

Memahami Pengalaman Kaum Muda yang Menjalani Pemulihan pada Pusat Rehabilitasi Narkoba di Daerah Istimewa Yogyakarta

Audrey Rachel Christy Novindira¹, Tri Hayuningtyas²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

email: ¹rachelchristy96@mail.ugm.ac.id ²t.h.tyas@ugm.ac.id

ABSTRACT

Recovery or drug rehabilitation is a program that helps drug users to stop using drugs and continue a more productive life. This research understands the psychological experiences of individuals undergoing recovery at drug rehabilitation centers in order to raise awareness among users for rehabilitation and all interested parties to support the rehabilitation process. Participants consisted of five men and one woman in the age range of 18-25 years, with three undergoing inpatient rehabilitation and three undergoing outpatient rehabilitation. Interview results were analyzed using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). Three superordinate themes were found: (1) feelings during recovery, (2) the process of surviving recovery, and (3) changes in the recovery process. The findings of this study can become material for planning preventive and curative efforts on individual psychological problems and raise awareness of all parties related to the importance of rehabilitation programs for users with drug addiction.

Keyword: *drug addiction, drug rehabilitation, drug users, experiences, recovery*

ABSTRAK

Pemulihan atau rehabilitasi narkoba menjadi program yang membantu pengguna narkoba untuk berhenti menggunakan dan melanjutkan kehidupan yang lebih produktif. Penelitian ini memahami pengalaman psikologis individu yang menjalani pemulihan pada pusat rehabilitasi narkoba guna menumbuhkan kesadaran bagi para pengguna untuk rehabilitasi dan seluruh pihak yang berkepentingan untuk mendukung proses rehabilitasi. Partisipan terdiri dari lima laki-laki dan satu perempuan pada rentang usia 18-25 tahun, dengan tiga orang menjalani rehabilitasi rawat inap dan tiga orang menjalani rehabilitasi rawat jalan. Hasil wawancara dianalisis menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Ada tiga tema superordinat yang ditemukan: (1) perasaan selama menjalani pemulihan, (2) proses bertahan menjalani pemulihan, serta (3) perubahan dari proses pemulihan. Temuan penelitian ini dapat menjadi bahan untuk merencanakan upaya preventif maupun kuratif pada permasalahan psikologis individu serta menumbuhkan kesadaran seluruh pihak terkait pentingnya program rehabilitasi bagi pengguna dengan ketergantungan narkoba.

Kata kunci: ketergantungan narkoba, pemulihan, pengalaman, pengguna narkoba, rehabilitasi narkoba