

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PRAKATA .....	iii
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
ABSTRACT. ....	x
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Keaslian Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian.....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
A. Anemia .....	13
1. Anemia.....	13
1.1 Klasifikasi Anemia.....	13
1.2 Diagnosis Anemia pada Kehamilan.....	15
1.3 Faktor-Faktor Penyebab Anemia .....	15
1.4 Pengaruh Anemia Terhadap Kehamilan .....	23
1.5 Pencegahan Anemia dalam Kehamilan.....	23
2. Berat Badan Ibu Hamil .....	24
2.1 Penambahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan .....	28
2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penambahan Berat Badan Ibu .....	29
3. Protein Hewani .....	36
3.1 Manfaat protein selama kehamilan.....	37

3.2 Jumlah anjuran konsumsi protein pada kehamilan.....	39
4. Tingkat Konsumsi Makanan.....	40
4.1 Metode pengukuran konsumsi makanan.....	40
B. Kerangka Teori .....	44
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis Penelitian.....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Rancangan Penelitian.....	46
B. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	46
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	47
D. Variabel Penelitian.....	49
E. Definisi Operasional Variabel.....	49
F. Instrumen Penelitian .....	51
H. Analisis Data.....	53
I. Jalan Penelitian .....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
A. Hasil.....	55
B. Pembahasan .....	61
C. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian .....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>