

## Peran Dukungan Sosial dan Koping Religius terhadap Stres Pengasuhan pada Ibu yang Memiliki Anak Autistik

### *The Role of Social Support and Religious Coping on the Parenting Stress of Mothers with Autistic Children*

Ainun Fahma Yusiarida<sup>1</sup>, Muhana Sofiaty Utami<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta

Korespondensi: <sup>1</sup>[yusiarida@mail.ugm.ac.id](mailto:yusiarida@mail.ugm.ac.id), <sup>2</sup>[muhana@ugm.ac.id](mailto:muhana@ugm.ac.id)

**Abstract.** Diagnosis of Autism Spectrum Disorder impacts each of family members, especially for mothers. Parenting can be stressful for mothers because of the discrepancies between demands and resources' availability. Therefore, identifying appropriate coping strategies to reduce the stress level are importantly needed. This study aimed to determine the role of social support and religious coping on the parenting stress of mothers with autistic children. Using snowballing method, collected participants were 130 mothers. This study was conducted using quantitative method and analyzed with multiple linear regression analysis. Results showed that social support and religious coping were simultaneously affecting parenting stress of mothers with autistic children. Separately, higher level of social support might decrease the parenting stress level of mother with autistic children. Positive and negative religious coping significantly affect the increasing level of parenting stress of mother with autistic children.

**Keywords:** *Parenting Stress, Social Support, Positive Religious Coping, Negative Religious Coping, Autism Spectrum Disorder*

**Abstrak.** Diagnosis Gangguan Spektrum Autisme yang diberikan kepada anak akan berdampak pada keluarga, terutama ibu. Mengasuh anak autistik dapat menimbulkan stres yang disebabkan oleh kesenjangan antara tuntutan pengasuhan dan sumber daya yang dimiliki, sehingga dibutuhkan strategi penanganan yang mampu menurunkan stres pengasuhan ibu. Tujuan dari penelitian adalah untuk memahami peran dukungan sosial dan koping religius dalam mengatasi stres yang dialami oleh ibu yang memiliki anak autistik. Partisipan penelitian yang terkumpul melalui teknik *snowballing* berjumlah 130 ibu yang memiliki anak autistik. Penelitian dilakukan dengan metode kuantitatif menggunakan analisis regresi linear berganda. Hasil analisis menunjukkan bahwa dukungan sosial dan koping religius secara bersama-sama berperan terhadap stres pengasuhan ibu yang memiliki anak autistik. Sementara itu, dukungan sosial turut berperan dalam mengurangi stres pengasuhan ibu anak autistik. Lain halnya dengan koping religius positif dan koping religius negatif yang secara signifikan memengaruhi peningkatan stress pengasuhan ibu anak autistik.

**Kata kunci:** *Stres Pengasuhan, Dukungan Sosial, Koping Religius Positif, Koping Religius Negatif, Gangguan Spektrum Autisme*