

Daftar isi

Abstrak	3
BAB 1	6
Pendahuluan	6
1.1 Latar Belakang Masalah	6
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Ilmu Pengetahuan	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Tinjauan Pustaka	11
2.1.1 Pengertian Aktivitas Fisik	13
2.1.2 Manfaat Aktivitas Fisik	13
2.1.3 Modalitas Aktivitas Fisik	14
2.1.4 Pengelompokan Tingkat Aktivitas Fisik	18
2.1.5 Physical Activity Pyramid	20
2.2 Konsep Hipertensi	21
2.2.1 Definisi Hipertensi	21
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	21
2.3 Kerangka Teori	23
2.4 Kerangka Konsep	24
2.5 Hipotesis	24
BAB III	25
METODE PENELITIAN	25
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	25
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.2.1 Populasi	25
3.2.2 Subjek	25
3.2.3 Teknik Pengambilan Subjek	25
3.2.4 Besar Subjek	26
3.3 Variabel Penelitian	27
3.3.1 Variabel Terikat	27
3.3.2 Variabel Bebas	27
3.3.3 Variabel Pengganggu	27
3.4 Jenis dan Cara Pengambilan Data	27
3.5 Instrumen Penelitian	27
3.6 Definisi Operasional	28
3.7 Analisis Data	29
3.8 Prosedur Penelitian	29
3.9 Etika Penelitian	30
BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN	31



4.1 Hasil	31
4.1.1 Tingkat Hipertensi	31
4.1.2 Tingkat Aktivitas Fisik	31
4.1.3 Obat	32
4.1.4 Obesitas	32
4.1.5 Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi	33
4.1.6 Hubungan Konsumsi Obat Dengan Tingkat Hipertensi	35
4.1.7 Hubungan Tingkat Obesitas Dengan Tingkat Hipertensi	38
4.2 Pembahasan	41
4.2.1 Tingkat Hipertensi	41
4.2.2 Tingkat Aktivitas Fisik	42
4.2.3 Obat	43
4.2.4 Obesitas	43
4.2.5 Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi	44
4.2.6 Hubungan Konsumsi Obat Dengan Tingkat Hipertensi	46
4.2.7 Hubungan Tingkat Obesitas Dengan Tingkat Hipertensi	47
4.2.8 Risiko Relatif Terjadinya Hipertensi	48
BAB V	49
KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	50
Daftar Pustaka	51