

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET BESI DAN PORSI MAKAN IBU SAAT HAMIL TERHADAP KEJADIAN BBLR DI KOTA BIMA

INTISARI

Latar Belakang: Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), masih menjadi salah satu masalah kesehatan secara global di seluruh dunia. BBLR menjadi faktor utama penyebab terjadinya kematian neonatal. Kejadian BBLR dapat terjadi karena multifaktor, salah satunya adalah anemia kehamilan. Penanganan anemia kehamilan dapat dilakukan dengan memberikan tablet besi pada ibu hamil. Masalah nutrisi lain yang sering terjadi pada ibu hamil yang dapat mempengaruhi BBLR adalah porsi makan. Porsi makan yang tidak tepat dan tidak sesuai dengan kebutuhan selama kehamilan, menyebabkan asupan gizi yang dibutuhkan selama hamil tidak dapat terpenuhi dengan baik akan berdampak pada berat bayi yang dilahirkannya menjadi rendah.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan kepatuhan konsumsi tablet besi dan porsi makan ibu saat hamil terhadap kejadian BBLR di Kota Bima.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode *survey analytic* dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang ada di Kota Bima. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 926 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Metode pengumpulan data sekunder penelitian ini menggunakan metode dokumentasi hasil jawaban kuesioner *Peer Health SHS-LBW* dari penelitian sebelumnya. Analisis data menggunakan analisis *Chi Square*.

Hasil: Konsumsi tablet besi ibu saat hamil di Kota Bima sebagian besar dalam kategori tidak patuh. Porsi makan ibu saat hamil di Kota Bima sebagian besar dalam kategori tidak baik. Kejadian BBLR sebesar 6,2%. Tidak ada hubungan kepatuhan konsumsi tablet besi ibu saat hamil dengan kejadian BBLR di Kota Bima. Tidak ada hubungan porsi makan ibu saat hamil dengan kejadian BBLR di Kota Bima.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan kepatuhan konsumsi tablet besi dan porsi makan ibu saat hamil terhadap kejadian BBLR di Kota Bima.

Kata Kunci : Kepatuhan, konsumsi, tablet besi, porsi makan, BBLR