

DAFTAR ISI

HUBUNGAN KEKUATAN GENGGRAM TANGAN DENGAN MASSA OTOT DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA USIA DEWASA DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Kekuatan Genggam Tangan.....	8
2. Otot	11
3. Indeks Massa Tubuh (IMT)	23
4. Dewasa.....	27
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	32

E.	Metode Pengambilan Data dan Besar Sampel.....	32
F.	Alat dan Bahan	33
G.	Variabel Penelitian.....	33
H.	Defini Operasional.....	34
I.	Alur Penelitian	36
J.	Analisa Data dan Uji Statistika.....	36
K.	Konsiderasi Etik.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		38
A.	Hasil Penelitian	38
1.	Karakteristik Responden Penelitian	38
2.	Analisis Data	39
B.	Pembahasan	42
C.	Keterbatasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		53
A.	Kesimpulan	53
B.	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN.....		61

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Internasional	26
Tabel 3 Klasifikasi IMT Asia – Pasifik.....	26
Tabel 4 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	27
Tabel 5 Definisi Operasional	34
Tabel 6 Karakteristik Responden	38
Tabel 7 Uji normalitas variabel penelitian	39
Tabel 8 Uji homogenitas dan independent sampel t – test pada laki – laki dan perempuan terhadap variabel penelitian.....	39
Tabel 9 Uji korelasi antara kekuatan genggam tangan dengan massa otot dan IMT	40
Tabel 10 Analisis regresi linier berganda antara kekuatan genggam tangan dengan massa otot dan IMT pada laki – laki dan perempuan.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2 Kerangka Konsep	30