

Peran Ibu dalam Menegosiasikan Perbedaan Preferensi Makan melalui Praktik Makan Bersama di Keluarga Kelas Menengah

Gloria Tufelita W¹, Koentjoro²

Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

Email: gloriatufelita@mail.ugm.ac.id, koentjoro@ugm.ac.id

Abstrak

Penelitian ini bermaksud mengeksplorasi peran ibu dalam menegosiasikan perbedaan preferensi makan melalui praktik makan bersama di keluarga kelas menengah. Penelitian ini dilakukan di kota Bandar Lampung dengan melibatkan 3 keluarga yang masing keluarga terdiri dari ayah, ibu dan dua anak, 3 orang informan tahu serta 2 orang informan ahli yang merupakan dokter spesialis anak dan psikolog. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Analisis dalam penelitian ini menggunakan *cross case analysis*. Temuan dalam penelitian ini menggambarkan praktik makan bersama di keluarga kelas menengah yang dimaknai sebagai kesadaran kolektif dan ibu melalui ketersediaan hidangan keluarga berperan dalam menegosiasikan perbedaan preferensi makan. Peran ibu dalam menegosiasikan perbedaan preferensi dapat dilihat dari posisi dan kedudukan ibu sebagai pengambil keputusan dalam penyediaan makanan serta pencipta perdamaian, kemampuan dan keterampilan ibu serta kualitas hubungan interpersonal yang terbentuk melalui komitmen ibu dan persepsi anggota keluarga terhadap ibu.

Kata kunci: Peran ibu dalam keluarga, negosiasi, praktik makan bersama, keluarga kelas menengah

The Role Of Mothers In Negotiating Differences Eating Preferences Through Collective Meal Practices In Middle Class Families

Gloria Tufelita W¹, Koentjoro²

Faculty of Psychology, Gadjah Mada University, Yogyakarta, Indonesia

Email: gloriatufelita@mail.ugm.ac.id, koentjoro@ugm.ac.id

Abstract

This study intends to investigate the role of the mother in negotiating differences in eating preferences through the practice of eating together in middle-class families. This research was conducted in the city of Bandar Lampung involving 3 families, each family consisting of a father, mother and two children, 3 knowledgeable informants and 2 expert informants who are pediatricians and psychologists. This study uses a qualitative method with a case study approach. The analysis in this study uses cross case analysis. The findings in this study describe the practice of eating together in middle class families which is interpreted as an aspiration of awareness and mothers through the availability of family dishes play a role in negotiating differences in eating preferences. The role of the mother in negotiating differences in preferences can be seen from the position and position of the mother as a decision maker in the provision of food and a peacemaker, the ability and skills of the mother and the quality of interpersonal relationships that are formed through the commitment of the mother and the perceptions of family members towards the mother.

Keywords: Mother roles in family, negotiation, family food practices, middle-class family