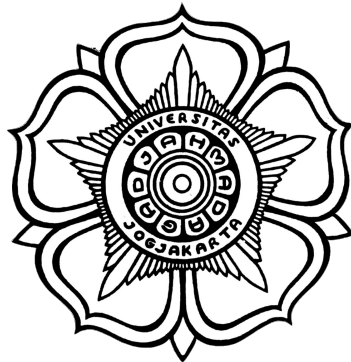


**PERAN MEDIASI KEKUATAN OTOT, PERSENTASE MASSA OTOT  
RANGKA DAN KEBUGARAN JANTUNG PARU TERHADAP  
HUBUNGAN ANTARA VOLUME LATIHAN PENGUATAN OTOT DAN  
TEKANAN DARAH PADA POPULASI DEWASA MUDA**

**Tesis**  
**Untuk memenuhi sebagian persyaratan**  
**Mencapai derajat Sarjana S-2**



**Diajukan oleh:**  
**Mumtaz Maulana Hidayat**  
**21/484286/PKU/19473**

**Kepada**  
**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU BIOMEDIS**  
**MINAT FISILOGI**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN**  
**KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS GADJAH MADA**  
**YOGYAKARTA**  
**2023**

# TESIS

Judul

**Peran Mediasi Kekuatan Otot dan Persentase Massa Otot Rangka dan Kebugaran Jantung Paru pada Hubungan antara Volume Latihan Penguatan Otot dan Tekanan Darah pada Populasi Dewasa Muda**


dipersiapkan dan disusun oleh:

Mumtaz Maulana Hidayat  
21/484286/PKU/19473

dan telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal: 31 Juli 2023

## Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama:



Dr. dr. Denny Agustiningih, M.Kes, AIFM

Ketua Dewan Penguji



Dr. dr. Sri Lestari Sulistyo Rini, M.Sc

Pembimbing Pendamping:



Dr. dr. Rahmaningsih Mara Sabirin, M.Sc

Anggota Dewan Penguji



Dr. dr. Zaenal Muttaqien Sofre, Sport&Circ.Med, AIFM

Pembimbing Pendamping:

Anggota Dewan Penguji

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Master pada Program Pascasarjana  
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada

Tanggal

19 SEP 2023



dr. Nur Arfian, Ph.D

Ketua Program Studi Magister Ilmu Biomedik