

Peran Kesejahteraan Psikologis terhadap Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Anak Usia Dini

Alya Naura Hanifah¹, Budi Andayani²

^{1, 2} Fakultas Psikologi UGM

Email: ¹alya.n.h@mail.ugm.ac.id, ²anikoentjoro@ugm.ac.id

Abstrak

Studi sebelumnya menunjukkan bahwa keterlibatan ayah dalam pengasuhan semakin penting untuk membantu stimulasi perkembangan anak usia dini di era ini. Beberapa penelitian menemukan bahwa tingkat keterlibatan ayah dipengaruhi oleh kondisi kesejahteraan psikologis ayah. Penelitian ini bertujuan menguji peran kesejahteraan psikologis ayah (21-40 tahun) terhadap keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak usia dini (2-6 tahun). Sebanyak 125 ayah berpartisipasi dalam pengisian survei skala *Ryff's Psychological Well-Being Scale* (RPWBS) (Ryff & Keyes, 1995) dan Skala Keterlibatan Ayah (Mahanani, 2020). Hasil analisis regresi linear menunjukkan bahwa hipotesis penelitian diterima. Kesejahteraan psikologis ayah berperan signifikan terhadap keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak usia dini. Hasil koefisien regresi yaitu 0,557 ($p < 0,001$). Kesejahteraan psikologis memberikan sumbangan sebesar 23,7% terhadap keterlibatan ayah.

Kata Kunci: *kesejahteraan psikologis, keterlibatan ayah, anak usia dini*

Abstrack

Recent studies have shown that fathers play a crucial role in promoting early childhood development. Fathers' level of involvement with their children can be influenced by their psychological well-being. This research aimed to explore how the psychological well-being of fathers between the ages of 21-40 affects their involvement in caring for children aged 2-6. A total of 125 fathers participated in the study by completing Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPWBS) (Ryff & Keyes, 1995) and the Father's Involvement Scale (Mahanani, 2020). The results confirmed the hypothesis, demonstrating that a father's psychological well-being is a significant factor in their level of involvement in early childhood care. Specifically, the regression coefficient was 0.557 ($p < 0.001$). Psychological well-being contributes to 23.7% of father involvement.

Keywords: *psychological well-being, father's involvement, early childhood*