

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Telaah Pustaka .....	6
B. Kerangka Teori .....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Pertanyaan dan Hipotesis Penelitian .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
C. Subyek Penelitian .....	26
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
E. Definisi Operasional Variabel.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Cara Pengumpulan Data .....	33

H. Cara Analisis Data .....	34
I. Etika Penelitian .....	34
J. Keterbatasan Penelitian.....	35
K. Jalannya Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>71</b>
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	17
Tabel 3	Definisi Operasional .....	28
Tabel 4	Jadwal pelaksanaan edukasi gizi menggunakan grup WhatsApp.....	38
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Penilaian Media Edukasi .....	41
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Tanggapan Subyek Penelitian .....	43
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian .....	44
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Frekuensi Karakteristik Anak.....	45
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Pertanyaan Pengetahuan Ibu sebelum dan sesudah Intervensi Edukasi Gizi .....	46
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Pertanyaan Praktik Ibu sebelum dan sesudah Intervensi Edukasi Gizi .....	49
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu sebelum dan sesudah Intervensi Edukasi Gizi .....	52
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Praktik Ibu sebelum dan sesudah Intervensi Edukasi Gizi .....	53
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Berat Badan dan Panjang Badan Anak sebelum dan sesudah intervensi Edukasi Gizi .....	53
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Z-Score berdasarkan Indikator BB/U, PB/U dan BB/PB sebelum dan sesudah intervensi Edukasi Gizi .....	54
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Kategori Status Gizi Anak berdasarkan Indikator BB/U, PB/U dan BB/PB.....	54
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Asupan Energi dan Protein Anak Sebelum dan Sesudah Intervensi Edukasi Gizi .....	55
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Kategori Asupan Energi dan Protein Anak Sebelum dan Sesudah Intervensi Edukasi Gizi .....	56
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Konsumsi 10 Bahan Makanan Sumber Protein Anak Sebelum dan Sesudah Intervensi Edukasi Gizi .....	56
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Keragaman Bahan Makanan Anak Sebelum dan Sesudah Intervensi Edukasi Gizi .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	23
Gambar 3 Rancangan Penelitian .....	25
Gambar 4 Ketepatan Waktu membuka Pesan Edukasi <i>WhatsApp</i> .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Ethics Committee Approval</i> .....	81
Lampiran 2	Surat Keterangan Penelitian (SKP) Dinas PMPSTSP .....	82
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	83
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian Puskesmas .....	84
Lampiran 5	Surat Pernyataan Pelaksanakan Penelitian .....	85
Lampiran 6	Lembar Penjelasan Kepada Calon Subyek .....	86
Lampiran 7	Formulir Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) .....	89
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian .....	90
Lampiran 9	Formulir SQ-FFQ .....	99
Lampiran 10	SOP Edukasi PMBA.....	102
Lampiran 11	Materi Edukasi PMBA .....	103
Lampiran 12	Uji Statistik STATA .....	112
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian .....	121
Lampiran 14	Dokumentasi Pelaksanaan Edukasi .....	123

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	Air Susu Ibu
ePPGBM	Elektronik Pencatatan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat
KK	Kepala Keluarga
MP-ASI	Makanan Pendamping Air Susu Ibu
Persagi	Persatuan Ahli Gizi Indonesia
PKK	Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga
PMBA	Pemberian Makan Bayi dan Anak
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
SSGI	Studi Status Gizi Indonesia
SQ-FFQ	Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire
TPG	Tenaga Pelaksana Gizi
WHO	World Health Organization