

## INTISARI

Diet merupakan pola makan yang dilakukan seseorang dengan tujuan tertentu misalnya untuk menurunkan berat badan, mencegah obesitas, atau meningkatkan kesehatan. Melacak asupan makanan dan minuman tertentu dapat membantu seseorang mengelola berat badan dan meningkatkan pemahaman tentang pola makan yang sehat. Namun, untuk merencanakan diet yang tepat dan mengetahui jumlah kalori harian yang dibutuhkan, informasi yang akurat dan mudah diakses sangat diperlukan. Berdasarkan hal tersebut, pengembangan aplikasi ini bertujuan untuk menciptakan aplikasi *mobile* (DietAja) yang dapat menyediakan kebutuhan diet pengguna, membantu mengatur dan memantau asupan kalori harian, serta membantu menyusun pola makan yang sesuai. Sistem Aplikasi *mobile* (DietAja) mempunyai beberapa fitur utama yaitu menyediakan informasi yang berkaitan dengan jumlah kalori harian dan asupan nutrisi yang dibutuhkan pengguna, memberikan fitur notifikasi agar pengguna selalu memantau program diet, mempunyai fitur prediksi kapan berat badan targetnya tercapai, dan memiliki fitur untuk menambahkan menu makanan pada sistem aplikasi. Lebih lanjut, pengujian untuk pengembangan aplikasi menggunakan *System Usability Scale* (SUS) untuk menguji kebergunaan aplikasi kepada pengguna, *Black Box Testing* untuk menguji fungsionalitas aplikasi yang dikembangkan dan *Endpoint* untuk menguji metode HTTP saat menghubungkan API. Hasil pengujian SUS menunjukkan bahwa sistem aplikasi (DietAja) yang dikembangkan sudah layak digunakan pengguna secara kebergunaan dan kemudahan. Pengujian *black-box* yang telah dilakukan mendapatkan hasil bahwa sistem yang terdapat pada aplikasi (DietAja) mempunyai fitur dan fungsi yang berjalan dengan baik. Serta, pengujian *endpoint* yang dilakukan mendapatkan hasil dari implementasi metode HTTP pada alamat *endpoint* di sistem aplikasi *mobile* (DietAja) berhasil. Aplikasi *mobile* (DietAja) dapat memberikan kemudahan bagi pengguna untuk mengatur pola makan dengan teratur dan membuat pengguna dapat menurunkan berat badan dalam waktu yang direkomendasikan oleh sistem aplikasi (DietAja).

Kata kunci : Diet, aplikasi piranti bergerak, SUS, aplikasi kesehatan.

## ABSTRACT

*A diet is a pattern of eating followed by someone with a specific aim in mind, such as losing weight, preventing obesity, or improving health. Tracking your intake of certain meals and beverages can help you control your weight and have a better understanding of healthy eating. However, precise and easily available information is necessary to design the correct diet and know the required daily calorie count. Based on this, the creation of this application intends to produce a dietary requirements supplier mobile application (DietAja) that can assist users in managing and monitoring daily calorie intake, as well as developing the proper diet pattern. The mobile application system (DietAja) has several main features, including providing information about the number of daily calories and nutritional intake required by the user, providing a notification feature so that the user always monitors the diet programme, having a prediction feature when the target weight is reached, and having a feature to add a food menu to the application system. Furthermore, application development testing employs the System Usability Scale (SUS) to assess the usability of the programme to users, Black Box Testing to assess the functionality of the application being created, and Endpoint Testing to assess the HTTP method used when connecting to the API. The findings of the SUS test indicate that the created application system (DietAja) is usable and convenient for users. The blackbox test results reveal that the system featured in the application (DietAja) contains features and functionalities that work properly. Furthermore, the results of the endpoint testing acquired from the successful implementation of the HTTP method on the endpoint address in the mobile application system (DietAja). The mobile application (DietAja) can help users manage normal eating habits and lose weight in the time frame indicated by the application system (DietAja).*

**Keywords :** Diet, mobile apps, SUS, health apps.