

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
PRAKATA.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	i
INTISARI.....	1
ABSTRACT.....	2
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.3.1 Tujuan umum.....	5
I.3.2 Tujuan khusus.....	5
I.4 Keaslian Penelitian.....	5
I.5 Manfaat Penelitian	8
I.5.1 Manfaat Teoritis	8
I.5.2 Manfaat pada Masyarakat.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Obesitas.....	9
II.2 Insulin	12
II.3 Resistensi Insulin	15
II.4 Obesitas, Glukosa dan Resistensi Insulin	20
II.5 Efek Bioaktif <i>Urtica Dioica</i> terhadap Glukosa Darah dan Kadar Insulin Darah	24
II.6 Landasan Teori Penelitian.....	25
II.7 Kerangka Teori Penelitian	28
II.8 Kerangka Konsep Penelitian.....	29

II.9 Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
III.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
III.3 Subjek Penelitian	30
III.3.1 Subjek.....	30
III.4 Variabel Penelitian	31
III.5 Definisi Operasional	32
III.6 Alat dan Bahan Penelitian	34
III.6.1 Alat Penelitian.....	34
III.6.2 Bahan Penelitian.....	34
III.7 Keterbatasan Penelitian	35
III.8 Tahapan Penelitian	35
III.8.1 Pengumpulan dan Ekstraksi Jelatang liar (<i>Urtica dioica</i>).....	35
III.8.2 Komposisi dan Pemberian Pakan Standar	36
III.8.3 Komposisi dan Pemberian Pakan Tinggi Lemak dan Fruktosa.....	37
III.8.4 Pembagian Kelompok Hewan Coba	37
III.8.5 Pemeliharaan Hewan Uji, Induksi Model Obesitas, dan Pemberian Ekstrak Jelatang liar (<i>Urtica dioica</i>).....	38
III.8.6 Pengambilan Sampel Darah	41
III.8.7 Pemeriksaan Glukosa Darah	41
III.8.8 Pemeriksaan Kadar Insulin.....	41
III.8.9 Pemeriksaan Resistensi Insulin (HOMA-IR) dan Fungsi Sel beta (HOMA- β)	43
III.8.10 Alur Kerja.....	44
III.9 Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
IV.10 Hasil Penelitian	46
IV.10.1 Karakteristik Ekstrak Tanaman Jelatang liar (<i>Urtica dioica</i>).....	46
IV.10.2 Karakteristik Subjek Penelitian	46
IV.10.3 Kadar Glukosa Darah	49
IV.10.4 Kadar Insulin Darah	51

IV.10.5 HOMA-IR.....	52
IV.10.6 HOMA- β	53
IV.11 Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
V.12 Kesimpulan.....	60
V.13 Saran	60
Daftar Pustaka	61

