



Peran Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap *Grit* Pada Mahasiswa Magister Psikologi Profesi

The Role of Self-Efficacy and Social Support for Grit in Master of Professional Psychology Students

Chintya Lucy Lutviantari¹, Edilburga Wulan Saptandari²

^{1,2} Universitas Gadjah Mada, Indonesia

Email: 1chintyalucy96@mail.ugm.ac.id, 2ewulans@mail.ugm.ac.id

Abstract. Grit is a trait or personality that must be possessed by individuals, especially students who are studying in the Master of Professional Psychology program. Students who have grit can show good academic performance and achieve long-term goals that have been planned. This study aims to determine the role of self-efficacy and social support on grit in Master of Professional Psychology students in Indonesia. The participants of this study amounted to 210 students from various universities and specializations in psychology majors collected using purposive sampling technique. The research instruments used were self-efficacy scale, social support scale, and grit scale. The results of multiple regression tests showed that there was a significant role between self-efficacy and social support on the grit of Master of Professional Psychology students ($R^2 = 0.654$, $F = 195.278$, $p < 0.05$).

Keywords: *self-efficacy, social support, grit, master of professional psychology students*

Abstrak. *Grit* merupakan sifat atau kepribadian yang harus dimiliki individu, terutama mahasiswa yang sedang menempuh pendidikan program Magister Psikologi Profesi. Mahasiswa yang memiliki *grit* dapat menunjukkan performa akademik yang baik dan mencapai tujuan jangka panjang yang telah direncanakan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran efikasi diri dan dukungan sosial terhadap *grit* pada mahasiswa Magister Psikologi Profesi di Indonesia. Partisipan penelitian ini berjumlah 210 mahasiswa dari berbagai macam universitas dan peminatan jurusan psikologi yang dikumpulkan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala efikasi diri, skala dukungan sosial, dan skala *grit*. Data dianalisis dengan analisis regresi berganda menggunakan SPSS 24. Hasil uji regresi berganda menunjukkan bahwa terdapat peran yang signifikan antara efikasi diri dan dukungan sosial terhadap *grit* mahasiswa Magister Psikologi Profesi ($R^2 = 0.654$, $F = 195.278$, $p < 0.05$).

Kata kunci: *efikasi diri, dukungan sosial, grit, mahasiswa Magister Psikologi Profesi*