

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan primer	3
2. Tujuan sekunder	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat teoritis.....	4
2. Manfaat praktis	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Pubertas	9
2. Kesehatan reproduksi remaja.....	10
3. Menstrual distress dan kesejahteraan psikologi remaja.....	11
4. Faktor- faktor yang mempengaruhi menstrual distress pada remaja.....	12
5. MHM	14
6. Pondok pesantren di Indonesia	23
7. Kerangka teori	23
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Subjek Penelitian	28
1. Populasi dan subjek penelitian	28
2. Sampel penelitian	28
3. Besar sampel penelitian	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	30
F. Instrumen Penelitian	34

G. Pengumpulan Data.....	34
H. Pengolahan dan Analisis Data	35
1. Pengolahan data	35
2. Analisis Data.....	35
I. Etika Penelitian.....	36
J. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	36
1. Kelamahan penelitian	36
2. Kesulitan Penelitian	37
K. Jalannya Penelitian	37
1. Tahap persiapan.....	37
2. Tahap pelaksanaan.....	37
3. Tahap pelaporan	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
1. Analisis Univariabel	40
2. Analisis Bivariabel	42
3. Analisis multivariabel.....	43
B. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN & SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	53
LAMPIRAN	61