

ABSTRAK

Kesehatan mental merupakan aspek penting yang dibutuhkan oleh manusia. Sayangnya permasalahan mengenai gangguan atau penyakit mental khususnya pada remaja masih sering dipandang sebelah mata oleh sebagian orang. Stigma negatif mengenai penyakit atau gangguan kesehatan mental masih sering menghantui para penderitanya. Saat ini angka prevalensi gangguan kesehatan mental kian hari kian bertambah. Kenaikan ini dipengaruhi oleh kian bertambahnya remaja penderita gangguan kesehatan mental dari tahun ke tahun. Sayangnya kenaikan angka remaja penderita gangguan kesehatan mental ini tidak diimbangi dengan tersedianya fasilitas penanganan gangguan atau penyakit mental khusus untuk remaja.

Dikarenakan permasalahan utama ini penulis mengangkat sebuah ide karya penulisan pra tugas akhir mengenai pembentukan rancangan fasilitas pusat terapi kesehatan mental remaja. Perancangan fasilitas kesehatan mental ini menggunakan pendekatan arsitektur ekologis sebagai upaya untuk pembentukan bangunan ramah lingkungan serta menghubungkan keterkaitan bangunan dengan alam. Keterkaitan bangunan dengan alam menjadi salah upaya untuk menghubungkan manusia dengan alam dimana alam dapat bertindak sebagai elemen pendukung proses terapi yang terjadi didalamnya.

Kata kunci : kesehatan mental, remaja, pusat terapi, arsitektur ekologi

ABSTRACT

Mental health is an important aspect needed by humans. Unfortunately, problems regarding mental disorders or illnesses, especially in adolescents, are still often underestimated by some people. Negative stigma regarding illness or mental health disorders is still often suffered by sufferers. Currently, the prevalence of mental health disorders is increasing day by day. This increase was influenced by the increase in adolescents with mental health disorders from year to year. Unfortunately, the increase in the number of adolescents with mental health disorders has not been matched by the availability of special facilities for dealing with mental disorders or mental illness for adolescents.

Due to this main problem, the author raised an idea for a pre-final project writing regarding the establishment of a facility design for an adolescent mental health therapy center. The design of this mental health facility uses an ecological architectural approach as an effort to form environmentally friendly buildings and connect the building's linkages with nature. The connection between buildings and nature is one of the efforts to connect humans with nature where nature can play a role as a supporting element for the therapeutic processes that occur in it.

Keywords : mental health, adolescents, therapy center, ecological architectur