

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian .....	7
I.4 Keaslian Penelitian .....	7
I.5 Manfaat Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Tinjauan Pustaka .....	10
II.1.1 Obesitas .....	10
II.1.2 Patofisiologi Obesitas .....	11
II.1.3 Enzim Aromatase .....	16
II.1.4 Obesitas, Aromatase dan Infertilitas pada Pria .....	20
II.1.5 Inhibitor Aromatase .....	24
II.1.6 Profil Lipid pada Obesitas dan Peran Estrogen .....	26
II.1.7 Jelatang Liar ( <i>Urtica dioica</i> ).....	34
II.1.8 Bioaktif <i>Urtica dioica</i> , Aromatase dan Profil Lipid .....	36
II.2 Landasan Teori.....	44
II.3 Kerangka Teori.....	47
II.4 Kerangka Konsep .....	48
II.5 Hipotesis.....	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	50
III.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	50
III.2 Pengajuan Kelayakan Etik Penelitian .....	50
III.3 Subjek Penelitian .....	50
III.4 Tempat Penelitian .....	50
III.5 Variabel Penelitian.....	51
III.6 Definisi Operasional .....	51
III.7 Bahan dan Alat Penelitian.....	52
III.7.1 Bahan Penelitian .....	52
III.7.2 Alat Penelitian.....	53
III.8 Cara Penelitian .....	53

III.8.1 Pengumpulan. Ekstraksi dan Analisis Kandungan Jelatang Liar ( <i>Urtica dioica</i> ) .....	53
III.8.2 Jumlah Hewan Coba dan Cara Pemeliharaan .....	54
III.8.3 Komposisi dan Pemberian Pakan Standar .....	55
III.8.4 Komposisi dan Pemberian Pakan Tinggi Lemak dan Fruktosa.....	55
III.8.5 Pembagian Kelompok Hewan Coba dan Intervensi Jelatang Liar ( <i>Urtica dioica</i> ).....	56
III.8.6 Pengambilan Spesimen Penelitian dan Terminasi Hewan Coba .....	57
III.8.7 Alur Penelitian .....	58
III.9 Pemeriksaan Variabel Penelitian .....	59
III.9.1 Analisis Kadar Aromatase .....	59
III.9.2 Pemeriksaan Profil Lipid .....	60
III.10 Analisis Hasil .....	61
III.11 Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	63
IV.1 Hasil Penelitian .....	63
IV.1.1 Hasil Ekstraksi dan Kandungan Jelatang Liar ( <i>Urtica dioica</i> ) .....	63
IV.1.2 Karakteristik Hewan Coba dan Sisa Pakan.....	63
IV.1.3 Kadar Aromatase.....	66
IV.1.4 Profil Lipid.....	67
IV.1.5 Hubungan Kandungan Total Flavonoid pada Jelatang Liar ( <i>Urtica dioica</i> ) terhadap Kadar Aromatase Adiposa Viseral dan Profil Lipid.....	72
IV.1.6 Hubungan Aromatase Adiposa Viseral dan Profil Lipid Pasca-Intervensi Jelatang Liar ( <i>Urtica dioica</i> ) .....	73
IV.2 Pembahasan .....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
V.1 Kesimpulan .....	90
V.2 Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA .....	92
LAMPIRAN.....	108