

**PERAN OPTIMISME DAN REGULASI DIRI DALAM BELAJAR
TERHADAP STRES AKADEMIK MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI**

TESIS

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Magister Psikologi**

Minat utama Psikologi Pendidikan



JURAINA HAFIZIA HUKMI

19/448981/PPS/03770

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2023

PERAN OPTIMISME DAN REGULASI DIRI DALAM BELAJAR
TERHADAP STRES AKADEMIK MAHASISWA YANG MENERJAKAN
SKRIPSI

Oleh:


Juraina Hafizia Hukmi
19/448981/PPS/03770

Tesis untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat
guna memperoleh gelar magister dalam Ilmu Psikologi Profesi dan
dipertahankan di depan sidang Dewan Penguji Tesis
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
pada tanggal: 28 Juli 2023

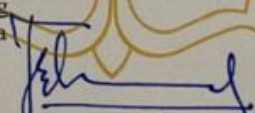
Tim Penguji



Yuli Fajar Susetyo, Dr., S.Psi., M.Si., Psikolog
Ketua



Edilburga Wulan Saptandari, S.Psi., M.Psi., Ph.D.,
Psikolog
Anggota



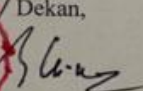
Helly Prajitno Soetjipto, Drs., M.A., Psikolog
Anggota

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Psikologi Profesi

Yogyakarta, 31 JUL 2023



Dekan,



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Juraina Hafizia Hukmi
NIM : 19/448981/PPS/03770
Tahun terdaftar : 2019
Program studi : Magister Psikologi Profesi
Fakultas/Sekolah : Psikologi UGM

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi* ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu Lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/Lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan sumbernya secara lengkap dalam daftar Pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur- unsur plagiasi dan apabila dokumen ilmiah Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi* ini di kemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 28 Juli 2023



Juraina Hafizia Hukmi
19/448981/PPS/03770