

DAFTAR PUSTAKA

- Adhiguna, G. S. (2018). Perencanaan Interpretasi Alam Guna Mendukung Program Wanawisata Budaya Mataram di Resort Pengelolaan Hutan (RPH) Mangunan, Bantul D.I.Yogyakarta. Tidak dipublikasikan Thesis Program Studi Magister Ilmu Kehutanan, Fakultas Kehutanan, Universitas Gadjah Mada.
- Akbar, R. R. (2018). Hubungan Persepsi Mahasiswa Terhadap Lingkungan Pembelajaran dan Tingkat Stress. *JKB*, Vol. 2407-358X: 46-54.
- Alwi I. (2015). Kriteria Empirik dalam Menentukan Ukuran Sampel pada Pengujian Hipotesis Statistika dan Analisis Butir. *Jurnal formatif*, 2(2) : 140-148. Doi: 10.30998/formatif.v2i2.95
- ANFT. (2019). *Forest Theraphy Guides and Programs*. Association of Nature and Forest Therapy Guides and Programs. Diakses dari: <https://www.natureandforesttherapy.earth/> pada 18 Juli 2023.
- Arida, I. N. S. (2017). *Pariwisata Berkelanjutan*. Bali: Sustain-press.
- Asher, H. (2021). What are Forest Bathing Invitations?. Diakses dari: <https://silvotherapy.co.uk/articles/what-are-forest-bathing-invitations> pada 23 Mei 2023.
- Asher, H. 2022.The Benefits of Hugging Trees. Diakses dari: <https://silvotherapy.co.uk/articles/benefits-of-hugging-trees#:~:text=Hugging%20Trees%20Can%20Help%20You%20Relax&text=It%20has%20reported%20that%20hugging,Dr> pada 23 Mei 2023.
- Ayunia, N. L. K. S., Murdhiono, W. R., dan Darmayanti, S. (2019). Meditasi Dengan Suara Alam Dapat Menurunkan Stres pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 7(2): 145-152.
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. (2022). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Daring*. Jakarta: Kementrian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Provinsi D.I Yogyakarta dalam Angka 2022*. Provinsi D.I Yogyakarta: BPS.
- Badan Standarisasi Nasional. (2021). *Wisata Hutan untuk Terapi Kesehatan, SNI 9006:2021*. Jakarta: BSN.
- Baehaqi, I. (2020). Studi Hubungan Karakteristik Fisik Lingkungan *Healing Forest* terhadap Respons Kesehatan Pengunjung di Kawasan Hutan Puncak Bintang Perum Perhutani KPH Bandung Utara, Jawa Barat. Tidak dipublikasikan Thesis Program Magister, Institut Teknologi Bandung.
- Baiquni, M. (2001). Participatory Rural Appraisal Pendekatan dan Metode Partisipatif dalam Pengembangan Masyarakat. *Makalah national traning session cohort IX leadership for environment and development*. Jakarta.
- Baiquni, M. (2021). *Ekologi Manusia*. Disampaikan dalam perkuliahan mata kuliah Ekologi Manusia, Sekolah Pasca Sarjana, Universitas Gadjah Mada.
- Baiquni, M. (2022). *Geografi Pariwisata*. Disampaikan dalam perkuliahan mata kuliah Geografi Pariwisata, Fakultas Geografi, Universitas Gadjah Mada.
- Baiquni, M. (2022). *Management Destinasi Pariwisata*. Disampaikan dalam perkuliahan mata kuliah Management Destinasi Pariwisata, Program Studi

- Magister Kajian Priwisata, Sekolah Pasca Sarjana, Universitas Gadjah Mada.
- Beil, K., dan Hanes, D. (2013). The Influence of Urban Natural and Built Environments on Physiological and Psychological Measures of Stress in a Pilot Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 10(4): 1250–1267. Doi: 10.3390/ijerph10041250.
- Bell, S., Tyrvaenen, L., Sievanen, T., Probstl, U., dan Simpson, M. (2007). Outdoor Recreation and Nature Tourism: A European Perspective. *Living Reviews in Landscape Research*, 1(2): 1-46.
- Bhat, R. M., Sameer, M. K., dan Ganaraja, B. (2011). Eustress in Education: Analysis of the Perceived Stress Score (Pss) and Blood Pressure (Bp) During Examinations in Medical Students. *Clinical and Diagnostic Research*, 5(7):331-1335.
- Carpenter, P. L., Walker, T. D., Lanphear, F. O. (1975). *Plants in the Landscape*. San Fransisco: W.H. Freeman and Co.
- Cattani, J. (2018). The Healing Powers of Fresh Air. United States: Cabrini University. Diakses dari <https://www.cabrini.edu/blog/2017-18/the-healing-powers-of-fresh-air>. Pada Mei 2023.
- Chen, R., Sung, W., dan Chang, H. (2013). Applying Outdoor Environment to Develop Health, Comfort and Energy Saving in the Office in Hot-Humid Climate. *The scientific world journal*: 1-9.
- Cheng, C., Elamin, E., May, M., Helen K.M. (2021). Drawing on Emotions: The Evolving Role of Art Therapy. *Irish Journal of Psychological Medicine*, 1-3. 10.1017/ipm.2021.20.
- Cooper, C., Fletcher, J., Gilbert, D., Wanhill, S., dan Shepherd, R. (1998). *Tourism: Principles and Practice* (Ed ke-2). England: Pearson Education Limited.
- Corazon, S. S., Stigsdotter, U. K., Jensen, A. G. C., dan Nilsson, K. (2010). Development of the Nature-Based Therapy Concept for Patients with Stress-Related Illness at the Danish Healing Forest Garden Nacadia. *Journal Of Therapeutic Horticulture*, Vol. 20: 33-51.
- Departemen Kehutanan. (2003) Kelas Kisaran NDVI untuk Tingkat Kerapatan Hutan.
- Douglass, R. W. (1970). *Forest Recreation*. New York (US): Oxford, Pergamon Press.
- Effendy, S. 2007. *Keterkaitan Ruang Terbuka Hijau dengan Urban Heat Island Wilayah Jabodetabek*. (Disertasi program doctoral tidak dipublikasikan). Bogor : Sekolah Pascasarjana IPB.
- Emmanuel, R. 2005. Thermal Comfort Implications of Urbanization in a Warm-Humid City: The Colombo Metropolitan Region (CMR), Sri Lanka. *J Build Environm*, 40:1591-1601.
- Enkorp, dan Dishutbun DIY. (2015). *Laporan Akhir Grand Desain Wana Wisata Budaya Mataram*. Yogyakarta: Dishutbun DIY.
- Fandeli, C. (2002). *Perencanaan Kepariwisata Alam*. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada.
- Fandeli, C., dan Mukhlison, K. (2004). *Perhutanan Kota*. Yogyakarta :

Universitas Gadjah Mada.

- Farkic, J., Isailovic, G., Taylor, S. (2021). Forest Bathing as a Mindful Tourism Practice. *Annals of Tourism Research Empirical Insight*, 2(2): 1-9. doi: 10.1016/j.annale.2021.100028.
- Fei, W., Bing, L., Yunwei, Z. (2016). Relationship Between the Negative Air Ion Concentration and the Meteorological Factors in the Urban Forest Park.
- Fitriani, A., Hatta, G. M., dan Kamarul, A. (2016). Perbandingan Iklim Mikro pada Hutan Sekunder yang Terjadi Sukesi di Tahura Sultan Adam Mandiangin Kabupaten Banjar Kalimantan Selatan. *Jurnal Hutan Tropis*, 4(2):154-166. Doi: 10.20527/jht.v4i2.3602
- Frewen, P. A., Unholzer, F., Logie-Hagan, K. R. J., dan MacKinley, J. D. (2012). Meditation Breath Attention Scores (MBAS): Test-Retest Reliability and Sensitivity to Repeated Practice. *Mindfulness*, 5(2), 161-169. Doi: 10.1007/s12671-012-0161-y.
- Gold, S.M. (1980). *Recreation Planning and Design*. New York: Mc Graw-Hill Book Company. 322p.
- Guan, H., Wei, H., He, X., Ren, Z., An, B. (2017). The Tree-Species-Specific Effect of Forest Bathing on Perceived Anxiety Alleviation of Young-Adults in Urban Forests. *Annals for Forest Research*, 60(2): 327-341. Doi: <https://doi.org/10.15287/afr.2017.897>.
- Hairong, S., Qingtang, H., Haiping, Y. (2005). Spatio-Temporal Changes of Negative Air Ion Concentrations in Beijing. *Journal Beijing For. Univ*, 27 (30): 35-39.
- Hardjodinomo, S. (1975). *Ilmu Iklim dan Pengairan*. Bandung: Binacipta.
- Hartmann, T. (2008). *Terapi Jalan Kaki*. Jakarta: Penerbit Serambi.
- Hasanbahri, S. (2021). Ekologi dan Ilmu Lingkungan. Disampaikan dalam perkuliahan mata kuliah Ekologi dan Ilmu Lingkungan, Sekolah Pasca Sarjana, Universitas Gadjah Mada.
- Herzog, T. R., Maguire, C. P., dan Nebel, M. B. (2003). Assessing the Restorative Components of Environments. *Journal of Environmental Psychological*, 23:159–70. Doi: 10.1016/S0272-4944(02)00113-5.
- Janssen, W.D., (2012). Pedestrian Wind Comfort Around Buildings : Comparison of Wind Comfort Criteria Based on Whole-Flow Field Data for a Complex Case Study. *Building and Environment*.
- Junaidi, S. (2011). Pembinaan Fisik Lansia Melalui Aktivitas Olahraga Jalan Kaki. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1).
- Kartasapoetra, A.G., dan Sutedjo, M.M. (1987). *Teknologi Konservasi Tanah dan Air*. Jakarta: Bina Aksara.
- Kementrian Kesehatan. 2022. Apakah yang Dimaksud Stres Itu?. Diakses dari <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apakah-yang-dimaksud-stres> itu#:~:text=Stres%20adalah%20reaksi%20seseorang%20baik,lama%20dapa t%20merusak%20kesehatan%20kita. pada 15 Agustus 2022.
- Kendali, M. (2019). Pengembangan Jasa Ekosistem *Healing Forest* di Wana Wisata Situ Cibeureum, Garut, Jawa Barat. Tidak dipublikasikan Thesis Program Magister, Institut Teknologi Bandung.

- Keputusan Menteri Kehutanan RI No. 687 tahun 1989. *Tentang Pengusahaan Hutan Wisata, Taman Nasional, Taman Hutan Raya dan Taman Wisata*. Jakarta: Kementrian Kehutanan.
- Keputusan Presiden nomor 32 tahun 1990. *Tentang Pengelolaan Kawasan Lindung*. Jakarta: Departemen kehutanan.
- Kim, J. G., Khil, T. G., Lim, Y., Park, K., Shin, M., Shin, W. S. (2020). The Psychological Effects of a Campus Forest Therapy Program. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17(10): 3409. Doi: 10.3390/ijerph17103409.
- Kim J. G., Jeon J., Shin, W. S. (2021). The Influence of Forest Activities in a University Campus Forest on Student's Psychological Effects. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18:2457. doi: 10.3390/ijerph18052457
- Kobayashi, H., Song, C., Ikei, H., Park, B. J., Kagawa, T., Miyazaki, Y. (2019). Combined Effect of Walking and Forest Environment on Salivary Cortisol Concentration. *Frontiers of Public Health*, (7):376. Doi: 10.3389/fpubh.2019.00376.
- Koentjaraningrat. (1974). *Pengantar Antropologi*. Jakarta: Aksara baru.
- Koesni. (1979). *Pakem Pengetahuan Tentang Keris*. Semarang: Aneka SMG.
- Kosasih D., Saleh, M. B., dan Prasetyo, L. B. (2019). Interpretasi Visual dan Digital untuk Klasifikasi Tutupan Lahan di Kabupaten Kuningan, Jawa Barat. *Jurnal Pertanian Indonesia (JIPI)*, 24 (2): 101-108. Doi: 10.18343/jipi.24.2.101.
- Kozier, B., Glenora, E., Berman, A., Snyder, S.J., Ningsih, E. W., Yulianti, D., Yuningsih, Y., dan Lusyana, A. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Kroeber, A. L., dan Kluckhohn, C. (1952). Culture: a Critical Review of Concepts and Definitions. *Papers. Peabody Museum of Archaeology & Ethnology, Harvard University*, 47(1), viii, 223.
- Kuniawati, A. (2006). *Yogyakarta Kota Pendidikan Perjalanan Pencitraan Sebuah Kota di Jawa Pada Abad XX*. Thesis program magister tidak dipublikasikan. Universitas Gadjah Mada.
- Li Q, Kobayashi, M., Kumeda, S., Ochiai, T., Miura, T., Kagawa, T. (2016). Effects of Forest Bathing on Cardiovascular and Metabolic Parameters in Middle-Aged 53 Males. *Evid-Based Compl Alt*:1-7. Doi: 10.1155/2016/2587381
- Li, Q. (2018). *Forest bathing. How Trees Can Help You Find Health and Happiness*. New York (US): Penguin.
- Lillesand T.M., Kiefer, R.W., Dulbahri, Suharsono, P., Hartono, Suharyadi. (1997). *Penginderaan Jauh dan Interpretasi Citra*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Lippsmeir, G. (1994). *Bangunan Tropis*. Jakarta: Erlangga.
- Madaniyazi, L., Zhou, Y., Li, S., Williams, G., Jaakkola, J., Liang, X., dan Guo, Y. (2016). Outdoor Temperature, Hearth Rate and Blood Pressure in Chinese Adults: Effect Modification by Individual Characteristics. *Scientific*: 1-9.

- McNair, D. M., Lorr, M., dan Droppleman, L. F. (1992). *Revised Manual for the Profile of Mood States*. San Diego, CA: Educational and Industrial Testing Services.
- Middleton, V.T.C, dan Clarke, J. (2004). *Marketing in Travel and Tourism, 3rd edition*. Woburn: Elsevier.
- Miyazaki, Y. (2018). *Shinrin-yoku: The Japanese Ways of Forest Bathing for Health and Relaxation*. London: Octopus Publishing Group Ltd.
- Moscardo, G. (2003). Interpretation and Sustainable Tourism : Functions, Examples, and Principles . *The Journal of Tourism Studies*, 14(1):112-123.
- Muhliansyah. (2018). Pengaruh Kesesakan dan Adaptasi terhadap Stres Lingkungan. *Jurnal PSIKOBORNEO*, 6(8): 573-588.
- Musradinur. (2016). Stres dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi*, 2(2): 183-200.
- Muta'ali, L. (2012). *Daya Dukung Lingkungan untuk Perencanaan Pengembangan Wilayah*. Yogyakarta: Badan Penerbit Fakultas Geografi (BPFG).
- Nieuwolt S. 1977. *Tropical Climatology*. London: Wiley.
- Nurmala, M. D., dan Wibowo, T. U. S. H. (2020). Tingkat Stres Mahasiswa dalam Pembelajaran Online pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling*, 5(2): 13-23.
- Ochiai, H., Ikei, H., Song, C., Kobayashi, M., Miura, T., Kagawa, T., Li, Q., Kumeda, S., Imai, M., dan Miyazaki, Y. (2015). Physiological and Psychological Effects of a Forest Therapy Program on Middle-Aged Females. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 12(12): 15222–15232. Doi: 10.3390/ijerph121214984.
- Oschman, J., L. (2016). *Energy Medicine: The Scientific Basis*. Elsevier: USA
- Payne, E. A., Loi, N. M., Thorsteinsson, E. B. (2020). The Restorative Effect of the Natural Environment on University Students' Psychological Health. *International Journal of Environmental and Public Health*. 2020: 1-9. DOI: 10.1155/2020/4210285.
- Peraturan Menteri Pariwisata dan Ekonomi Kreatif No. 9 tahun 2021. *Tentang Pedoman Destinasi Pariwisata Berkelanjutan*. Jakarta: Kementerian Pariwisata dan Ekonomi Kreatif.
- Perum Perhutani. (1987). *Pedoman Umum Pelaksanaan Perhutanan Sosial*. Jakarta: Perum Perhutani.
- Prabu, S. (2015). A Study on Academic Stress Among Higher Secondary Students. *Int. J. Humanit. Soc. Sci. Invent*, 4(10): 2319–7722.
- Pramitha, R., dan Astuti, Y. D. (2021). Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Kesenangan pada Mahasiswa yang Merantau di Yogyakarta. *Jurnal Sosial dan Teknologi (SOSTECH)*, 1(10): 1.179-1.186.
- Prasetyo, A.P. (2012). Pengaruh Ruang Terbuka Hijau (RTH) terhadap Iklim Mikro di Kota Pasuruan. *Jurnal Geograf.*.
- Purnami, C.T., dan D. R., Sawitri. (2019). *Instrumen "Perceive Stress Scale" Online sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah dan Cepat*. Semarang: Seminar Nasional Kolaborasi Pengabdian Kepada Masyarakat UNDIP-UNNES 2019

- Qing, W., Weihua, H. (2005). Research on Application of Forest Ecology in Community Virescence. *Northeast For. Univ.* 44(02), 18-38.
- Rachmawati, E., Rahayuningsih, T., Rahmaningtyas, L., dan Aminsyah, A. (2021). *Perencanaan Interpretasi Alam di Kawasan Wisata*. Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Ramdan, H., Prameswari, S. A., dan Dwiartama, A. (2021). Suitability Analysis of Kampung Pasundan Cisamaya in Mount Ciremai National Park Areas Healing Forest Site. *3BIO: Journal of Biological Science, Technology and Management*, 3(2):30-36. Doi: 10.5614/3bio.2021.3.2.4.
- Rilatupa, J. (2008). Aspek Kenyamanan Termal pada Pengkondisian Ruang Dalam. *Jurnal sains dan teknologi EMAS*, 18(3): 135-198.
- Rojas, C., dan Camarero, C. (2008). Visitors Experience, Mood and Satisfaction in A Heritage Context: Evidence From An Interpretation Center. *Tourism Management*, 29:525-537. Doi: 10.1016/j.tourman.2007.06.004
- Saadah, V. S., Zuhud, E. A. M., dan Siswoyo. (2019). Potensi Pemanfaatan Tumbuhan Aromatik di Resort Kembang Kuning, Taman Nasional Gunung Rinjani, Nusa Tenggara Barat. *Media Konservasi*, 24(1): 1-10. Doi: 10.29244/medkon.24.1.1-10.
- Safitri I, dan Atina. (2020). Analisis Tingkat Kebisingan di Lokasi Industri Rumah Tangga Pembuatan Tahu dan Tempe Kabupaten Ogan Komering Ilir. *Journal of Physic*, 5(2) : 22-27. Doi: 10.22437/jop.v5i2.9393.
- Scottish wild life trust. (2020). Try Forest Bathing Or Tree-Hugging. Diakses dari: <https://scottishwildlifetrust.org.uk/resource/try-forest-bathing-or-tree-hugging/> pada 23 Mei 2023.
- Searight, H. R., dan Montone, K. (2020). Profile of Mood States. In: Zeigler-Hill, V., Shackelford, T.K. (eds) *Encyclopedia of Personality and Individual Differences*. Springer, Cham. Doi: 10.1007/978-3-319-24612-3_63.
- Sekartjrarini, S., dan Legoh. (2003). *Teknik Interpretasi*. Materi Pelatihan Seri Ekowisata. IdeA-Inovative Development for Eco-Awereness.
- Setiawan, A., dan Hadiwono, A. (2022). Ruang Terapi Seni sebagai Solusi Penyembuhan Stres di Jakarta Barat.. *Jurnal stupa*, 4(1): 381-390. Doi: 10.24912/stupa.v4i1.16871
- Sharpe, G. (1982). *Interpreting the Environment*. Washington (US): Outdoor Recreating College of Forest Resources University of Washington Seattle.
- Shin, W. S., Shin, C. S., Yeoun, P.S. (2012). The Influence of Forest Therapy Camp on Depression in Alcoholics. *Environmental Health Preventive Medicine*, 17: 73-76. Doi: 10.1007/s12199-011-0215-0.
- Silverstone, M. (2011). *Blinded by Science*. Lloyd's world publishing.
- Song, C., Ikei, H., Miyazaki, Y. (2018). Physiological Effects of Visual Stimulation with Forest Imagery. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15: 213. Doi:10.3390/ijerph15020213.
- Song C., Ikei, H., Park, B. J., Lee, J., Kagawa, Miyazaki, Y. (2020). Association Between the Psychological Effects of Viewing Forest Landscapes and Trait Anxiety Level. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17(15): 5479. Doi: 10.3390/ijerph17155479.

- Sudaryono. (2001). Pengaruh Bahan Pengkondisi Tanah Terhadap Iklim Mikro pada Lahan Berpasir. *Jurnal Teknologi Lingkungan*, 2(2): 175-184.
- Sugiyanto. (2004). Yogyakarta Kota Pendidikan dan Ekonomi Alternatif. *Cakrawala Pendidikan*, No.3 Th. XXIII, 523-547. doi: 10.21831/cp.v3i3.7594
- Sugiyono. (2012). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung : ALFABETA
- Sujarweni, V. W. (2012). *Yogyakarta: Episode Jejak-Jejak Mataram Islam*. Jakarta: Global media informasi.
- Sulistiyana, M. I. C. D., Yuwono, S.B., dan Rusita. (2017). Kenyamanan Hutan Kota Linara Berbasis Kerapatan Vegetasi, Iklim Mikro dan Persepsi Masyarakat di Kota Metro. *Jurnal Sylva Lestari*, 5(2): 78-87. Doi: 10.23960/jsl2578-87.
- Susanne, M., Cutshall, Anderson, P. G., Prinsen, S. K., Wentworth, L. J., Olney, T. L., Messner, P. K., dan Bauer, B. A. (2011). Effect of the Combination of Music and Nature Sound on Pain and Anxiety in Cardiac Surgical Patients: a Random Study. *Alternative Therapy Health*, 17(4): 16-23.
- Sutikno. (2001). *Mengenal Tanah Longsor*. Yogyakarta: Direktorat Geologi Tata Lingkungan.
- Sutoyo. (2011). Masalah dan Peranan CO2 pada Produksi Tanaman. *Jurnal Buana Sains*, 11(1): 83-90. Doi: 10.33366/bs.v11i1.183.
- Suwantoro, G. (1997). *Dasar-Dasar Pariwisata*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- The world tourism organization. (2004). Indicators of Sustainable Development for Tourism Destinations. Spanyol: UNWTO.
- Tjasyono, B. (1999). *Klimatologi Umum*. Bandung: ITB.
- Undang-Undang No. 10 tahun 2009. *Tentang Kepariwisata*. Jakarta: Kementerian Kebudayaan dan Pariwisata.
- Undang-undang RI nomor 41 tahun 1999. *Tentang Kehutanan*. Jakarta: Departemen kehutanan.
- UNICEF. 2023. Apa itu Stres?. Diakses dari <https://www.unicef.org/indonesia/id/kesehatan-mental/stres#:~:text=Stres%20adalah%20perasaan%20yang%20umumnya,s epti%20mengerjakan%20tes%20atau%20berpidato pada 7 Januari 2023>.
- Wahyudi, K. (2021). Potensi Area Healing Forest di Kampus IPB Darmaga Bogor. Tidak dipublikasikan skripsi Institut Pertanian Bogor.
- Wang, H., Wang, B., Niu, X., Song, Q., Li, M., Luo, Y., Liang, L., Du, P., dan Peng, W. (2020). Study on the Change of Negative Air Ion Concentration and Its Influencing Factors at Different Spatio-Temporal Scales. *Global Ecology and Conservation*, 23. Doi: 10.1016/j.gecco.2020.e01008
- Wearing, S. L., Archer, D., Moscardo, G., dan Schweinsberg, S. (2006). *Development of a Framework and Casebook of Best Practice Interpretation Research that Contributes to Sustainable Tourism*. Brisbane, QLD: Sustainable Tourism Cooperative Research Centre.
- Wedding, Danny. (2010). Current Psychotherapies. 10.1002/9780470479216.corpsy0248
- White, M.P. (2019). Spending at Least 120 Minutes a Week in Nature is Associated with Good Health and Wellbeing. *Journal Scientific Report*, 9 :

1-11.

- Williams A. (1998). Therapeutic Landscapes in Holistic Medicine. *Soc Sci Med.* 46(9): 119–203.
- Wiyono, B.P.A., Kusuma, H.E., Tampubolon, A.C., dan Ardhyanto A. (2018). Korespondensi Antara Motivasi dan Jenis Wisata. *Jurnal Lingkungan Binaan Indonesia*, 7(2): 74-80.
- Yosieguspa. (2015). Pengaruh Vegetasi dalam Meredam Tingkat Kebisingan Lalu Lintas Jalan Raya di Kawasan TWA Punti Kayu Palembang. *Jurnal Teknik Lingkungan UNAND*, 12 (2) : 104-113. Doi: 10.25077/dampak.12.2.104-113.2015.
- Yu, C. P., Lin, C. M., Tsai, M. J., Tsai, Y. C., Chen, Y. (2017). Effects of Short Forest Bathing Program on Autonomic Nervous System Activity and Mood States in Middle-Aged and Elderly Individuals. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 14(8): 897. Doi: 10.3390/ijerph14080897.
- Yudiawan, F., K., dan Sulistya. (2012). Measurement of Wind Speed Inside and Around Model Station Using Constant Temperature Anemometer. Banten: Balai Besar Teknologi Aerodinamika, Aeroelastika dan Aeroakustika - BPPT
- Zuama, S.N. (2014). Kemampuan Mengelola Stres Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Skripsi Angkatan 2009 Program Studi PG PAUD. *Kreatif*, 17(2): 78-87.