

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Sawar Kulit	10
1. Anatomi dan Fisiologi Kulit	10
2. Sawar dan Hidrasi Kulit.....	11
a). Filaggrin	12
b). <i>Natural moisturizing factor</i> (NMF)	13
c). Lapisan lipid interseluler	14
d). Kadar pH Kulit.....	14
3. Penilaian Derajat Kekeringan Kulit	15
1. <i>Overall dry skin score</i>	15
2. <i>Specified symptom sum score</i>	15
4. Pemeriksaan Sawar Kulit.....	16
1. <i>Transepidermal water loss</i>	16
2. Hidrasi kulit	18
3. Perubahan pH Kulit	18
B. Sawar Kulit pada Pekerja Batik	19
1. Pekerja Batik	19
2. Gangguan Sawar Kulit pada Pekerja Batik	20
C. Pelembap	22
D. Vitamin D.....	24
1. Peran Vitamin D pada Sawar Kulit.....	24
2. Defisiensi Vitamin D	26
3. Pelembap Provitamin D3	26
E. Landasan Teori.....	28
F. Kerangka Teori	31
G. Kerangka Konsep.....	32

H. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	35
E. Besar Sampel.....	35
F. Variabel Penelitian	37
G. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel	37
H. Alat dan Bahan Penelitian	41
I. Jalannya Penelitian	42
J. Alur Penelitian	45
K. Analisis Data	46
L. Kelaikan Etika.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. HASIL.....	47
1. Karakteristik subjek penelitian.....	47
2. Perbedaan overall dry skin score dan specified symptom sum score	49
3. Perbedaan rerata <i>transepidermal water loss</i>	51
4. Perbedaan rerata hidrasi kulit.....	52
5. Perbedaan rerata pH kulit.....	53
6. Perbedaan rerata kadar vitamin D serum	54
7. Perbedaan perubahan TEWL, hidrasi kulit, pH kulit, dan kadar vitamin D serum.....	55
8. Efek samping pelembap yang diperkaya provitamin D3 dan pelembap tanpa provitamin D3.....	56
B. PEMBAHASAN	57
1. Karakteristik dasar	57
2. Perbedaan <i>overall dry skin score</i>	62
3. Perbedaan <i>specified symptom sum score</i>	63
4. Perbedaan rerata <i>transepidermal water loss</i>	63
5. Perbedaan rerata hidrasi kulit.....	64
6. Perubahan rerata pH kulit	65
7. Kadar vitamin D serum	66
8. Efek Samping	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
BAB VI RINGKASAN.....	73
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian	7
Tabel 2. 1 <i>Overall dry skin score</i> (ODS)	15
Tabel 2. 2 <i>Specified symptom sum score</i> (SRRC).....	16
Tabel 2. 3 Komponen pelembap	23
Tabel 3. 1 Komposisi pelembap yang diperkaya provitamin D3 dan kontrol	41
Tabel 4. 1 Karakteristik dasar subjek penelitian	48
Tabel 4. 2 Karakteristik klinis subjek penelitian.....	49
Tabel 4. 3 Perbedaan perubahan fungsi sawar kulit dan kadar vitamin D serum antara pelembap yang diperkaya provitamin D3 dengan kelompok kontrol	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur dan fungsi sawar kulit	11
Gambar 2. 2 Sawar kulit	13
Gambar 2. 3 Proses membatik	20
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	32
Gambar 3.1 Area pemeriksaan kulit.....	43
Gambar 3.2. Alur penelitian.....	45
Gambar 4. 1 Perbedaan perbaikan ODS dan SRRC antara penggunaan pelembap yang diperkaya provitamin D3 dengan kelompok kontrol.....	51
Gambar 4. 2 Perbedaan rerata TEWL pada pelembap yang diperkaya provitamin D3 dan kelompok kontrol	52
Gambar 4. 3 Perbedaan rerata hidrasi kulit pada pelembap yang diperkaya provitamin D3 dan kelompok kontrol	53
Gambar 4. 4 Perbedaan rerata pH kulit pada pelembap yang diperkaya provitamin D3 dan kelompok kontrol	54
Gambar 4. 5 Perbedaan rerata kadar vitamin D serum pada pelembap yang diperkaya provitamin D3 dan kelompok kontrol	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Kelaikan Etika	86
Lampiran 2 Permohonan untuk menjadi subjek penelitian	86
Lampiran 3. Penjelasan kepada calon subjek penelitian	88
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	91
Lampiran 5 <i>Case Report Form</i> (CRF)	92
Lampiran 6. Panduan dan catatan harian pemberian pelembap	97
Lampiran 7. Uji Kappa	98