

## **Peran Kepercayaan, Kehati-hatian, dan Pandangan tentang Budaya dalam Menghadapi Kecemasan Kematian**

*Asyila Nadia Humaira<sup>1</sup>, Prof. Dr. Faturochman, M.A.<sup>2</sup>*

<sup>1,2</sup> Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: [^1asyilanadia@mail.ugm.ac.id](mailto:asyilanadia@mail.ugm.ac.id), [^2faturpsi@ugm.ac.id](mailto:faturpsi@ugm.ac.id)

**Abstrak.** Pengetahuan bahwa seluruh makhluk hidup akan mengalami kematian tentu disadari setiap individu. Bagi sebagian orang, pemikiran tentang kematian adalah hal yang menakutkan hingga memunculkan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh kepercayaan umum, kehati-hatian, dan pandangan tentang budaya secara bersamaan terhadap kecemasan kematian. Subjek penelitian adalah 151 individu dewasa awal. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan 4 skala yaitu Skala Kecemasan Kematian, Skala Kepercayaan Umum, Skala Kehati-hatian, dan Skala Pandangan tentang Budaya. Hasil analisis regresi berganda menemukan bahwa kepercayaan umum, kehati-hatian, dan pandangan tentang budaya mampu memprediksi kecemasan kematian sebesar 8,8%. Namun, kepercayaan umum dan pandangan tentang budaya tidak berpengaruh secara signifikan terhadap kecemasan kematian.

**Kata kunci:** kecemasan kematian, kepercayaan, kehati-hatian, pandangan tentang budaya

**Abstract.** *The awareness that every living beings will eventually experience death is certainly understood by everyone. For some individuals, thoughts of death are unsettling that it triggers feeling of anxiety. This study aims to determine how general trust, cautiousness, and cultural worldview collectively contribute to death anxiety. Participants in this research were 151 young adults. Data collection was carried out using 4 scales: Death Anxiety Scale, General Trust Scale, Cautiousness Scale, and Cultural Worldview Scale. The results of multiple regression analysis found that general trust, cautiousness, and cultural worldview were able to predict death anxiety by 8.8%. However, it was determined that general trust and cultural worldview did not significantly impact death anxiety.*

**Keywords:** *death anxiety, trust, cautiousness, cultural worldview*