

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN SEHAT DENGAN KARIES GIGI PADA ANAK USIA 4-6 TAHUN DI KOTA YOGYAKARTA

INTISARI

Karies gigi merupakan penyakit yang paling sering dialami anak prasekolah, yang dapat memberikan dampak buruk pada kualitas hidup anak. Peran serta orang tua khususnya ibu sangat diperlukan untuk memberikan bimbingan dan pembelajaran kepada anak agar anak dapat memelihara kesehatan gigi dan mulutnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang makanan sehat dengan karies gigi pada anak usia 4-6 tahun di Kota Yogyakarta.

Penelitian ini bersifat analitik dengan rancangan potong lintang, dilakukan pada 96 ibu dan 96 anak berusia 4-6 tahun. Teknik sampel pada penelitian ini yaitu *multistage random sampling*. Variabel pengetahuan ibu tentang makanan sehat diukur dengan menggunakan soal tes dan variabel karies gigi anak diukur dengan menggunakan indeks dmft.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata skor pengetahuan ibu tentang makanan sehat sebesar 17,96 dan rerata skor dmft pada anak sebesar 7,73 dengan komponen decay nilai rerata tertinggi yaitu sebesar 7,72. Hasil analisis korelasi menunjukkan bahwa nilai $p\text{-value} = <0,001$ dengan koefisien korelasi sebesar (-0,363). Simpulan: Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang makanan sehat dengan karies gigi pada anak usia 4-6 tahun di Kota Yogyakarta. Semakin tinggi pengetahuan ibu tentang makanan sehat maka, semakin rendah skor dmft yang dimiliki oleh anak.

Kata kunci : Karies Gigi, Ibu, Anak Prasekolah

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE MOTHER'S KNOWLEDGE OF
HEALTHY FOOD WITH DENTAL CARIES IN CHILDREN
AGED 4-6 YEARS IN YOGYAKARTA CITY**

ABSTRACT

Dental caries is the most common disease experienced by preschoolers, which can hurt the quality of life of children. The participation of parents, especially mothers, is needed to provide guidance and learning to children so that children can maintain healthy teeth and mouths. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal knowledge about healthy food and dental caries in children aged 4-6 years in Yogyakarta City.

This study was analytical with a cross-sectional design, conducted on 96 mothers and 96 children aged 4-6 years. The sampling technique in this study is multistage random sampling. The variable of maternal knowledge about healthy food was measured using test questions and the variable of dental caries of the child was measured using the dmf-t index.

The results showed that the average maternal knowledge score about healthy food was 17.96 and the average dmf-t score in children was 7.73 with the highest average decay component of 7.72. The results of the correlation analysis show that the value of p-value = <0.001 with a correlation coefficient of (-0.363). Conclusion: There is a relationship between maternal knowledge about healthy food and dental caries in children aged 4-6 years in Yogyakarta City. The higher the mother's knowledge about healthy food, the lower the DMF-t score owned by the child.

Keywords: Dental Caries, Mothers, Preschoolers