

DAFTAR PUSTAKA

- Afnan, Fauzia, R., & Tanau, M. U. (2020). Hubungan Efikasi Diri dengan Stress Pada Mahasiswa yang Berada dalam Fase Quarter Life Crisis. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23–29.
- Agarwal, S., Guntuku, S. C., Robinson, O. C, Dunn, A., & Ungar, L. H. (2020). *Examining the Phenomenon of Quarter-Life Crisis Through Artificial Intelligence and the Language of Twitter*. *Frontiers in Psychology*, 11(341), 1–11. Doi: 10.3389/fpsyg.2020.00341
- Agustin, I. (2012). *Terapi dengan Pendekatan Solution Focused pada Individu yang Mengalami Quarter Life Crisis* [Tesis]. Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia.
- Aisyah, M. (2020). *Quarter Life Crisis pada Emerging Adult di Indonesia* [Tesis]. Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada.
- American Psychiatric Association. (2020). *What Are Anxiety Disorders?* https://www.psychiatry.org/patients-families/anxiety-disorders/what-are-anxiety-disorders#section_15
- Andayani, S. Y. (2020). *Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Koping Stres Pada Dewasa Awal yang Mengalami Fase Krisis Hidup Seperempat Abad Di Kota Bandung* [Skripsi]. Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. <http://repository.upi.edu/54383/>
- Apollo, & Cahyadi, A. (2012). Konflik Peran Ganda Perempuan Menikah yang Bekerja Ditinjau dari Dukungan Sosial Keluarga dan Penyesuaian Diri. *Widya Warta*, 02, 254–271.
- Arnett, J.J. (2001). *Conceptions of the Transition to Adulthood: Perspectives from Adolescence Through Midlife*. *Journal of Adult Development*, 8(2), 133–143. <https://doi.org/10.1023/A:1026450103225>
- Arnett, J.J. (2004). *Emerging Adulthood: The Winding Road from the Late Teens Through the Twenties* (2nd Edition).
- Arnett, J. J. (2014). *Presidential Address: The Emergence of Emerging Adulthood: A Personal History*. *Emerging Adulthood*, 2(3), 155–162. Doi: <https://doi.org/10.1177/2167696814541096>
- Arnett, J. J. (2014). *Emerging Adulthood: The Winding Road from the Late Teens Through the Twenties*. Oxford University Press.
- Asrar, A. M., & Taufani. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap *Quarter-Life Crisis* pada Dewasa Awal. *JIVA: Journal of Behavior and Mental Health*, 3(1), 1–12.
- Astanu, A. W., Asri, D. N., & Triningtyas, D. A. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Kematangan Karir Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa. *Senassdra: Seminar Nasional, Sains, Pendidikan, Humaniora*, 1, 1149–1156.
- Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). Hubungan Loneliness Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41218/3554>
- Azizah, I., & Munir, A. (2022). *Quarter-life Crisis di Masa Pandemi pada Mahasiswa Akhir IAIN Ponorogo*. *Proceeding of Conference on Strengthening Islamic Studies in The Digital Era*, 2(1), 385–392. <https://prosiding.iainponorogo.ac.id/index.php/ficosis/article/view/630>
- Azwar, S. (2001). Asumsi-Asumsi dalam Inferensi Statistika. *Buletin Psikologi*, 9(1). DOI: 10.22146/bps.7436
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi (Edisi Ke-2)*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bowlby, J. (1969). *Attachment. Attachment and loss: Vol. 1. Loss*. New York: Basic Books.

- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). *Stress, Social Support, And The Buffering Hypothesis. Psychological Bulletin*, 98(2), 310-357.
- Crocetti, E., Tagliabue, S., Sugimura, K., Nelson, L. J., Takahashi, A., Niwa, T., Sugiura, Y., & Jinno, M. (2015). *Perceptions of Emerging Adulthood: A Study With Italian and Japanese University Students and Young Workers. Emerging Adulthood*, 3(4), 229–243. <https://doi.org/10.1177/2167696815569848>
- Cutrona, C. E., & Russell, D. W. (1987). *The Provisions of Social Relationships and Adaptation to Stress. Advances in Personal Relationships*, 1, 37–67.
- Djabumir, N. (2016). Hubungan antara *Family Functioning* dan *Psychological Well-Being* pada *Emerging Adulthood*. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 5(1), 1–16.
- Dumilah, R., Fariji, A., & Petralina, B. (2019). Pengaruh Teman Sebaya, Lingkungan Keluarga dan Budaya Terhadap Persepsi Remaja Tentang Perkawinan Di Bawah Umur. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 4(1), 29–35.
- Dwi, B. V. A. (2016). *Perbedaan Dukungan Sosial Teman Sebaya antar Tahap Pencapaian Status Identitas Diri pada Remaja Akhir* [Skripsi]. Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.
- Epstein, N. B., Baldwin, L. M., & Bishop, D. S. (1983). *The McMaster Family Assessment Device. Journal of Marital and Family Therapy*, 9(2), 171–180. <https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.1983.tb01497.x>
- Fahrudin, A. (2012). Keberfungsian Keluarga: Konsep dan Indikator Pengukuran dalam Penelitian (*Functioning Family: Concept And Measurement Indicator In Research*). *Jurnal Informasi*, 17(2), 75-81.
- Faqih, M. F. (2020). *Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Stres Akademik Mahasiswa Malang yang Bekerja* [Skripsi]. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022). Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(2), 102–113. <https://doi.org/10.26740/jptt.v13n2.p102-113>
- Fauziyah, F. K., & Ariati, J. (2015). DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA S1 TINGKAT AKHIR. *Jurnal EMPATI*, 4(4), 255-261. <https://doi.org/10.14710/empati.2015.14352>
- Fazira, S. H., Handayani, A., & Lestari, F. W. Faktor Penyebab *Quarter Life Crisis* pada Dewasa Awal. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 5(2), 2227—2234.
- Fitria, L., & Karneli, Y. (2020). *Cognitive Behavior Therapy Counseling Untuk Mengatasi Anxiety Dalam Masa Pandemi Covid-19. Jurnal Pendidikan dan Konseling AL-IRSYAD*, 10(1), 23–29. Doi: <http://dx.doi.org/10.30829/al-irsyad.v10i1.7651>
- Fitri, M. I. N., & Lukman. (2023). Hubungan antara Dukungan SOSial Keluarga dengan *Quarter-life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Pinisi: Journal of Art, Humanity, & Social Studies*, 3(3), 70–76.
- Fischer, K. (2008). *Ramen Noodles, Rent and Resumes: An After-College Guide to Life*. California: SuperCollege LLC.
- Granqvist, P., & Hagekull, B. (2015). *Longitudinal Prediction Of Young Adults' Dispositional Mindfulness And Attentional Control: The Role Of Attachment Security. Mindfulness*, 6(1), 48-58.
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). *Individual Differences In Two Emotion Regulation Processes: Implications For Affect, Relationships, And Well-Being. Journal Of Personality And Social Psychology*, 85(2), 348-362.

- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology*, 5(2), 129–138. Doi: [10.22146/gamajop.48948](https://doi.org/10.22146/gamajop.48948)
- Hanapi, I., & Agung, I. M. (2018). Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan *Self Efficacy* dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa. *Jurnal Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang*, 9, 1, 37–45. Doi: <https://doi.org/10.24036/rapun.v9i1.10378>
- Hawkey, L. C., & Cacioppo, J. T. (2010). *Loneliness Matters: A Theoretical And Empirical Review Of Consequences And Mechanisms*. *Annals Of Behavioral Medicine*, 40(2), 218–227.
- Hurlock, E. B. (2007). Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Hidup. Erlangga: Jakarta.
- Hassler, C. (2009). *Are You Having a Quarter-Life Crisis?* The Huffington Post.
- Inayah, L. (2015). *Pengaruh Dukungan Teman Sebaya dan Self-Efficacy terhadap Penyesuaian Akademik* [Tesis]. Fakultas Psikologi, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Kahfi, R. L. A., & Hamidah. (2017). Hubungan antara *Centrality Of Religiosity* dan Depresi pada *Emerging Adult*. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 6, 19–28.
- Kasnelly, F. A. J. S. (2020). Meningkatnya Angka Pengangguran Di Tengah Pandemi (COVID-19). *Al-Mizan: Jurnal Ekonomi Syariah*, 3(1), 45–60.
- Korah, E. C. T. (2022). *The Role Of Family Functioning In The Quarter-Life Crisis In Early Adulthood During The Covid-19 Pandemic*. *Jurnal Psikologi Talenta*, 7(2), 53–61.
- Mendoza, M. D. L. G., Queija, I. S., & Jimenez, A. P. (2018). *The Role of Parents in Emerging Adults' Psychological Well-Being: A Person-Oriented Approach*. *Family Process*, 58(4), 1–18. Doi: [10.1111/famp.12388](https://doi.org/10.1111/famp.12388)
- Mikulincer, M., & Shaver, P. (2016). *Attachment in Adulthood: Structure, Dynamics, and Change* (J. Cassidy & P. R. Shaver, Eds.; 2nd ed.). The Guilford Press.
- Mutiara, Y. (2018). *Quarter-Life Crisis Mahasiswa BKI Tingkat Akhir* [Skripsi]. Fakultas Dakwah dan Komunikasi: Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Muslih, B. (2020). Urgensi Komunikasi Dalam Menumbuhkan Motivasi Di Era Pandemi COVID-19. *Jurnal Penelitian Manajemen Terapan*, 5(1), 57–65.
- National Institute of Mental Health. (2020). *Anxiety Disorders*. <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/anxiety-disorders>
- Nash, R. J., & Murray, M.C. (2010). *Helping College Students Find Purpose: The Campus Guide To Meaning-Making*. San Francisco, CA: Jossey-Bass.
- Nisa, H. & Sari, M. Y. (2019). Peran Keberfungsian Keluarga Terhadap Penerimaan Diri Remaja. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 4(1), 13–25.
- Nurhaiza, F. M., Masduki, M., & Wahyunengsih, W. (2022). *Analysis Of The Comparison Of Quarter Life Crisis Level Of 2nd Semester Students and Final-Level Students Of UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. *Fokus*, 5 (4). 269–276.
- Papalia, D. E., & Feldman, R. D. (2014). *Menyelami Perkembangan Manusia* (Edisi kedua). Jakarta: Salemba Humanika.
- Penney, D. (2018). *Defining "Peer Support": Implications for Policy, Practice, and Research*. Advocates for Human Potential, Inc.
- Permatasari, A., Marsa, M. A., & Setyonugroho. (2022). Dampak Media Sosial dalam Quarter Life Crisis Gen Z di Indonesia. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(6), 7422–7430.
- Putri, R. S., (2018). *Hubungan Keberfungsian Keluarga dengan Kesejahteraan Subjektif pada Remaja yang Kedua Orangtuanya Bekerja* [Skripsi]. Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah.

- Putri, A. R. (2020). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Quarter-life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir* [Skripsi]. Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Rahmania, F. A., & Tasauji, M. N. F. (2020). Terapi Kelompok Suportif untuk Menurunkan *Quarter-life Crisis* pada Individu Dewasa Awal di Masa Pandemi Covid-19. *PSISULA: Prosiding Berkala Psikologi*, 2, 1—16. DOI: <http://dx.doi.org/10.30659/psisula.v2i0.13061>
- Rahmatunnisa, D. (2022). *Pengaruh Family Support Terhadap Quarter-Life Crisis pada Sarjana Fresh Graduate* [Skripsi]. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Retnowati, S., Widhiarso, W., & Rohmani, K. W. (2003). Peranan Keberfungsian eluarga pada Pemahaman dan Pengungkapan Emosi. *Jurnal Psikologi*, 2, 91—104.
- Ridwan, A. P., (2022). *Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Penerimaan Diri pada Dewasa Awal di Kota Makassar* [Skripsi]. Fakultas Psikologi, Universitas Bosowa.
- Riyanto, A., & Arini, D. P. (2021) Analisis Deskriptif *Quarter-life Crisis* pada Lulusan Perguruna Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 12—19. DOI: [10.33024/jpm.v3i1.3316](https://doi.org/10.33024/jpm.v3i1.3316)
- Robbins, A. & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis: The Unique Challenge of Life in Your Twenties*. New York: MJF Books.
- Rossi, N. E., & Mebert, C. J. (2011). *Does a Quarterlife Crisis Exist? The Journal of Genetic Psychology*, 172(2),141—161.
- Rufaida, S. A., Wardani, I. Y., & Panjaitan, R. U. (2021). Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Masalah Kesehatan Jiwa pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(1), 175—184. DOI: <https://doi.org/10.32584/jikj.v4i1.929>
- Sabila, C. N. (2022). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry* [Skripsi]. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*, 7th ed. Amerika Serikat: John Wiley & Sons, Inc
- Sharma D. (2012) *Emotional Intelligence, Home Environment and Problem Solving Ability of Adolescents: Indian Streams Research Journal*,1 (5), 1-4
- Sinaga, D. H., & Kustanti, E. R. (2017). HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN EFIKASI DIRI WIRAUSAHA PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK UNIVERSITAS DIPONEGORO. *Jurnal EMPATI*, 6(1), 74—79. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.15133>
- Steele, C. M. (1988). *The Psychology Of Self-Affirmation: Sustaining The Integrity Of The Self. Advances In Experimental Social Psychology*, 21, 261-302.
- Suwanto, I., Mayasari, D., & Dhari, N. W. (2021). Analisis Peran Teman Sebaya dalam Pengambilan Keputusan Karier. *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 11(2), 167—179. DOI: <http://doi.org/10.25273/counsellia.v11i2.10101>
- Syifa'ussurur, M., Husna, N., Mustaqim, M., & Fahmi, L. (2021). Menemukan Berbagai Alternatif Intervensi dalam Menghadapi *Quarter-life Crisis*: Sebuah Kajian Literatur. *Journal of Contemporary Islamic Counseling*, 1(1), 53—64.
- Thoits, P. A. (2011). *Mechanisms Linking Social Ties And Support To Physical And Mental Health. Journal Of Health And Social Behavior*, 52 (2), 145—161.
- Wijaya, D. A. P., & Saprowi, F. S. (2022). Analisis Dimensi: Dukungan Sosial dan Krisis Usia Seperempat Abad pada *Emerging Adulthood*. *Psycho Idea*, 20(1), 41—49.



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Keberfungsian Keluarga dan Dukungan Teman Sebaya terhadap Quarter-life Crisis pada Emerging Adults

Adinda Ardiani Mufida, Lavenda Geshica, S. Psi., M.A.

Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

- Yuhanto, T. A. R. (2018). Perlukan Kesehatan Mental Remaja? Menyelisik Peranan Regulasi Emosi dan Dukungan Teman Sebaya dalam Diri Remaja. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 2(2), 75–85.
- Zhang, X. (2016). *Emerging Adulthood in Chinese Young People: Does Ego Identity Status Moderate The Relationship Between Transition Features and Burnout?* [Tesis]. Department of Educational Psychology, University of Alberta.