E. Estimasi Besar Sampel	47
F. Teknik Pengambilan Sampel.....	48
G. Cara Pengumpulan Data.....	48
H. Alur Penelitian.....	49
I. Definisi Operasional.....	50
J. Instrumen Penelitian.....	54
K. Analisis Data	55
L. Pertimbangan Etika Penelitian	56
M. Jadwal Penelitian.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan Penelitian.....	62
C. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian terkait rasio monosit HDL	4
Tabel 2. Kriteria Diagnosis DM.....	8
Tabel 3. Definisi Operasional	50
Tabel 4. Jadwal Penelitian.....	56
Tabel 5. Data karakteristik dasar subjek	58
Tabel 6. Analisis bivariat skor PASE dan MHR.....	59
Tabel 7. Analisis bivariat PASE dengan variabel perancu	60
Tabel 8. Analisis bivariat MHR dengan variabel perancu	61
Tabel 9. Analisis multivariat regresi linier berhubungan dengan MHR	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mekanisme disfungsi sel beta pankreas	11
Gambar 2. <i>The egregious eleven</i>	13
Gambar 3. Kerangka Teori.....	43
Gambar 4. Kerangka Konsep	44
Gambar 5. Alur Penelitian.....	49
Gambar 6. Grafik Hubungan Aktivitas Fisik dengan MHR	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Komisi Etik FKMK UGM	94
Lampiran 2. Kuesioner PASE	95
Lampiran 3. Tabel Konversi Waktu	98
Lampiran 4. Tabel Keterangan Jenis Aktivitas	100
Lampiran 5. Contoh Pengisian Skor Kuesioner PASE	102