

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG BUKU KIA DENGAN PERILAKU IBU DALAM PENCEGAHAN ANAK *STUNTING* USIA DI BAWAH 2 TAHUN DI KOTA PONTIANAK

Meta Aldila Listiya¹, Lely Lusmilasari², Fitri Haryanti²

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* merupakan permasalahan gizi kronis yang dapat menghambat perkembangan fisik, motorik dan sosial emosional anak. Upaya yang dapat dilakukan untuk pencegahan *stunting* yaitu perilaku perawatan pada anak yang optimal. Panduan dalam perawatan anak sudah terkandung didalam buku KIA namun pengetahuan ibu tentang buku KIA masih kurang sehingga masih terdapat perilaku yang belum optimal pada anak terutama untuk mencegah *stunting*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan pengetahuan tentang buku KIA dengan perilaku ibu dalam pencegahan anak *stunting* usia di bawah 2 tahun

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan *cross-sectional* dengan *consecutive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 6-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Saigon, Kota Pontianak Kalimantan Barat yang dilakukan pada tanggal 13 Mei – 8 Juni 2023. Jumlah sampel yang digunakan adalah 67 ibu. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen pengetahuan modifikasi dari Ardani (2018) dan instrumen perilaku yang disusun oleh peneliti sendiri. Analisis data uji bivariat menggunakan *Chi-Square* dan uji multivariat menggunakan Regresi Logistik Berganda.

Hasil: Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu tentang buku KIA dengan perilaku pencegahan *stunting* dengan nilai *p value* $0,012 < 0,05$. Ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang buku KIA dengan persentase 53,7% dan perilaku baik dalam pencegahan anak *stunting* dengan persentase 61,2%. Pengetahuan ibu yang baik tentang buku KIA meningkatkan 3 kali perilaku baik dalam pencegahan anak *stunting*.

Kesimpulan: Semakin baik pengetahuan ibu tentang buku KIA maka semakin baik pula perilaku ibu dalam pencegahan anak *stunting*. Pengetahuan ibu tentang buku KIA memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku pencegahan anak *stunting* usia di bawah 2 tahun.

Kata Kunci: Pengetahuan buku KIA, perilaku ibu, *stunting*

¹Mahasiswa Program Magister Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

²Departemen Keperawatan Anak dan Maternitas, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT THE MCH HANDBOOK AND MOTHER'S BEHAVIOR STUNTING PREVENTION OF CHILDREN UNDER 2 YEARS IN PONTIANAK CITY

Meta Aldila Listiya¹, Lely Lusmilasari², Fitri Haryanti²

ABSTRACT

Background: Stunting is a chronic nutritional problem that can hinder children's physical, motor and socio-emotional development. Efforts that can be made to prevent stunting are optimal child care behavior. Guidelines for child care are contained in the MCH Handbook, but mother's knowledge about MCH handbooks is still lacking, so there are still behaviors that are not optimal in children, especially to stunting prevention.

Purpose: This study aims to examine the relationship between knowledge about the MCH handbook and mother's behavior stunting prevention of children under 2 years

Methods: This study used a cross-sectional design with consecutive sampling. The population in this study were mothers with children aged 6-23 months in the Saigon Healthcare Center, Pontianak City, West Kalimantan, which was conducted on May 13 - June 8 2023. The number of samples used was 67 mothers. The instruments used in this study were modified knowledge instruments from Ardani (2018) and behavioral instruments compiled by the researchers themselves. Bivariate test data analysis using Chi-Square and multivariate test using Multiple Logistic Regression.

Results: There is a significant relationship between mother's knowledge of the MCH handbook and stunting prevention behavior with a p value of 0.012 <0.05. Mothers have good knowledge of the MCH handbook with a percentage of 53.7% and good behavior in preventing child stunting with a percentage of 61.2%. Mother's good knowledge of the MCH handbook increases good behavior 3 times in stunting prevention of children

Conclusion: The better the mother's knowledge of the MCH handbook, the better the mother's behavior in preventing child stunting. Mother's knowledge of the MCH handbook has a significant relationship with stunting prevention behavior in children under 2 years of age.

Keywords: Knowledge of MCH handbooks, mother's behavior, stunting

¹Students Master of Nursing Program, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Gadjah Mada University

²Department of Pediatric and Maternity Nursing, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing Universitas Gadjah Mada