

PENGARUH *PLAY THERAPY*: *ROLE PLAY* KOMIK TERHADAP KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA SEKOLAH

*Leny Fadayu Astuti*¹, *Akhmadi*², *Sri Hartini*³

1. Mahasiswa Magister Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan,
2. Departemen Keperawatan Jiwa dan Komunitas Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada
3. Departemen Keperawatan Anak dan Maternitas Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

Intisari

Pendahuluan: Prevalensi kecemasan pada anak usia sekolah yang menjalani operasi di United States sebesar 50-75 % sedangkan di Indonesia berdasarkan penelitian pada 30 anak usia sekolah didapatkan data anak dengan kecemasan ringan (43.3%), kecemasan sedang (36.7%) dan kecemasan berat (20%). *Role Play* komik merupakan terapi a-traumatik berupa bermain peran dengan panduan buku komik cerita yang akan memandu jalannya proses interaksi terapeutik antara pasien anak usia sekolah dengan perawat anak. **Metode:** Desain *quasi experimental* dengan pendekatan *pre post test control group* menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebagai kelompok intervensi dan Gamping sebagai kelompok kontrol dengan 30 responden tiap kelompok. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kecemasan menggunakan *Chinese Version State Anxiety Scale for Children (CSAS)*. Analisis data terdiri dari analisis univariat, bivariat menggunakan *Mann Whitney U test* serta multivariabel menggunakan uji regresi linier. **Hasil:** Terdapat perbedaan bermakna rerata selisih skor *pre-post* kecemasan pada kelompok intervensi dan kontrol ($p < 0.000$) yang berarti ada pengaruh intervensi *role play* komik terhadap penurunan kecemasan pada anak usia sekolah yang dirawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Dukungan keluarga kelompok intervensi dan kontrol tidak berbeda secara signifikan ($p > 0.983$). Karakteristik anak (lama rawat inap) tidak berpengaruh terhadap penurunan kecemasan ($p > 0.126$). **Kesimpulan:** *Play therapy: role play* komik berpengaruh terhadap penurunan kecemasan hospitalisasi pada anak usia sekolah.

Kata kunci: Anak usia sekolah, Dukungan keluarga, Karakteristik anak, Kecemasan, Hospitalisasi, Terapi bermain, *Role play* komik

THE IMPACT OF PLAY THERAPY: ROLE PLAY COMIC ON HOSPITALIZATION ANXIETY IN SCHOOL-AGE CHILDREN

Leny Fadayu Astuti¹, Akhmadi², Sri Hartini³

1. Students of Master of Nursing Program, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing
2. Department of Mental Health and Community Health Nursing, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada
3. Department of Pediatric and Maternity Nursing, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada

Abstract

Background: The prevalence of anxiety in school-age children undergoing surgery in United States is 50-75% while in Indonesia based on research on 30 school-age children obtained data on children with mild anxiety (43.3%), moderate anxiety (36.7%) and severe anxiety (20%). Role Play Comic is an atraumatic therapy using a comic to guide the therapeutic interaction process between school-age children and pediatric nurses. **Methods:** Quasi experimental design with pre post test control group using purposive sampling technique. Data collection was carried out at PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital as an intervention group and Gamping as a control group with 30 respondents every group. Instruments used to measure anxiety using the Chinese Version State Anxiety Scale for Children (CSAS). Data analysis consisted of univariate analysis, bivariate using Mann Whitney U test and multivariable using linear regression test. **Results:** There is a significant difference in the mean difference in pre-post anxiety scores in the intervention and control groups ($p < 0.000$) which means that there is an effect of role play comic on reducing anxiety in school-age children who are treated at PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital. Family support between the intervention and the control group was not significantly different ($p > 0.983$). Child characteristics (length of hospitalization) not affect anxiety reduction ($p > 0.126$). **Conclusion:** Play therapy: role play comic has an effect on reducing hospitalization anxiety in school-age children.

Keywords: School-age children, Family support, Child characteristics, Anxiety, Hospitalization, Play therapy, Role play comic.