

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Remaja	10
2. Anemia.....	12
3. Asupan Zat Gizi	17
4. Keragaman Makanan	24
5. Pengoptimalan Kebutuhan Gizi	26
6. Perencanaan Menu dan <i>Linear Programming</i>	28
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis dan Disain Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional Variabel.....	36

F.	Instrumen Penelitian & Pengumpulan Data.....	39
G.	Analisis Data	42
H.	Etika Penelitian	43
I.	Jalannya Penelitian.....	44
J.	Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		47
A.	Hasil	47
B.	Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		79
A.	Kesimpulan	79
B.	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA		81
LAMPIRAN.....		91