

- Abdissa, D., Hamba, N., Kene, K., Bedane, D. A., Etana, G., Muleta, D., & Gerbi, A. (2020). Prevalence And Determinants of Peripheral Neuropathy Among Type 2 Adult Diabetes Patients Attending Jimma University Medical Center, Southwest Ethiopia, 2019, An Institutional-Based Cross-Sectional Study. *Journal of Diabetes Research*, 1–8. <https://doi.org/10.1155/2020/9562920>
- Agustina, E., Hasneli, Y., & Novayelinda, R. (2017). Efektivitas Pelatihan Senam Kaki Alat Pijat Kayu APIYU (SENAYU) Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Online Mahasiswa*, 4(1). Diakses melalui <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/16226>
- Agustini, B., Wulansari, N. T., Ni, Y., Yusniawati, P., & Sintia, N. W. (2019). The Effect of Foot Massage on Decreasing Peripheral Neuropathy Diabetic Complaints in the Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Ners*. 14(3). Doi: 10.20473/jn.v14i3.17152
- Almatsier, S. (2009) Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- American Diabetes Association. (2011). Diagnosis and Classification of Diabetes Melitus. *Diabetes Care Journal*, 34(1). DOI: 10.2337/dc11-S062
- American Diabetes Association. (2016). *Standards of Medical Care in Diabetes 2016*. Diabetes Care, 39(1). Diakses melalui <https://diabetesjournals.org/clinical/article/34/1/3/31384/Standards-of-Medical-Care-in-Diabetes-2016>
- Apriliana, A. A. (2018). Efektifitas Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Tawangrejo Kota Madiun. *Biomass Chem Eng*, 3(2). ISBN: 9788566800197, ISSN: 09737510
- Ardiyati, A.V. (2014). Hubungan Antara Skor Monofilamen Dengan Ulkus Diabetik Di Klinik Perawatan Luka Rumat Bekasi. (Skripsi tidak dipublikasi). Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Arslan, F., Guven, S. D., Ozcan, A., Vatansev, H., & Tasgin, O. (2018). The Effect of Exercise, Reflexology and Chrome on Metabolic Syndrome. *International Journal of Medical Research & Health Sciences*, 7(8), 77–85. Diakses melalui <https://www.ijmrhs.com/medical-research/the-effect-of-exercise-reflexology-and-chrome-on-metabolic-syndrome.pdf>
- Baradero, M. (2009). Klien gangguan endokrin. Jakarta: EGC.

- Barbara & Kunz, K. (2012). *Pijat Refleksi Sehat Lewat Pijatan jari*. Jakarta: PT Gaya Favorit Press.
- Bryer, M. (2012). *100 Tanya Jawab Mengenai Diabetes*. Jakarta Barat: PT Indeks.
- Badrujamaludin, A., Santoso, M. B., & Nastrya, D. (2021). *Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian neuropati diabetik pada penderita diabetes mellitus Tipe 2*. *15*(2), 176–186. Doi: <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.3624>
- Bagavathiappan, S., Philip, J., Jayakumar, T., et al. (2010). Correlation between plantar foot temperature and diabetic neuropathy: A case study by using an infrared thermal imaging technique. *J Diabetes Sci Technol*; 1386– 1392.
- Canadian Diabetes Association. (2013). *Diabetic Peripheral Neuropathy (DPN)*. Canadian Diabetes Association Clinical Practice Guidelines.
- Casanova, J. E., Casanova J. S., Young M. J. (1991). Hand function in patients with Diabetes Melitus. *South Med J*. *84*(9). Doi: <https://doi.org/10.1097/00007611-199109000-00013>
- Chatchawan, U., Eungpinichpong, W., Plandee, P., & Yamauchi, J. (2015). Effects of thai foot massage on balance performance in diabetic patients with peripheral neuropathy: a randomized parallel-kontrolled trial. *Medical Science Monitor Basic Research*, *21*, 68–75. <https://doi.org/10.12659/MSMBR.894163>
- Chatchawan, U., Jarasrungsichol, K., & Yamauchi, J. (2020). Immediate Effects of Self-Thai Foot Massage on Skin Blood Flow, Skin Temperature, and Range of Motion of the Foot and Ankle in Type 2 Diabetic Patients. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, *26*(6), 491–500. <https://doi.org/10.1089/acm.2019.0328>
- Cholifah, N., & Azizah, N. (2016). Hubungan Antara Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gds Pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe II Di Puskesmas Mayong II Jepara Tahun 2015. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, *7*(2), 1-11. Diakses melalui <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/jikk/article/view/105>
- Chia, C. W., Egan, J. M. & Ferrucci, L. (2018). Age- related changes in glucose metabolism, hyperglycemia, and cardiovascular risk. *Circ. Res.* *123*, 886–904. Doi: <https://doi.org/10.1161/circresaha.118.312806>
- Craig, C. L., Marshall, A. L., Sjostron, M., Bauman, A. E., Booth, M. L., Ainstworth, B. E., Pratt, M., Ekelund, U., Yngve, A., Sallis, J. F., Oja, P. (2003). International physical activity questionnaire: 12-country reliability and validity. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, *35*(8), 1381- 1395. <https://doi.org/10.1249/01.mss.0000078924.61453.fb>
- Cristanti, C. (2017). Hubungan Kepatuhan Diet Dan Minum Obat Dengan Kejadian Neuropati Pada Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*



Corina. (2018). Profil Komplikasi Kronis Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Endokrin RSUD DR. Soetomo Periode Juli – September 2017. Diakses melalui <https://repository.unair.ac.id/83661/>

Da Silva, N.C., Chaves Éde, C., de Carvalho, E.C., Carvalho, L.C., Iunes, D.H. (2015). Foot reflexology in feet impairment of people with Type 2 diabetes mellitus: Randomized trial. *Rev Lat Am Enfermagem*. 23(4):603-10. <https://doi.org/10.1590/0104-1169.0036.2594> PMID:26444161

Damayanti, D. (2014). Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Hidroterapi Rendam Hangat Pada Penderita Hipertensi DI Desa Kebondalem Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang. Skripsi tidak dipublikasikan. Semarang.

Desi., Eka Rini, W. N., & Halim, R. (2018). Determinan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kelurahan Talang Bakung Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(1), 50–58. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v2i1.6539>

Decroli, E. (2019). Diagnostic Of Diabetic Foot Ulcer. *Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fak. Kedokteran Unand/RSUP Dr. M. Djamil Padang*. 1–16.

Deli, G., Bosnyak, E., Pusch, G., Komoly, S., & Feher, G. (2013). Diabetic Neuropathies: Diagnosis and Management. *Neuroendocrinology*, 98(4), 267– 280. <https://doi.org/10.1159/000358728>

Depkes RI, 2009. Sistem Kesehatan Nasional. Jakarta.

Destia, D., Umi, A., Priyanto. (2014). Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Hidroterapi Rendam Hangat Pada Penderita Hipertensi di Desa Kebondalem Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang. *Jurnal STIKES Ngudi Waluyo Ungaran* 2014. 4-9

Dewi, M., Sovia, & Adha, P. D. (2020). Efektivitas Terapi Rendam Air Hangat Dengan Garam Terhadap Skala Nyeri Arthritis Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 20(3);862-870

Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru. (2021). *Rekapan penyakit Diabetes Melitus kota Pekanbaru*. Diperoleh pada tanggal 01 Agustus 2022

Di Loreto, C., Fanelli, C., Lucidi, P., Murdolo, G., De Cicco, A., Parlanti, N., & De Feo, P. (2005). Make your diabetic patients walk: long-term impact of different amounts of physical activity on type 2 diabetes. *Diabetes care*, 28(6), 1295-1302.

Dilianti, E., Erlisa, C., & Adi, W.R.C. (2017). Efektivitas Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Werda Al-Islam Malang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3)

Donnelly, R. & Bilous, R. (2014). *Buku pegangan diabetes*. Edisi 4. Jakarta: Bumi Medika.

- Dunning, T. (2014). Overview of Complementary and Alternative Medicine and Diabetes. *Practical Diabetes*, 31(9), 381–386. <https://doi.org/10.1002/pdi.1908>
- Dahlan, M.S. (2012). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, dilengkapi aplikasi dengan menggunakan SPSS*. Edisi 5. Jakarta: Salemba Medika.
- Eppang, M & Prabawati, D. (2020). Efektivitas Massage Effleurage Terhadap Sensasi Proteksi Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus. *JIKK*, 16(1). <http://ejournal.stikesmuhgombang.ac.id>
- Ernst, E., & Posadzki, L. (2011). Reflexology: an update of a systematic review of randomized clinical trials. *Maturitas*, 68(2): 116-120. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2010.10.011>
- Erpianti, V. (2019). Efektivitas Terapi REKI-NA (Rendam Kaki Dengan Natrium Klorida dan Aromaterapi) Terhadap Tingkat Sensitivitas Kaki Penderita Diabetes Tipe 2 (*Skripsi tidak dipublikasikan*). Pekanbaru: Fakultas Keperawatan Universitas Riau.
- Fadlilah, S., Sucipto, A., & Rahil, N. H. (2019). Effectiveness of Diabetic Foot Exercises Using Sponges and Newspapers on Foot Sensitivity in Patients With Diabetes Melitus. *Belitung Nursing Journal*, 5(6), 234–238. <https://doi.org/10.33546/bnj.822>
- Fadlilah, S., Amestiatih, T., Pebrianda, B., & Lanni, F. (2021). Terapi Komplementer Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Aromaterapi Lemon dalam Menurunkan Tekanan Darah. *Faletahan Health Journal*, 8(2), 84-91. <http://dx.doi.org/10.33746/fhj.v8i02.262>
- Frida, M. (2010). *Clinical Approach and Electrodiagnostic Studies of Peripheral Neuropathy in Elderly*. Universitas Andalas. Diakses melalui [http://neuro.fk.unand.ac.id/images/stories/CLINICAL APPROACH AND ELECTRODIAGNOSTIC IN PERIPHERAL NEUROPATHY IN ELDERLY.pdf](http://neuro.fk.unand.ac.id/images/stories/CLINICAL_APPROACH_AND_ELECTRODIAGNOSTIC_IN_PERIPHERAL_NEUROPATHY_IN_ELDERLY.pdf)
- Faul, F., Erdfelder, E., Buchner, A., & Lang, A.-G. (2009). Statistical power analyses using G*Power 3.1: Tests for correlation and regression analyses. *Behavior Research Methods*, 41, 1149-1160.
- Febriyanti, S. K., Jafar, N., & Indriasari, R. (2020). Studi validasi SQ-FFQ dan food recall asupan zat gizi pasien rawat jalan DM tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Kota Makassar. *Hasanuddin University Repository*, 274-282
- Gibson, R. S. (2005). *Principle of Nutritional Assesment*, Oxford University Press: New York.
- Goldenberg, R & Punthakee, Z. (2013). Definition, Classification and Diagnosis, Prediabetes and Metabolic Syndrome. *Canadian Journal of Diabetes*, 37, S8-S11. <https://doi.org/10.1016/j.jcjd.2017.10.003>



- Gonzalez-Gonzalez, A., Delgado, M., & Fraga-Fuentes, M. D. (2013). Use of Diazoxide In Management Of Severe Postprandial Hypoglycemia In Patient After Roux-en-Y Gastric Bypass. *Surg For Obes Related Dis*: e18-e19. <https://doi.org/10.1016/j.soard.2011.05.010>
- Gudjinu, H. Y., & Sarfo, B. (2017). Risk factors for type 2 Diabetes Melitus among out-patients in Ho, the Volta regional capital of Ghana: A case-kontrol study. *BMC Research Notes*, 10(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s13104-017-2648-z>
- Gundmi, S., Maiya, A. G., Bhat, A. K., Ravishankar, N., Hande, M. H., & Rajagopal, K. V. (2018). Hand dysfunction in type 2 Diabetes Melitus: Systematic review with meta-analysis. *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine*, 61(2), 99–104. <https://doi.org/10.1016/j.rehab.2017.12.006>
- Gumantara, M.P.B., Oktarlina, R.Z. (2017). Perbandingan Monoterapi dan Kombinasi Terapi Sulfonilurea-Metformin terhadap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Majority*.6(1):55-59. Diakses melalui <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1531>
- Gupitasari, V., Widodo, S., & Mustofa, A. (2018). Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Ungaran. *Kesehatan*, 1–15.
- Grossman, L. D., Roscoe, R., & Shack, A. R. (2018). Complementary and Alternative Medicine for Diabetes. *Canadian Journal of Diabetes*, 42, S154–S161. <https://doi.org/10.1016/j.jcjd.2017.10.023>
- Harmaya & Sukawana, W. (2014). Pengaruh Masase Kaki Terhadap Sensasi Proteksi Pada Kaki Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Diabetic Peripheral Neuropathy. *COPING*, 2(3). Diakses melalui <https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/10771>
- Harris, I. (2015). Ilmu Pijat Pengobatan Refleksi Relaksasi. Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan (*e-book*)
- Hasneli, Y., Oktavia, D., & Darmilis. (2014). TEMPURA (Coconut Shells) as a foot exercise therapy on blood circulation and sensitivity foot for diabetic patients. *RIAU International Nursing Conference* (hal. 58). Pekanbaru: School of Nursing University of Riau
- Hasneli, Y. (2015). *Pengaruh terapi pijat refleksi APIYU terhadap sensitivitas dan peredaran darah kaki dan tangan penderita DM Tipe 2*
- Hastuti, R. T. (2008). *Faktor-Faktor Risiko Ulkus Diabetika Pada Penderita Diabetes Melitus (Studi Kasus Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta)*. Universitas Diponegoro Semarang. Diakses melalui <http://eprints.undip.ac.id/1053/>
- Hastuti, M. & Tarigan, R. (2020). Efektivitas Terapi Spa Kaki Dalam Menurunkan Keluhan Neuropati Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 5(2), ISSN 2599-1841. <http://dx.doi.org/10.34012/jumkep.v5i2.1255>



- Herzog, K., Ahlqvist, E., Alfredsson, L., Groop, L., Hjort, R., Löfvenborg, J. E., Tuomi, T., & Carlsson, S. (2021). Combined lifestyle factors and the risk of LADA and type 2 diabetes—Results from a Swedish population-based case-control study. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 174. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.108760>
- Hidayat, A. A. A. (2012). *Riset Keperawatan dan teknik penulisan ilmiah (edisi 2)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat & Nurhayati. (2014). Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Di Rumah. *Jurnal Permata Indonesia*. 5(2), Hal 50- 51. Diakses melalui <https://www.permataindonesia.ac.id/wp-content/uploads/2015/07/201406.pdf>
- Hajtalebi, H., Iurigh, H.K., & Hajtalebi, H. R. (2016). Case report treatment of diabetic foot ulcer in a 58-year-old turkman patient based on Iranian traditional medicine. *Traditional and Integrative Medicine*.1(4),151-159. Diakses melalui <https://jtim.tums.ac.ir/index.php/jtim/article/view/63>
- International Diabetes Federation. (2019). IDF DIABETES ATLAS (9th ed.). BELGIUM: International Diabetes federation. Diakses dari <https://www.diabetesatlas.org/en/resources/> pada tanggal 01 Januari 2022
- Isnaeni, A. N., Sudiarto, S., & Dyah P, F. (2021). Literature Review Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Sentani Nursing Journal*, 4(1), 9–22. <https://doi.org/10.52646/snj.v4i1.89>
- Jati, A. H. R. (2017). Penerapan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Untuk Meningkatkan Sirkulasi Darah Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di Desa Klopogodo Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen. <http://elib.stikesmuhgombang.ac.id/462/1/AYUNDA%20HEPY%20RISMAYA%20JATI%20NIM.%20A01401864.pdf>
- Jumari, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Natasha, D. (2019). Pengaruh Akupresur terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Persadia RS Islam Jakarta Cempaka Putih. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 38–50. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i1.536>
- Kebede, S. A., Tusa, B. S., Weldesenbet, A. B., Tessema, Z. T., & Ayele, T. A. (2021). Time to diabetic neuropathy and its predictors among newly diagnosed type 2 diabetes mellitus patients in Northwest Ethiopia. *Egyptian Journal of Neurology, Psychiatry and Neurosurgery*, 57(1). <https://doi.org/10.1186/s41983-021-00402-4>
- Keet, L. (2009). *The Reflexology Bible: The Definitive Guide to Reflexology*. 1st ed. London, UK: Sterling.
- Kemendes RI. (2015). Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019
- Kemendikbud. (2015). Ilmu Pijat Pengobatan Refleksi Relaksasi. *Direktorat Pembinaan Kursus Dan Pelatihan*.
- Ketut, S. (2018). Penuaan, Insulin, dan Diabetes. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

- Khasanah, U.I. (2018). Penerapan rendam air hangat untuk meningkatkan sirkulasi darah kaki pada pasien Diabetes Melitus. *44*(12), 2–8. Diakses dari <http://repository.unissula.ac.id/13740/1/Cover.pdf>
- Khawaja, N., Abu-Shennar, J., Saleh, M., Dahbour, S. S., Khader, Y. S., & Ajlouni, K. M. (2018). The prevalence and risk factors of peripheral neuropathy among patients with type 2 diabetes mellitus; The case of Jordan. *Diabetology and Metabolic Syndrome*, *10*(1). <https://doi.org/10.1186/s13098-018-0309-6>
- Kittah, E. N., & Vella, A. (2017). *Management of endocrine diseases. Pathogenesis and management of hypoglycemia. Eur J Endocrino*; *177*: R37-R47. <https://doi.org/10.1530/eje-16-1062>
- Kurtze, N., Rangul, V., & Hustvedt, B. (2008). Reability and validity of the International Physical Activity Questionnaire in the Nord-Trøndelag Health Study (HUNT) population of men. *BMC Medical Research Metodology*. *8*(63).1-9. 10.1186/1471-2288-8-63
- Liu, X., Xu, Y., An, M., & Zeng, Q. (2019). The risk factors for diabetic peripheral neuropathy: A meta-analysis. *PLoS ONE*, *14*(2). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0212574>
- Lisanawati, R., Hasneli, Y. & Hasanah, O. (2015). Perbedaan sensitivitas tangan dan kaki sebelum dan sesudah dilakukan terapi pijat refleksi pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *JOM*. *2*(2). Diakses pada tanggal 01 Maret 2022 melalui <https://media.neliti.com/media/publications/185064-ID-perbedaan-sensitivitas-tangan-dan-kaki-s.pdf>
- Mansyur, A. M. A. (2018). *Hipoglikemia Dalam Praktik Sehari-hari*. Makassar: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.
- Mahesh, D. M., Paul, T., & Thomas, N. (2016). *Peripheral neuropathy. A Practical Guide to Diabetes Mellitus*. 7th ed. Jaypee; New Delhi. p. 171-89.
- Mauvaiz-Jarvis, F., Manson, J. E., Stevenson, J. C., Fonseca, V. A. (2017). *Menopausal hormone therapy and type 2 diabetes prevention: Evidence, mechanisms and clinical implications. Endocr Rev*. *38*(3). 173-188, <https://doi.org/10.1210/er.2016-1146>
- Marsk, R., Jonas, E., Rasmussen, F., & Naslund, E. (2010). Nationwide Cohort Study of Post-Gastric Bypass Hypoglycemia Including 5040 Patients Undergoing Surgery for Obesity in 1986-2006 In Sweden. *Diabetologia*; *53*:2307-2311. <https://doi.org/10.1007/s00125-010-1798-5>
- Mawaddah, Susmiati, & Lenggogeni. (2022). Gambaran Karakteristik Pasien Dengan Neuropati Diabetik Pada Diabetes Melitus Tipe 2. *Real in Nursing Journal (RNJ)*. *5*(3): 207-213. Diakses melalui <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/article/view/2085>
- Medina, C., Barquera, S., Janssen, I. (2013). Validity & reliability of the International Physical Questionnaire among adults in Mexico. *Rev Panam Salud Publica*, *34*(1), 21-28. Diakses melalui <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24006016/>

- Misnadiarly. (2006). *Ulcer, gangrene, infeksi Diabetes Melitus*. Jakarta: Pustaka Popular Obor.
- Misrini. (2018). *Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado*, Skripsi: Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Muzahidin, A., Hartoyo, M., & Suryani, M. (2015). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi pada Telapak Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Karangayu Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 7(2), 1–10.
- Nather, A., Lin, W. K., Aziz, Z., Ong, C. H. J., Feng, B. M. C., & Lin, C. B. (2011). Assessment of sensory neuropathy in patients with diabetic foot problems. *Diabetic Foot and Ankle*, 2(January 2014), 1–5. <https://doi.org/10.3402/dfa.v2i0.6367>
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Disease. (2018). *Peripheral Neuropathy*. Diakses dari <https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/preventing-problems/nerve-damage-diabetic-neuropathies/peripheral-neuropathy>
- Ngadiluwih, M. S., Prasetyaningati, & Rahmawati, A. (2018). Pengaruh Perawatan kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Responden Diabetes Melitus Tipe 2 (Di Desa Banjardowo Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang). Diakses melalui <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1509/2/14.321.0032%20Muhammad%20Sutejo%20Ngadiluwih%20skripsi.pdf>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrahmani, U., & Helmanu, Dr, K. (2015). *Stop! gejala penyakit koroner, kolestrol tinggi, Diabetes Melitus, hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media (Grup Relasi Inti Media: anggota (IKAPI)).
- Nursalam, (2017). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis*. (Edisi 4). Jakarta: Salemba Medika.
- Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). Hubungan aktifitas fisik dengan kadar gula darah puasa penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Amerta Nutrition*, 1(2), 80–87. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i2.2017.80-87>
- Nuraini D.N (2016). *Sehat Dengan Diet dan Terapi Garam*, Jakarta: Gosye Publishing.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia, (2015). *Konsensus: Pengelolaan dan pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Diakses dari <http://pbperkeni.or.id/newperkeni/wp-content/plugins/downloadattachments/schedules/download.php?id=109> pada tanggal 01 Januari 2022



Oktaviah, D., Hasneli, Y., & Agrina. (2014). Efektivitas Senam Kaki Diabetik dengan Bola Plastik terhadap Tingkat Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Online Mahasiswa*. Diakses dari [https://www.neliti.com/publications/186150/efektifitas-senam-kaki-diabetik-dengan-bola-plastik-terhadap-tingkat-sensitivita pada tanggal 20 Maret 2022](https://www.neliti.com/publications/186150/efektifitas-senam-kaki-diabetik-dengan-bola-plastik-terhadap-tingkat-sensitivita-pada-tanggal-20-Maret-2022)

Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2021. Diakses melalui <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-dan-Pencegahan-DMT2-Ebook.pdf>

Pop-Busui, R. (2017). Diabetic neuropathy: a position statement by the American Diabetes Association. *Diabetes Care*, vol. 40, no. 1, pp. 136–154.

Potter, P. A. & Perry, A. G. (2006). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik, 4(2). Jakarta: EGC.

Prandini, N. A., Handayani, L. T., & Adi, G. S. (2019). Pengaruh Foot Manual Massage Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Melitus (DM) di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpasari Jember. Diakses melalui <http://repository.unmuhjember.ac.id/7438/1/JURNAL.pdf>

Riskawaty, H. M., Istiana, D., & Arifin, Z. (2021). Keterampilan Hand Massage Pada Pasien Dan Keluarga Yang Terdiagnosis Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Kontrol Gula Darah Di Desa Darek Wilayah Kerja Puskesmas Darek. 1(1), 58–66. <https://doi.org/10.26714/.....p-ISSN>

Price, S, A., & Wilson, L, M. (2012). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC

Pumthong, G., Nathason, A., Tuseewan, M., Pinthong, P., Klangprapun, S., Thepsuriyanon, D., & Kotta, P. (2015). Complementary and alternative medicines for Diabetes Melitus management in ASEAN countries. *Complementary Therapies in Medicine*, 23(4), 617–625. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2015.01.016>

Purwanti, O. (2013). *Analisis faktor risiko terjadi ulkus kaki pada pasien Diabetes Melitus di RSUD dr. Muwardi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Purwanto, E. A & Sulistyastuti, D. R. (2017). *Metode penelitian kuantitatif untuk administrasi publik dan masalah-masalah social*. Yogyakarta: Gava Media.



Putri, A. R. (2015). *Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Depok III Kabupaten Sleman*. Diakses dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/86122> pada tanggal 07 September 2022

Putro & Suprihatin. (2012). Pola Diet Tepat Jumlah, Jadwal, Dan Jenis Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. 5(1):71– 81

Radzeviciene, L., & Ostrauskas, R. (2017). Adding salt to meals as a risk factor of type 2 Diabetes Melitus: A case-kontrol study. *Nutrients*, 9(1). <https://doi.org/10.3390/nu9010067>

Rahmawati, A., & Hargono, A. (2018). Dominant Factor of Diabetic Neuropathy on Diabetes Melitus Type 2 Patients. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 60. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.60-68>

Rahmawati, A. (2018). Pengaruh Keteraturan Berobat Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Neuropati Diabetik Tipe 2. *Jurnal Wiyata: Penelitian Sains dan Kesehatan*, 4(2), 157-164.

Rasyid, A.N., Yulanda, N. A., & Fauzan, S. (2020). Perawatan Kaki terhadap Perubahan Uji Sensitivitas Kaki pada Penderita DM Tipe 2. *Tanjungpura Journal of Nursing Practice and Education*. 2(1). Doi: 10.26418/tjnpe.v2i1.41834

Rayuningtyas, W. (2019). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air. <https://repository.stikesdutagama.ac.id/39/18/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>

Rippetoe, J., Wang, H., James, S.A., Dionne, C., Block, B., Beckner, M. (2020). Improvement of gait after 4 weeks of wearable focal muscle vibration therapy for individuals with diabetic peripheral neuropathy. *J Clin Med*. 9(11):3767. <https://doi.org/10.3390/jcm9113767> PMID:33266464

Rismayanti, I. D. A., Sundayana, I. M., Ariana, P. A., & Heri, M. (2021). Edukasi Diabetes terhadap Penurunan Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(1), 110–116. <https://doi.org/10.31539/joting.v3i1.2111>

Ritonga, N., & Annum, R. (2019). Analisis Determinan Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Batunadua Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 4(2), 140–145. <http://jurnal.stikes-aufa.ac.id/index.php/health/article/view/294/198>

Rivaz, M., Rahpeima, M., Khademian, Z., & Dabbaghmanesh, M. H. (2021). The effects of aromatherapy massage with lavender essential oil on neuropathic pain and quality of life in diabetic patients: A randomized clinical trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 44(June), 101430. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101430>

Ross & Wilson. (2011). *Dasar-dasar anatomi dan fisiologi*. Jakarta: Salemba Medika

Ruhito, F., & Mahendra, B. (2009). *Pijat Kaki Kesehatan*. Jakarta: penebar plus

- Rusandi D. (2014). *Pengaruh Senam Kaki Terhadap Tingkat Sensitivitas dan Kadar Gula Darah PAda Penderita Diabetes Melitus Di Kelurahan Banyu Raden Gamping Sleman*. 1–34. <http://repository.unjaya.ac.id/953/>
- Russel JW, Zilliox LA. (2014). Diabetic neuropathies. *Continuum (Minneapolis)*. 20:1226-40. <https://doi.org/10.1212/01.CON.0000455884.29545.d2> PMID:25299279
- Salmani, N., & Hosseini, S. V. (2010). Foot Self Care in Diabetic Patients. *Iranian Journal of Diabetes and Obesity*, 2, 37-40.
- Santoso, Dwi Agung; Ernawati; Maulana, M. A. (2015). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Kerja Upk Puskesmas Khatulistiwa Kota Pontianak Dwi Agung Santoso Program Studi Keperawatan. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/viewFile/11393/10796>
- Sanjaya, P. B., Yanti, N. L. P. E., & Puspita, L. M. (2019). Pengaruh senam kaki diabetic terhadap sensitivitas kaki pada pasien DM Tipe 2. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 7(2), ISSN: 2303-1298
- Sari, Y. (2015). Perawatan kaki diabetik: Berdasarkan konsep manajemen luka modern dan penelitian terkini [Diabetic foot care: Based on the concept of modern wound management and current research]. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Semana, A., Baharuddin, & Rufaidah. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan komplikasi Diabetes Melitus di ruang interna di RSUP DR. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(5), 15– 21.
- Sepmawati, N.D. (2016). Evaluasi Ketepatan Terapi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Inap RS “A” Periode Januari –Juni 2015. Program Studi Farmasi. Fakultas Farmasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Service, F. J., McMahon, M. M., O’Brien, P. C., Ballard, D. J. (1991). *Functioning Insulinoma- Incidence, Recurrence, and Long-term Survival of Patients: a 60-year study*. *Mayo Clinic Proc*; 66: 711-719. [https://doi.org/10.1016/s0025-6196\(12\)62083-7](https://doi.org/10.1016/s0025-6196(12)62083-7)
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan (edisi 2)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan, A. D. (2018). Gambaran Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit PMI Bogor Tahun 2018. Diakses melalui <https://poltekkesbdg.info/oldrepository/items/show/1680> pada tanggal 7 September 2022
- Setiawan, Y. (2011). Senam kaki untuk penderita Diabetes Melitus. Diperoleh tanggal 2 Januari 2022 dari <http://www.lkc.or.id/2011/10/26/senam-kaki-untuk-penderita-diabetes-melitus/>
- Setiawan, M., Ratanto., & Setiani, D. (2019). PENGARUH SENAM DIABETIK DENGAN BOLA TENIS TERHADAP Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan , Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur Jurusan Keperawatan , Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur Jl . Wolter Monginsidi No. 38 Samarinda *Diabetik Retinopati*. 2(5), 197–207.



- Sharma, R., Prajapati, P. K. (2015). Rising risk of type 2 diabetes among inhabitants of Jamnagar, Gujarat: A cross-sectional survey. *AYU (An International Quarterly Journal of Research in Ayurveda)*, 36(1), 10.4103/0974-8520.169014
- Sjahrir, H. (2014). *Diabetic Neuropathy: The Pathoneurobiology & Treatment Update*. USU Press. Medan.
- Singh, N., Armstrong, D.G., & Lipsky, B.A. (2005). Preventing foot ulcers in patients with diabetes. *Clin Rev.* 293:217-28. <https://doi.org/10.1001/jama.293.2.217>
- Simamora, E. K. (2014). Perbedaan aktivitas fisik berdasarkan penggunaan telepon pintar pada remaja SMA di Yogyakarta, Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada.
- Skrha, J., Duskova, J., Svab, J. et.al. (2011). Insulinoma-Diagnosis and Treatment. In Hypoglycemia, Causes and Occurrences. Rigobelo CE (ed). ImTech Org; 151-172.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*, Vol. 3
- Smeltzer, S.C., Bare, B.G., Hinkle, J.L., & Cheever, K.H. (2010). *Buku teks keperawatan medis bedah Brunner & Suddarth* (edisi ke-12). Philadelphia: Lippincott Williams & Walkins.
- Sopiyudin, D. (2012). *Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel Dalam Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*. Edisi 3, Slamba Medika, Jakarta.
- Soto, P.A., Eberman, L.E., Demchak, T.J., Peebles, C. (2014). Comparison of blood flow changes with soft tissue mobilization and massage therapy. *J Altern Complement Med.* 20:932-6. <https://doi.org/10.1089/acm.2014.0160> PMID:25420037
- Hartini, S. (2009). *Diabetes? Siapa Takut!!* Qanita. Bandung.
- Stanhope, M., & Lancaster, J. (2013). *Foundations Of Nursing in The Community-Community Oriented Practice* (Elsevier (Ed.); Fourth Edi). Mosby Publication.
- Sudarta. (2013). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Sudoyo, A. W. (2006). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (4th Ed.). Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Suharni, Diba Triulandari Kusnadi, & Zulkarnaini, A. (2022). Karakteristik faktor- faktor risiko terjadinya neuropati diabetik pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2019-2020. *Scientific Journal*, 1(2), 94–100. <https://doi.org/10.56260/sciena.v1i2.38>
- Sukarja, I. M., Sukawana, I. W., & Rasdini, I. G. A. A. (2017). *Spa Kaki Diabetik Efektif Memperbaiki Sensasi Kaki*. Diakses dari <https://onesearch.id/Record/IOS7030.6732/Details> pada tanggal 20 Desember 2021
- Sukarno, D. A. (2021). Pengaruh Latihan Fisik terhadap Perbaikan Resistensi Insulin. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(2), 110–114. <https://doi.org/10.24123/kesdok.v2i2.4033>

Sukron, S. (2020). Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Masker Medika*, 8(1), 163–175. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i1.389>

Supriasa et.al. (2002). *Penilaian Status Gizi*. EGC: Jakarta.

Supriyadi & Susmini. (2019). Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Gejala Neuropati Perifer Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Keperawatan*;5(1):61-66

Susilowati, T. & Windawati, F. (2016). Senam Ergonomik Meningkatkan Sensitivitas Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Purwosari Kecamatan Laweyan Kota Surakarta. *Jurnal Maternity*. 2016;3(2)

Sutrisno. (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Kencana.

Suyadi., Rosida., siti R., & A'yuni, H. N. (2019). Perawatan Kaki Dengan Rendam Air Garam Hangat Pasien Diabetes Melitus. *Akademi Keperawatan YAPPI Sragen*, 9(1), 1–11.

Suyanto. (2015). Efektifitas Kombinasi Senam Kaki Diabetik dan Terapi SPA Terhadap Peningkatan Sensasi Kaki Pada Pasien Dengan Neuropati Perifer Diabetik. Tesis. Depok: Universitas Indonesia.

Suyanto. (2017). Gambaran Karakteristik Penderita Neuropati Perifer Diabetik. *Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*;3(1):1-6

Syam, N., Soviana, E., Darmawati, L. (2016). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes Melitus Terhadap Asupan Serat Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Di Rsud Kota Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

SELANO, M., Suhadi, & Maria Theresia Priyastuti. (2021). Peningkatan Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Mengalami Neuropati Diabetikum Melalui Latihan Senam Ergonomik. *Journal of Innovation in Community Empowerment*, 3(2), 88–97. <https://doi.org/10.30989/jice.v3i2.624>

Sukartini, T., Asmoro, C. P., & Alifah, N. (2020). The Influence of Diabetic Foot Exercise in Sensory Peripheral Neuropathy with Monofilament Test on Diabetes Mellitus Clients. *Jurnal Ners*, 14(3), 340. <https://doi.org/10.20473/jn.v14i3.17263>

Tandra, H. (2017). *Segala sesuatu yang harus anda ketahui tentang diabetes*. Gramedia Pustaka Utama

Tofure, I. R., Huwae, L., & Astuty, E. (2021). Karakteristik pasien penderita neuropati perifer diabetik di poli klinik saraf. *Molucca Medica*, 14(2), 97–108. <https://doi.org/http://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/moluccamed>

Tim Riskesdas 2018. *Laporan Provinsi Riau: Riskesdas 2018*. (2018). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB). Diakses dari <https://www.litbang.kemkes.go.id/hasil-utama-riskesdas-2018/>



Timar, B., Timar, R., Schiller, A., Oancea, C., Roman, D., Vlad, M., Balinisteanu, B., ... Mazilu, O. (2016). *Impact of neuropathy on the adherence to diabetes-related self-care activities: a cross-sectional study*. *Patient preference and adherence*, 10, 1169-75. doi:10.2147/PPA.S107621

Vakilinia, S. R., Vaghasloo, M. A., Aliasl, F., Mohammadbeigi, A., Bitarafan, B., Etripoor, G., & Asghari, M. (2020). Evaluation of the efficacy of warm salt water foot-bath on patients with painful diabetic peripheral neuropathy: A randomized clinical trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 49, 102325. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ctim.2020.102325>

Wahyu, R. S. (2016). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodiningratan Surakarta. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wahyuni, Y. (2014). Kualitas hidup berdasarkan karakteristik pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Padjajaran*, 2(1), 25-34. Diakses dari <http://jpk.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkp/article/view/79/75>.

Wardani, E. M., Zahroh, C., & Ainiyah, N. (2019). Diabetic Foot Spa Implementation in Early Neuropathy Diagnosis Based on Blood Glucose Levels, Foot Sensitivity and the Ankle Brachial Index in Patients with Diabetes Melitus. *Jurnal Ners*, 14(1), 106. <https://doi.org/10.20473/jn.v14i1.9950>

Wanti, R.M., Hasneli., & Deli, H. (2019). Pengaruh rebusan kayu manis (Cinnamomun burmanii) terhadap kadar gula darah puasa penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 6(1), 28-35

Widyawati, I. Y., Irawaty, D., & Sabri, L. (2010). Latihan Active Lower Range of Motion Menurunkan Tanda Dan Gejala Neuropati Diabetikum. *Jurnal Ners*, 5(2), 107–117.

World Health Organization. (2016). *Global report on diabetes*. Di akses dari <http://www.who.int/diabetes/global-report/en> pada tanggal 01 Januari 2022

World Health Organization. (2018). *World Leader Join New Drive to Beat Non communicable Diseases*. Diakses dari <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2018/world-leaders-ncds/en/> pada tanggal 01 Januari 2022

Wulandari, P., Arifianto., & Sekarningrum, D. (2016). Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat dengan Campuran Garam dan Serai Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Ejournal*, 7(1), 43–47.

Yuanita, Alvinda, Wantiyah, & Susanto, T. (2014). Pengaruh Diabetes Self-Management Education (DSME) terhadap Resiko Terjadinya Ulkus Diabetik pada Pasien Rawat Jalan dengan Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 di RSD dr. Soebandi Jember. Jember: *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 2(1). Diakses dari <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/607>



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Pengaruh Kombinasi Pijat Refleksi Kaki dan Berendam di Air Garam Hangat Terhadap Sensitivitas Kaki

Penderita DM Tipe 2

Surya Wahyuni, Uki Noviana, S. Kep., Ns., M. Sc., Ph.D; Khudazi Aulawi, S.Kp., M. Kes., MN.Sc., Ph.D

Universitas Gadjah Mada, 2023 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Yuhelma, Hasneli, Y., & Nauli, F. A. (2015). Identifikasi dan Analisis Komplikasi Makrovaskuler dan Mikrovaskuler pada Pasien Diabetes Melitus. Diakses melalui <https://garuda.kemdikbud.go.id/author/view/3179478> pada tanggal 3 Februari 2022

Zhang, Q., Lin, Y., Liu, X., Zhang, L., Zhang, Y., Zhao, D., Lu, Q., & Jia, J. (2021). Diabetic Peripheral Neuropathy Affects Pinch Strength and Hand Dexterity in Elderly Patients. *Neural Plasticity*, 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/9959103>

Zuryati, M. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Menggunakan Vco (Virgin Coconut Oil) Terhadap Penurunan Neuropati Perifer Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 1(2), 15–26. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/ijnsp/article/view/4264>