

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.6 Lingkup Penelitian .....	8
1.7 Sistematika Penelitian .....	8
<b>BAB II .....</b>	<b>10</b>
<b>LANDASAN TEORI.....</b>	<b>10</b>
2.1 Keseimbangan Pekerjaan dan Kehidupan .....	10
2.2 Dimensi Keseimbangan Pekerjaan dan Kehidupan.....	12
2.3 Faktor yang memengaruhi Keseimbangan Kehidupan dan Pekerjaan...	13
2.4 Dampak dari Keseimbangan Pekerjaan dan Kehidupan .....	14
2.5 Kerangka Penelitian .....	16
2.6 Kebijakan pendukung Keseimbangan Pekerjaan dan Kehidupan Karyawan.....	17
<b>BAB III.....</b>	<b>20</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1 Desain Penelitian .....	20
3.2 Metode Pengumpulan Data .....	20
3.3 Instrumen Penelitian.....	21

3.4	Informan Penelitian .....	22
3.5	Teknik Analisis Data .....	24
<b>BAB IV</b>	.....	<b>26</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>26</b>
4.1	Profil Informan .....	26
4.2	Kondisi Keseimbangan Pekerjaan dan Kehidupan Karyawan .....	27
4.3	Faktor yang Memengaruhi Keseimbangan Pekerjaan dan Kehidupan Karyawan.....	36
4.4	Kebijakan Keseimbangan Pekerjaan dan Kehidupan Karyawan .....	40
4.5	Evaluasi Kebijakan Keseimbangan Pekerjaan dan Kehidupan Karyawan Perusahaan.....	45
4.6	Saran Karyawan terkait Kebijakan Pendukung Keseimbangan Pekerjaan dan Kehidupan Karyawan Perusahaan .....	51
<b>BAB V</b>	.....	<b>57</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>57</b>
5.1	Kesimpulan.....	57
5.2	Implikasi Manajerial.....	59
5.3	Keterbatasan Penelitian .....	60
5.4	Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN I</b>	.....	<b>66</b>
<b>PEDOMAN WAWANCARA</b>	.....	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN 2</b>	.....	<b>68</b>
<b>TRANSKRIP WAWANCARA</b>	.....	<b>68</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Informan Penelitian.....	23
Tabel 4.1 Profil Informan.....	26

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Persentase Alasan Pengunduran Diri Karyawan .....	5
Gambar 2.1 Kerangka Penelitian .....	16
Gambar 2.2 Strategi Kebijakan <i>Work Life Balance</i> (Rodríguez-Sánchez <i>et al.</i> , 2020) .....	19

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Pedoman Wawancara .....	66
Lampiran 2 Transkrip Wawancara .....	68